



**Golfe du
Morbihan
Vannes
TOURISME**

GUIDE RANDO

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

47 CIRCUITS DE RANDONNÉE

inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

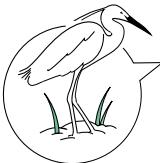


Voyageons ensemble

Charte du voyageur



En Bretagne,
sur ce territoire marin, urbain, paysan,
on murmure que...



Les *voyageurs* ne comptent pas pour du beurre.
La côte se montre plus *sauvage* que les habitants.
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine *tempête*.
On grave chaque instant dans sa *mémoire*, pas sur les pierres.
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la *mer* à boire.
On retourne la *terre* des champs, pas le sable fin de l'estran.
On consomme local aussi naturellement que l'on *savoure* une crêpe.
On pose volontiers la bolée pour danser au *fest-noz*.
On *contemple* les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.
On retrouve sa *liberté* sans s'échapper des sentiers de randonnée.
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une *légende*.
La *rencontre* avec la Bretagne se partage avec fierté.



Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.

Degemer mat !

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :
www.charte-du-voyageur.bzh

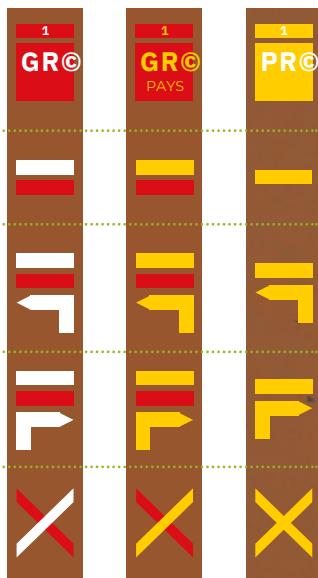


CONSEILS PRATIQUES aux randonneurs

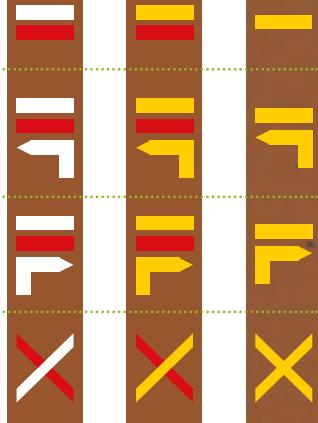
Suivez le balisage de la FFRandonnée

LES BALISES

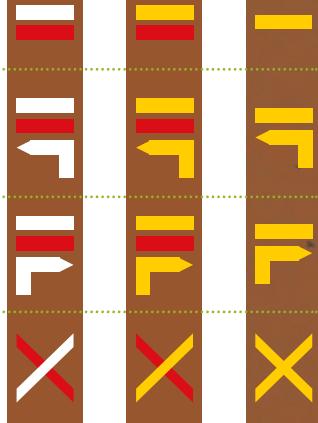
Type d'itinéraires



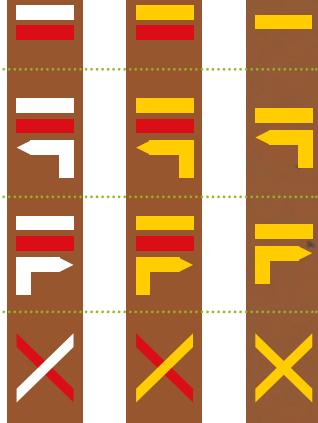
Bonne direction



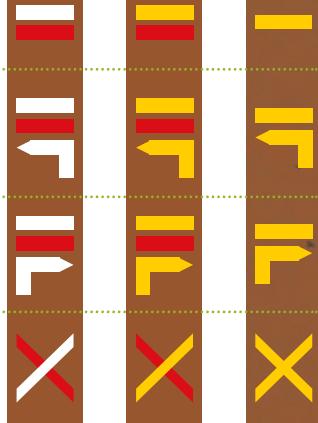
Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

1
Grande Randonnée

1
Grande Randonnée de Pays

1
Promenade & Randonnée



TREK RANDO GOLFE

150 km de randonnée sur le GR®34, au départ de Vannes

Des vacances de randonnée en toute liberté !

Une semaine de randonnée itinérante
en Bretagne sud, au cœur
du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan !



