

Dossier de presse 2022

LE GOLFE DU MORBIHAN

à **enlino**-courant

#Manuel anti idées reçues
en 10 leçons

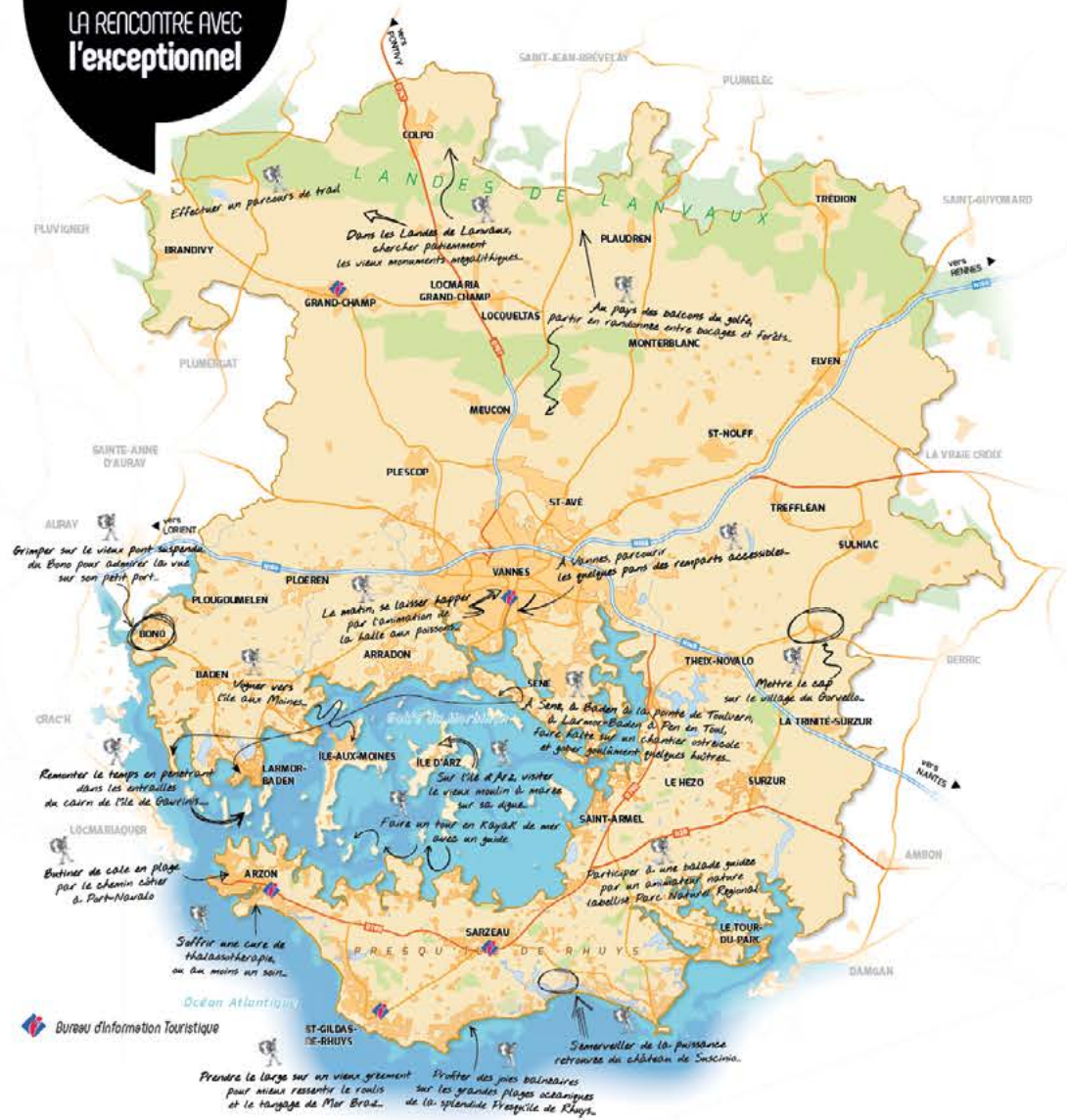


**GOLFE
DU MORBIHAN
VANNES...**
LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

(OFFICE DE TOURISME)
Golfe du Morbihan Vannes Tourisme)