CE SÉJOUR COMPREND :

- > 8jours / 7 nuits
- > Ce refuge naturel vous permettra d'admirer librement le patrimoine archéologique, architectural, culturel et écologique du Golfe 100% authentique.
- > Lors de vos pauses bien méritées, vous profiterez du confort des hébergements sélectionnés pour vous ainsi que d'excellents produits locaux.
- > Un circuit adapté à tous les niveaux avec de légers dénivelés
- > La découverte de la principale île du Golfe : l'Île-aux-Moines
- > Des randonnées sur le GR®34 et des traversées en bateau
- > Des hébergements sélectionnés pour vous permettre un repos optimal
- > Séjour randonnée en liberté
- > Un interlocuteur unique pour un séjour tout compris*
- > Une connaissance du territoire et des prestataires
- > Une expérience confirmée d'organisateur de voyages

*Base chambre double, en demi-pension, sous réserve de disponibilités.

+ D'INFOS +33 (0)6 62 09 49 86
info@cap-liberte.fr cap-liberte.fr

LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de Tourisme



À pied



À cheval



À vélo

Le Parc naturel régional du Golfe du Morbihan



Crée en 2014, le Golfe du Morbihan est devenu le 50ème Parc naturel régional de France. Ce classement a pour objectif de protéger la qualité exceptionnelle des patrimoines naturels, paysagers et culturels, sans pour autant les mettre sous cloche.

UNE IDENTITÉ FORTE

Le Golfe du Morbihan, ce sont 17 000 hectares d'espaces maritimes parsemés d'îles et îlots, un concentré de paysages, une mosaïque de milieux d'un intérêt écologique majeur, des espèces animales et floristiques exceptionnelles et aussi une identité culturelle et patrimoniale forte, avec des hommes et des femmes pleinement impliqués pour leur territoire.

LE TOURISME DURABLE AU CŒUR DU PARC

L'objectif du Parc est d'accompagner un développement touristique compatible avec les principes développement durable. Il favorise l'émergence d'une offre touristique de qualité, accessible à tous, axée sur la découverte du patrimoine naturel et culturel du Golfe. Ce travail se fait de concert avec les offices de tourisme et les professionnels bénéficiaires « Valeurs Parc naturel régional » qui sont des relais incontournables des valeurs portées par le Parc.

L'emblème du Parc est l'hippocampe moucheté : jadis commun, il est aujourd'hui devenu plus rare dans la « petite mer ». Appréciant particulièrement les herbiers sous-marins (les zostères), sa pérennité dépend et repose sur les pratiques que chacun doit mettre en œuvre pour préserver le Golfe du Morbihan.

En ce sens, des actions en faveur d'une pêche responsable et d'une éconavigation ont été mises en place afin de réduire l'empreinte écologique de ces activités et ainsi pouvoir préserver et transmettre les richesses patrimoniales, naturelles et culturelles de ce territoire.

ZOOM SUR LES SENTIERS CÔTIERS

Les sentiers côtiers du Golfe du Morbihan sont magnifiques mais aussi fragiles. Proches de la mer, ce sont des lieux privilégiés pour se balader, se ressourcer tout en observant la nature et les paysages. Empruntés depuis des décennies, aménagés plus récemment, ces sentiers permettent de découvrir la diversité des littoraux (prés-salés, marais, vasières, dunes, plages...) et des espèces qui y sont inféodées (sternes, gravelots, passereaux, salicornes, roselières, pruneliers...).

Lieux de multiples usages, ces sentiers se tassent, creusent ou s'érodent. C'est pour des raisons de sécurité et de préservation que les vélos y sont fortement déconseillés, voir interdits sur certaines portions dont de manière systématique sur les servitudes de passage des piétons le long du littoral (SPPL*). Car dans ce cas précis, vous ne le saviez peut-être pas, mais les sentiers passent sur des propriétés privées.

C'est pour les préserver, que le Parc naturel régional et ses partenaires, l'Etat, et les collectivités locales sensibilisent les promeneurs et les randonneurs aux pratiques respectueuses. Sur les sentiers côtiers, pensez à :

- Lire les panneaux d'entrée de sentiers
- Rester sur les tracés
- Préserver la faune, la flore et la quiétude des lieux
- Garder votre chien en laisse et à ramasser ses crottes
- Emporter vos déchets et ceux trouvés en chemin
- Oublier le vélo quand c'est interdit (systématique sur la SPPL* car propriétés privées)
- Eviter les bâtons de marche ou mettre des embouts
- Faire attention aux risques d'incendies
- Être prudent en bord de sentier
- Sourire, nous sommes dans le Golfe !