www.golfedumorbihan.bzh

GOLFE DU MORBIHAN VANNES...
LA RENCONTRE AVEC l'exceptionnel



NOUVEAU
VOYAGEZ MALIN ÉTÉ COMME HIVER AVEC LE CITY PASS GOLFE DU MORBIHAN VANNES

À l'image des grandes capitales de ce monde, le Golfe du Morbihan s'est doté d'un city pass offrant l'accès gratuit à plus de 30 sites incontournables de la destination, un accès au réseau de bus Kicéo de l'agglomération et des réductions chez les partenaires de l'office de tourisme. Durant 24, 48 ou 72H, à vous de choisir quelles merveilles vous découvrirez à l'occasion de votre séjour morbihannais.

Et parce que l'appel du large se ressent toute l'année, le City Pass chausse désormais ses après-skis dès le 1^{er} novembre et propose une nouvelle sélection donnant accès à 3 sites incontournables + une visite guidée proposée par l'office de tourisme à découvrir tout l'hiver.

→ www.citypass.bzh

💡 Tarifs : à partir de 26 €

Comme sortis de la mer par la force de ses courants, le Golfe du Morbihan et sa cinquantaine d'îles préservées sont une oasis de paix et de douceur pour qui souhaite s'amarrer et laisser derrière lui les tempêtes du quotidien.

Choyés, cultivés et incarnés par des hommes et des femmes passionnés, la destination et ses reliefs s'étendent depuis les mystérieuses forêts des Landes de Lanvaux jusqu'aux étendues azurées de la Petite Mer* ou l'écume vient se briser.

Et bien que chacun pense connaître ce territoire, laissez-nous vous prouver en 10 leçons qu'il a bien plus à offrir qu'une image de carte postale et des clichés surannés.

Nous vous démontrerons en toute simplicité que le Golfe du Morbihan rayonne au-delà de ses îles, que ses côtes sont bien plus sauvages que ses habitants, que l'on peut aussi le visiter sous la pluie ou en hiver, ou encore que l'on y mange local aussi naturellement que l'on savoure une crêpe.

Prêt à lever l'ancre et à rencontrer l'exceptionnel ?

*Mor Bihan en breton



LE CITYPASS HIVER ARRIVE !

ACCÈS GRATUIT À 3 SITES INCONTOURNABLES

UNE VISITE GUIDÉE PROPOSÉE PAR L'OFFICE DE TOURISME

1 SEULE E-CARTE VALABLE DU 1^{ER} NOVEMBRE AU 15 MARS !

E-CARTE EN VENTE SUR citypass.bzh



Golfe du Morbihan VANNES TOURISME

(OFFICE DE TOURISME Golfe du Morbihan Vannes Tourisme)



≡ Ici, destination durable ≡

Offices de
Tourisme
de Bretagne

Voyageons ensemble

Charte du voyageur

En Bretagne,
sur ce territoire marin, urbain, paysan,
on murmure que...

Les **voyageurs** ne comptent pas pour du beurre.
La côte se montre plus **sauvage** que les habitants.
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine **tempête**.
On grave chaque instant dans sa **mémoire**, pas sur les pierres.
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la **mer** à boire.
On retourne la **terre** des champs, pas le sable fin de l'estran.
On consomme local aussi naturellement que l'on **savoure** une crêpe.
On pose volontiers la bolée pour danser au **fest-noz**.
On **contemple** les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.
On retrouve sa **liberté** sans s'échapper des sentiers de randonnée.
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une **légende**.
La **rencontre** avec la Bretagne se partage avec fierté.

Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.
Degemer mat !