Prenez le temps de contempler les paysages, d'observer les nombreux oiseaux qui sont de passage et bienvenue dans le Parc naturel régional du Golfe du Morbihan !



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE de randonnée du Morbihan

Vous ne le savez peut-être pas ?

Les balises que vous trouvez sur les sentiers, sont posées par des bénévoles de la FFRandonnée.

Plus de 150 bénévoles dans le Morbihan travaillent toute l'année pour signaliser les 2020 km de GR® et de GR® de Pays et 2740 km de PR® (Promenade et Randonnée).

SUR LES SENTIERS, NOUS VOUS CONSEILLONS :

- > Équipez-vous de bâtons munis d'embouts en caoutchouc qui limitent l'érosion des sentiers.
 - > Restez sur les chemins balisés.
 - > Tenez votre chien en laisse.
 - > Ramassez vos déchets.
 - > Contactez Suricate
- Si vous remarquez une anomalie sur votre parcours, une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de sécurisation etc...) n'hésitez pas à le faire remonter via l'application Suricate.



NOS MISSIONS :

SENTIERS : le comité du Morbihan est en charge du réseau des itinéraires de randonnées. Il crée, fait homologuer et balise le réseau des itinéraires GR® et GR® de Pays, labellise les itinéraires de Promenade et Randonnée (PR) et travaille en partenariat avec "Golfe Morbihan Vannes Agglomération" pour l'entretien de ce réseau de PR. Il coordonne le travail des baliseurs bénévoles et joue le rôle de conseil et d'expertise auprès des collectivités locales. Il contribue à la sauvegarde des sentiers et au respect de l'environnement.

VIE ASSOCIATIVE : développer la randonnée et les pratiques connexes (marche nordique, longe côte, marche aquatique, marche endurance, rando santé) sources d'enrichissement, de bien-être et de bonne santé, accompagner les associations dans leurs activités et vie associative.

FORMATION : former les bénévoles pour un encadrement de qualité en toute sécurité et permettre la diversification des pratiques. Assurer les formations de baliseurs, collecteurs contributeurs

La Fédération Française de la Randonnée est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique déléguataire du Ministère des Sports pour la randonnée pédestre et le longe-Côte, marche aquatique. Elle est la 3ème fédération des sports de nature et rassemble plus de 235 000 licenciés répartis dans 3 500 clubs

RENSEIGNEMENTS

au 02 97 40 85 88 morbihan@ffrandonnee.fr <https://morbihan.ffrandonnee.fr>

Soutenez nos missions !

Adhérez au Comité Morbihan avec la licence Comité.



Regards sur le golfe

UR SELL ÀR AR MOR BIHAN

2

42,5 km

10h



Départ du parking du Bindo

47°31'395 N
2°46'140 O

Il est possible de décliner cet itinéraire en 4 boucles de 6,5 km, 10 km, 15 km et 22 km qui font chacune l'objet d'une fiche (en pointillés sur la carte)

Du parking, prendre la rue du Bindo jusqu'au passage piétons. Traverser et monter les escaliers puis la rue de Kerpaïl puis l'Impasse de Kerpaïl et l'Allée Pom Pleizet. Au croisement avec l'Impasse de Bellevue descendre le chemin de Kerret en sous-bois. A la route, tourner à droite jusqu'au village de Kerret et emprunter le sentier à gauche. Au carrefour (Point noeud n°60), suivre celui de gauche.

Au village de Kerbiboul, suivre à droite la rue de Kerbiboul et au fond de l'impasse descendre le sentier. Au parking du Menglio, sur la route du Golfe, prendre à gauche.

Franchir le pont et tout de suite après, suivre le chemin à gauche (Point noeud n°78). Zigzaguer entre les parcelles jusqu'au village. A Kerlucoig, tourner à gauche (Point noeud n°70) puis rapidement à droite par le Chemin du Sinagot.

A gauche, emprunter le chemin d'exploitation puis traverser le village de Kerhouët Saint Maur. Continuer en face au calvaire (Point noeud n°36) puis au Point noeud n°19 suivre la route de Kergullo à droite. Au

point noeud n°63, trouver le chemin d'exploitation à gauche en contrebas d'une ferme.

Au carrefour de chemins, Point noeud n°29, 2 possibilités :

- A Kermaillard, emprunter la route à gauche. Arrivé dans le virage, tourner à gauche par la voie cyclable (Point noeud n°55 puis 53). Remarquer le menhir de Kermaillard à droite (Point noeud n°77). Au point noeud n°77, prendre la route à gauche puis aussitôt à droite le chemin du golfe. Suivre le GR® par la droite.

- A partir du Lœgoe, suivre le sentier côtier et le balisage rouge et blanc. Cheminer le long de l'anse du Poul, la pointe du Lœgoe et le port.

Continuer sur le sentier côtier (Pointe de Bréhuidic, anse du Lindin), franchir la digue.

Poursuivre sur le sentier côtier (Pointes de l'Ours et de Bermon) jusqu'au coin pique-nique de Kerlot. Prendre la route du Golfe à gauche sur 120 m puis à nouveau le sentier côtier.

Repasser au parking du Menglio et continuer le sentier côtier jusqu'au Ruaud, le chemin peut être assez humide. Passer la pointe de Bénéanc (presqu'île de Truscat, îles de Stibiden, Gohvihan et Brannec) jusqu'au Pont

Févis. Le GR® s'éloigne du rivage et passe devant les propriétés des châteaux de Néret et de Truscat.

A Truscat (Point noeud n°96), passer devant le château de Kergeorjet et cheminer jusqu'à la pointe du Duer par le GR®. Longer les marais. Continuer jusqu'à la route de St Colombier.

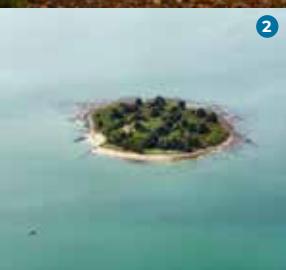
Quitter le GR® par la route et gagner le centre du village. Franchir la passerelle et prendre à gauche la route de Kerrentch. A 500 m tourner à droite par un large chemin. Juste avant le centre équestre, poursuivre à droite. S'engager dans une allée enherbée qui conduit à Kerhouët Saint Colombier.

A la route, légèrement à droite, trouver à gauche le chemin du Plan le long d'un mur qui s'enfonce en forêt. Traverser le village de Kerfraval. A la véloroute V45, ancienne voie ferrée, tourner à droite jusqu'à Sarzeau en passant à proximité de la piste de BMX puis emprunter le souterrain sous la D780. Passer devant le complexe sportif. Emprunter le chemin du Patis à droite. Reprendre la piste cyclable à gauche vers l'église. Continuer par la rue du Général Leclerc et retrouver le parking

1



2



UN PEU D'HISTOIRE

1 RHUYS PAYS DE VIGNOBLE

Pendant plusieurs siècles, la vigne fut exploitée. De piétre qualité, le vin de Rhuys resta dans la tradition agricole locale. Les vendanges étaient l'occasion de regrouper la population autour des céps et des pressoirs où l'on foulait les grappes au pied. En 1850, 2 000 hectares cultivés fournissent 30 000 barriques de vin. Une partie est exportée par bateau. Mais une maladie, l'oïdium, détruit la vigne et en 1882, seuls 700 hectares sont encore exploités. En 1886, Gustave de Lamarzelle propriétaire du château de Kéralier, y crée une distillerie. Il produit une sorte de marc d'excellente qualité qu'il baptise «Fine de Rhuys». C'est la relance ! On replante partout. 2 000 hectares sont à nouveau exploités. À partir de 1903, le phylloxéra, en 5 ans, ravage les vignes. En 1909, l'état français encourage la plantation de nouveaux cépages (dont le Noah qui rend fou...!). Mais les distilleries ferment quand même et la Fine de Rhuys disparaît. On dit que certaines caves de la Presqu'île renferment encore quelques bouteilles du précieux breuvage... (source : Yvon Mauffret, Rhuys, Tome 2)