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :
www.charte-du-voyageur.bzh

Tourisme
BRETAGNE

REPUBLIQUE
FRANÇAISE

AGENCE
NATIALE
DU
TOURISME

Office du
Morbihan
Vannes
Tourisme

#OTB

Création graphique : Original Communication

Crédit photo : La Presse de la Région Bretonne

Ludique, pédagogique et bienveillante, la **Charte du voyageur de l'office de tourisme Golfe du Morbihan Vannes** a été la première en France à être créée par un office de tourisme. Issue d'une réflexion menée par l'OT dès 2019, elle s'inscrit dans une démarche de tourisme responsable et raisonné.

NOUVEAU

La Charte du voyageur s'inscrit dans une démarche de tourisme responsable. Elle est issue d'une réflexion menée par notre office de tourisme dès 2019.

En 2022, La Charte du Voyageur devient régionale et partagée par le réseau des Offices de tourisme bretons et le Comité Régional du Tourisme de Bretagne.

LEÇON #1

LE GOLFE DU MORBIHAN

VANNES
ET SES
INCONTOURNABLES

ne se limite
pas à ses îles

LE STADE DE LA RABINE

Véritable institution, ce stade en plein cœur de la ville vibre les soirs de match du Rugby Club Vannetais.

→ www.rugbyclubvannes.bzh



LES MAISONS À PAN DE BOIS

Au nombre de 170, les maisons à colombage de Vannes sont l'ADN médiéval du cœur de ville. On les retrouve autour de la cathédrale, dans le faubourg Saint-Patern et même sur les rives du port.

→ www.golfedumorbihan.bzh

LA COHUE

Musée des Beaux-Arts de Vannes, les amateurs d'art contemporain trouveront en ces lieux fourmillant de vie au moyen-âge, une paisible retraite.

→ www.golfedumorbihan.bzh

LES REMPARTS

Parmi les derniers de Bretagne, les remparts de Vannes sont encore aujourd'hui une des identités fortes de la ville.

→ www.golfedumorbihan.bzh

LA CATHÉDRALE SAINT-PIERRE

À la fois cathédrale gothique et basilique mineure, elle abrite les reliques de Saint-Vincent Ferrier depuis 1419.

→ www.golfedumorbihan.bzh

LES HALLES DE VANNES

Véritable institution de la vie vannetaise, les halles réunissent producteurs, locaux et visiteurs en plein cœur du centre-ville dans un amour commun du terroir breton.

→ www.golfedumorbihan.bzh

VANNES ET SA FEMME

Au croisement des rues Bienheureux-Pierre-René-Rogue et Noé, le couple à la bonhomie imperturbable le plus connu de la ville se prête volontiers à la photo, de jour comme de nuit.

→ www.golfedumorbihan.bzh

De l'Antiquité à l'époque contemporaine, la ville de Vannes a traversé les grandes périodes de l'histoire à grand bruit, avec éclat et parfois quelques scandales. De nombreuses visites guidées, organisées par la ville et l'Office de Tourisme, permettent d'arpenter le dédale des rues moyenâgeuses et d'admirer les œuvres urbaines qui tapissent les murs de la cité. De la visite guidée classique à la visite 2.0 grâce à la nouvelle application **Diggy**, découvrez Vannes selon vos envies !

→ www.golfedumorbihan.bzh

CHÂTEAU PRÉFÉRÉ DES DUCS DE BRETAGNE

Sarzeau Domaine de Suscinio

Domaine de chasse privilégié des Ducs de Bretagne du XIII^e au XV^e siècle, Suscinio est empreint d'Histoire. Restauré en plusieurs campagnes depuis son rachat en 1965, il a retrouvé son éclat d'antan pour devenir l'un des bijoux du Golfe du Morbihan. De pièce en pièce, le visiteur y découvre désormais la vie au Moyen-Âge avant de s'aventurer dans le monde fantasmagorique des légendes arthuriennes lors de visites théâtralisées. Mais les frontières du domaine ne s'arrêtent pas au pont levé du château et l'exploration se poursuit jusqu'à la ferme pédagogique et aux marais en contrebas pour rencontrer la faune locale, avant de piquer une tête dans la Petite Mer sur la plage de Suscinio.