2 GASPARD ET JEAN-BART

Au large de la baie du Lindin, l'île de Stibiden aurait été témoin d'un drame sous la Terreur : le surnommé Jean-Bart fut arrêté à Largueven et massacrée sur Stibiden. Il eut le corps traversé par une barre de fer rougie au feu. On entendit de bien loin les cris du malheureux. Parfois, au cours de la nuit, une voix triste dont on entend l'écho à Bréhuidic, répète trois fois : "Gaspard, rends la vie à Jean-Bart". On pourra aussi voir en même temps une lumière briller sur l'île, s'élever en l'air, remonter l'étang du Lindin et retourner à Stibiden. (Source A. Régent)

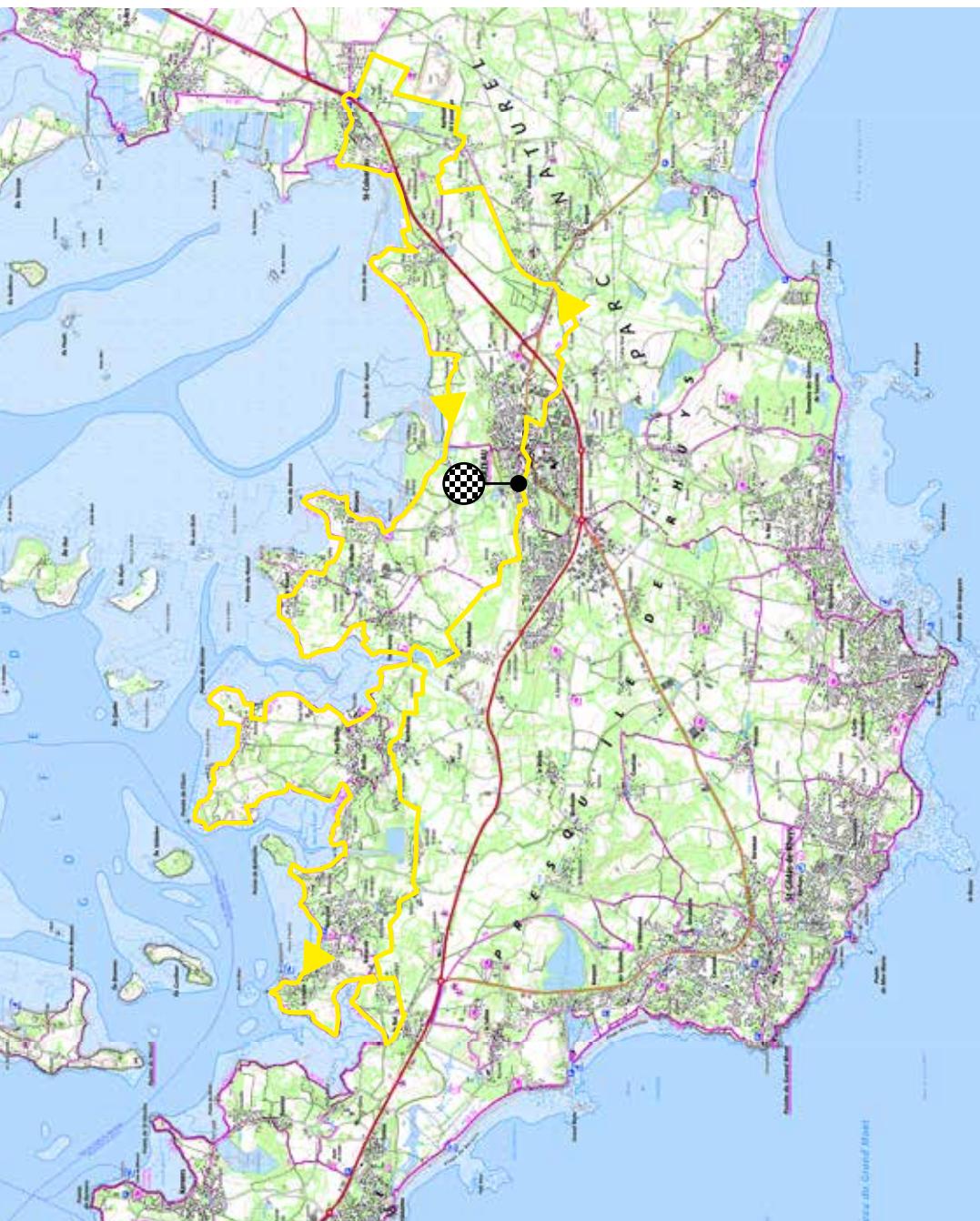
Téléchargez