♦ Tarifs : Adulte : 10,50 € / 10-17 ans : 6€ / gratuit pour les moins de 10 ans

→ www.golfedumorbihan.bzh

FORTERESSE DE LARGOËT, PLUS HAUT DONJON OCTOGONAL DE FRANCE

Elven

Impérieuse et majestueuse construction militaire médiévale, la forteresse de Largoët est comme reculée, dissimulée au cœur d'une vaste forêt, au pied d'un étang qui en reflète la mystérieuse beauté. Plus haut donjon octogonal de France, le site érigé au 14^e siècle affiche des dimensions colossales. Aujourd'hui en grande partie en ruines, les lieux sont encore empreints de l'aura de ceux qui y ont séjourné, du maréchal Jean IV de Rieux, tuteur de la duchesse Anne de Bretagne future reine de France, au comte Richemond futur roi Henry VII d'Angleterre, prisonnier en 1474. Depuis l'été 2020, elle se dévoile de manière ludique à travers les 12 bornes de son nouveau landscape game « Forteress Adventure ». Énigmes, défis et indices se dissimulent sur ce site historique pour mener à bien votre mission : sauver la forteresse !

♦ Adulte : 5,50 € / Moins de 10 ans : gratuit

→ www.golfedumorbihan.bzh

MYSTÉRIEUX TÉMOIGNAGES DU PASSÉ

Larmor-Baden & Arzon Gavrinis et le Petit Mont

Cairns du Néolithique, les édifices de Gavrinis et du Petit Mont sont des trésors inestimables hérités de nos lointains ancêtres. Comment les pierres ont-elles été acheminées sur les sites ? Pourquoi retrouve-t-on une partie de la Table des Marchands sur l'île de Gavrinis ? Comment les allemands se sont-ils appropriés le Petit Mont lors de la 2nd Guerre Mondiale ?... Tentez, vous aussi, de répondre à ces questions lors des visites guidées et des ateliers proposés toute l'année.

Site du Petit Mont ouvert d'avril à septembre puis aux vacances scolaires
Site de Gavrinis ouvert du 16 mars au 30 septembre

♦ Tarifs : Billets jumelés Gavrinis/Petit Mont : 20 € / Entrée Petit Mont : 6€ / Entrée Gavrinis : 18€ (comprend la traversée en bateau).

→ www.golfedumorbihan.bzh



RÉSERVE DES MARAIS DE SÉNÉ, PARADIS DES ACROBATES AILÉS

Séné

Reconnue en Europe comme l'un des espaces naturels les plus remarquables pour sa biodiversité, la réserve attire tous les ans des dizaines de milliers d'oiseaux venus de tous les horizons pour hiverner, se reposer ou se reproduire. Ses marais salants, ses lagunes côtières et la végétation locale façonnent naturellement un havre de paix pour ces acrobates aériens et font de ce site unique un lieu privilégié pour observer les oiseaux, que l'on soit seul ou accompagné d'un guide-ornithologue.

→ www.reservedesene.bzh

LEÇON #2 LA CÔTE SE MONTRE PLUS SAUVAGE que ses habitants



ILUR, UN EXEMPLE DE GESTION RESPONSABLE

Propriété du Conservatoire du littoral, Ilur se mérite. Desservie par aucune navette, elle est aujourd'hui habitée par un gardien-gestionnaire du PNR. Investi de plusieurs missions, son rôle est de canaliser le flux des visiteurs pour limiter leur impact, de lutter contre les plantes invasives qui grignotent peu à peu l'intérieur de l'île et de réhabiliter le hameau qui devrait bientôt accueillir ses premiers hôtes. Vasières, îlots, plages, cordons dunaires, marais littoraux, prairies naturelles, micro-falaises... composent la mosaïque de milieux naturels de la 4^e plus grande île du Golfe.

→ www.parc-golfe-morbihan.bzh

LE PARC NATUREL RÉGIONAL, FIGURE DE PROUE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

50^e Parc naturel régional de France, le PNR du Golfe du Morbihan est né à l'automne 2014 sous l'impulsion des défenseurs de la biodiversité de la destination. Recouvrant une surface de 70 347 hectares, le parc et les 33 communes du territoire sont mus par une mission d'intérêt général : concilier le développement économique du Golfe tout en préservant son environnement sensible et en valorisant ses sites patrimoniaux.

→ www.parc-golfe-morbihan.bzh



RENOUER AVEC SES RACINES

Ancrée dans la nature, se sentant en lien étroit avec elle, Aurélie Dethy s'est donné pour mission de reconnecter les hommes à leur environnement. Écoute, échange et transmission de connaissances sont au cœur de sa démarche. À travers ses différents Ateliers Sauvages, allant de la sylvothérapie à l'herboristerie en passant par le land art, elle rappelle avec bienveillance que le monde végétal participe au bien-être de tous.

♦ Tarifs : ateliers à partir de 12 € / adulte

→ www.golfedumorbihan.bzh



S'INITIER À LA GEMMOTHÉRAPIE

Sarzeau

Aussi appelée « médecine des bourgeons », la gemmothérapie vise à utiliser les jeunes pousses ou les bourgeons pour en extraire des actifs puissants. En compagnie de l'association Des graines et des brouettes, découvrez cette pratique sur la presqu'île de Rhuy et élargissez votre connaissance des bienfaits des plantes. Au programme : cueillette et réalisation d'un macérât huileux artisanal à remporter chez soi.

♦ Tarifs : 35 €

→ www.golfedumorbihan.bzh



COMPLÈTEMENT BARGE... ÉLECTRIQUE !

Baden

Ostréiculteur passionné, Ivan Selo propose des visites immersives de ses parcs à huîtres d'avril à octobre. Pour cela, il invite ses visiteurs à prendre place sans sa barge électrique pour naviguer en toute quiétude et en complet respect de l'environnement et de la faune jusqu'à ses parcs à huîtres.

♦ Tarifs : adulte : 40 € – enfant : 20 €

→ www.golfedumorbihan.bzh



LES BRETONS SONT MOINS FAROUCHES qu'il n'y paraît !



HISSEZ-HAUT AVEC LES AMIS DU SINAGOT

Séné

Regardez au loin, sur les reflets brillants de la Petite Mer, des voiles ocre baignées de lumière qui tranchent sur la coque noire de l'embarcation... ce sont sûrement « Les Trois Frères », « Joli Vent » et « Mab Er Guip » les 3 bateaux de l'association Les Amis du Sinagot. Ils furent des navires de pêche jusqu'en 1964. Aujourd'hui bateaux de plaisance ils sont conservés et choyés par les bénévoles-passeurs de mémoire qui vous embarqueront avec plaisir pour une virée en mer dans les eaux du Golfe.

♦ Tarifs : coût de l'adhésion 35 €

→ sinagot.bzh



GIRL POWER AUX FILLES DES MARÉES

Sarzeau

Aux Filles des Marées, c'est avant tout une histoire de famille et de transmission. L'entreprise aujourd'hui gérée par Nathalie et Marine a été créée en 1936. Depuis 2016, ces deux « bouts de femme » au caractère bien trempé et au savoir-faire assuré ont repris le flambeau de la saga familiale en y apportant une touche chaleureuse et féminine qui se ressent jusque dans leurs huîtres creuses à la chair délicate et à la puissance iodée.