le tracé gpx

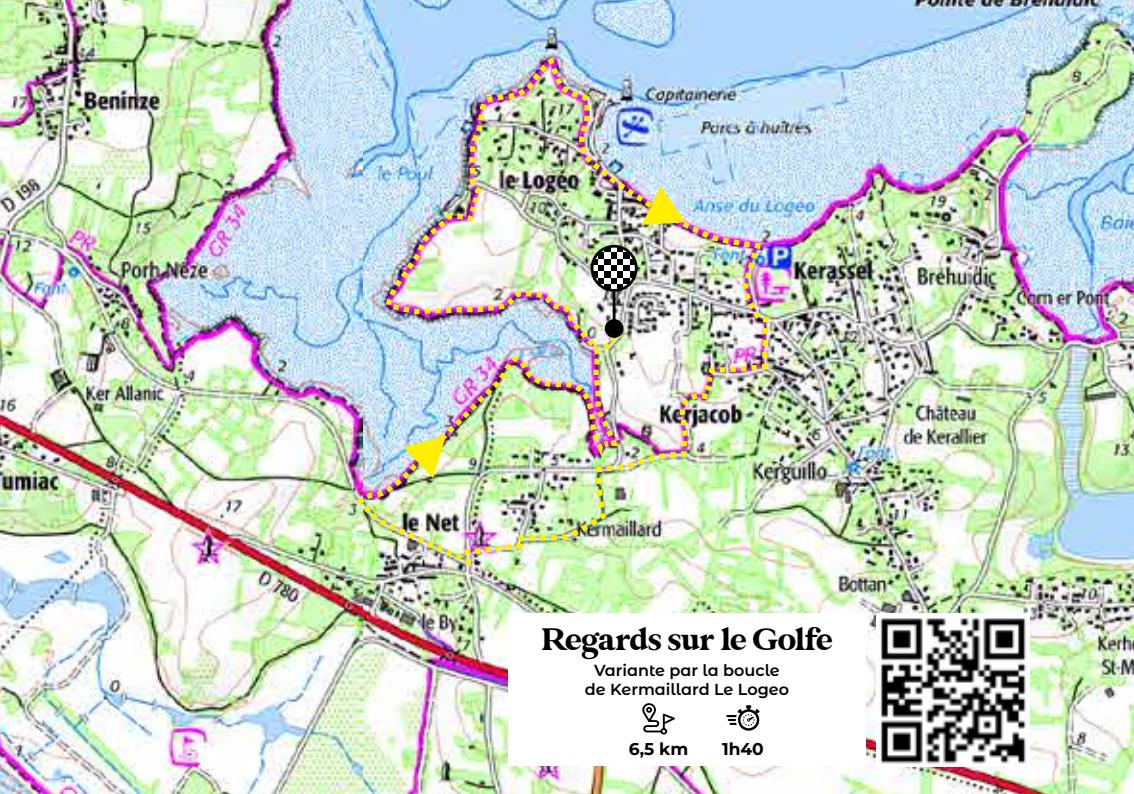


0 200m 400m



Arrêt : Médiathèque

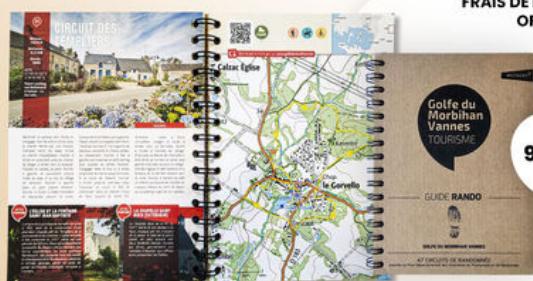






DÉCOUVREZ LES 46 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !

L'INDISPENSABLE GUIDE RANDO



FRAIS DE PORT OFFERT

9,00 €

Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, ou en ligne sur golfe.bzh/rando

Pour nous contacter :
tourisme@golfedumorbihan.bzh
02.97.47.24.34

Autres éditions en boutique :



GUIDE DU ROUTARD



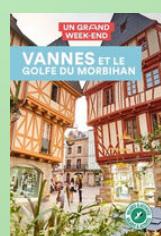
CARTE IGN



CARTE IGN



GUIDE VERT MICHELIN



WEEK END À VANNES

Retrouvez tous nos produits en ligne sur golfe.bzh/boutique