→ www.golfedumorbihan.bzh



LES SAUVETEURS DE LA SNSM, HÉROS DES MERS

Arzon et Baden

Courage, solidarité, don de soi et esprit d'équipe animent chacun des membres de la Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM) d'Arzon et de Baden. Tous engagés bénévolement, ils sont prêts au quotidien à tout lâcher pour porter secours aux personnes ayant besoin d'assistance dans les eaux du Golfe, qu'il pleuve, qu'il vente, de jour comme de nuit.

GUILLAUME ET MARIE, LA NOUVELLE GARDE DU VIN BRETON

Sarzeau

Initié par la commune de Sarzeau et par le PNR, le projet de réimplantation de la vigne sur la presqu'île de Rhuys a fait l'objet d'un appel à projet. C'est ainsi que Guillaume Hagnier et Marie Devigne se sont récemment installés au moulin de Poulhors pour y planter quelque 27 000 pieds de vigne. Originaire de Champagne-Ardenne, le couple, vigneron de métier, s'est vu confier six hectares à exploiter sur lesquels ils souhaitent travailler trois cépages en biodynamie : chardonnay, chenin et cabernet. Leurs premières vendanges sont attendues pour 2023 et les premières dégustations espérées en 2024.

📍 facebook.com/vignoble.de.rhuys.sarzeau



HÉLOÏSE LEVIEUX FILE UN BON COTON

Colpo

L'histoire d'Héloïse débute il y a 4 ans, en face de chez elle, chez son voisin Nicolas Poupinel éleveur de moutons. Berger d'un troupeau qui pâit sur l'île Gavrinis, il initie Héloïse à la transformation de la laine en feutre. La tapissière de métier tombe immédiatement sous le charme de cette matière première à l'aspect rustique. C'est ainsi que naît sa collection Gavrinis pour laquelle elle confectionne poufs (son objet fétiche), coussins, couvertures, abat-jour, chaussons... 100 % made in Golfe du Morbihan.

→ www.heloise-levieux.fr

DENIS ROUILLÉ, BERGER DE LA PRESQU'ÎLE DE RHUYS

Sarzeau

Lui aussi fournisseur de laine d'Héloïse Levieux, Denis Rouillé n'est pourtant pas éleveur caprin de naissance. C'est après une carrière dans la fonction territoriale qu'il décide de se reconvertir et de troquer son costume pour son bâton de berger. Avec le temps il a réussi à développer son activité et à créer une économie circulaire vertueuse en lien avec les agriculteurs locaux et les collectivités : il récolte son propre foin, échange du fumier contre de la paille et propose les services de son troupeau en éco-pâturage pour débroussailler les terrains inaccessibles.

→ www.ecopaturagedugolfe.com



LEÇON #4

LE GOLFE DU MORBIHAN

se dévoile aussi en hiver

Non, la Bretagne n'est pas grise et triste en hiver. Au contraire, c'est la meilleure saison pour prendre un bain de nature et respirer l'air iodé en toute sérénité avant de se réchauffer autour d'une boisson chaude ou de se cocooner au spa.

OBSERVER LE BALLET DES OISEAUX MIGRATEURS

Êtres épris de liberté, qu'aucune frontière n'arrête, les oiseaux parcourent des milliers de kilomètres, parfois même des dizaines de milliers, pour hiverner dans le Golfe du Morbihan. Éreintés après autant d'efforts, ils viennent se reposer dans les différents îlots, vasières, marais littoraux, bocages, landes et zones boisées du territoire avant de repartir au printemps. L'hiver est donc une saison idéale pour se balader dans le Golfe, jumelles à la main et observer nos amis ailés en toute discrétion, avec ou sans guide.

→ www.golfedumorbihan.bzh

BOIRE UN VIN CHAUD LES PIEDS DANS L'EAU À VANNES

Comme tous les ans, la fin d'année annonce son lot de lumières enchantées, de sapins décorés et d'épices sucrées. Pour bien préparer cette fête familiale et cultiver la magie de Noël, rien de mieux que de flâner de boutiques en animations dans les charmantes ruelles pavées de Vannes avant de profiter d'un verre de Glühwein (vin chaud très épicé) sur les quais du port, en plein cœur de la ville.

Animations de Noël proposées par la ville de Vannes et les commerçants. Programme disponible sur :

→ www.golfedumorbihan.bzh

ABSOLUE QUIÉTUDE SUR LES RIVAGES

Quel spectacle renversant que la plage baignée de ses douces lumières hivernales ! À cette période de l'année ce lieu tant convoité l'été se retrouve vierge de monde pour reprendre ses accents sauvages et offrir une parenthèse enchantée aux courageux venus se détendre au son de la houle. Rythmée par le chant des mouettes et le crissement des pas dans le sable, la balade ravit autant les yeux qu'elle réchauffe le cœur.

Petit conseil pour parachever la sortie :
ne pas oublier le thermos de thé et le carré de chocolat !

→ www.golfedumorbihan.bzh



SE COCOONER DANS LES ÉTOILES

Arzon

Établissement 5 étoiles, le Miramar – La Cigale est réputé pour ses soins thalasso sur mesure. Les pieds dans l'eau, on s'y prélassait avec délectation que ce soit au parcours marin, en thalasso ou au spa. Et pour toujours plus de volupté, on s'accorde un vrai moment de détente avec l'un des 7 soins signatures concoctés par les thérapeutes du Miramar : soins du visage, massages et même sophrologie pour les femmes enceintes !

→ www.golfedumorbihan.bzh



PARANGON DE DOUCEUR

Plescop

Ouvert en 2021 par Kristell, Élodie et leur mère Corinne, Des Feuilles et des Hiboux est un lieu pluriel et unique à la fois. Situé sur les « balcons du Golfe », cette maison d'hôtes, lieu de bien-être et salon de thé est un véritable appel à la déconnexion. Que l'on s'y rende pour une longue parenthèse bucolique, lors d'un atelier ou pour profiter des Délices d'Otus autour d'une tasse de thé réconfortante on s'y sent immédiatement apaisé et ressourcé.

→ www.desfeuillesetdeshiboux.com

PLONGER DANS UN BON BOUQUIN

Baden

Fauteuils cosy, étagères débordantes de livres et part de carrotcake posée devant soi, bienvenue au Café aux Lettres. Ce café-librairie chaleureux et atypique est une pause de douceur et de gourmandise au cœur d'un chantier naval. Tout au long de la journée Christiane Saint-Léger, franco-américaine au sourire contagieux, y accueille les béc sucrés comme les férus de lecture et partage avec eux sa passion de la bonne cuisine et de la littérature, comme à la maison.



LEÇON #5

À VANNES, ÉTOILÉS ET MOF SUBLIMENT CES PRODUITS LOCAUX D'EXCEPTION. PARMI EUX ON RETROUVE VINCENT DAVID (LE PRESSEUR*), OLIVIER SAMSON (LA GOURMANDIÈRE*), THIERRY SEYCHELLES (LE ROSCANVEC*), ALAIN CHARTIER (MOF GLACIER)...

ICI, ON CONSOMME LOCAL

aussi naturellement que l'on savoure une crêpe

LA VOIE LACTÉE DU GOLFE

La Bretagne est moins connue pour ses fromages que pour ses galettes et son caramel beurre salé. Et pourtant ! Dans le Golfe du Morbihan, si l'on sort un peu des sentiers battus, on s'offre l'opportunité de rencontrer des passionnés qui créent tous les jours des pépites lactées aux goûts bien bretons. Rendez-vous à la Ferme de Suscinio pour y déguster la Tome de Rhuy au lait de pie noir, race endémique, avant de rendre visite à Guillaume Chenot pour goûter ses tomes bretonnes de Baden et Badennois aux algues, à la spiruline ou à l'encre de seiche.

→ www.golfedumorbihan.bzh

DANS LE GOLFE DU MORBIHAN, LA POMME PÉTILLE

Première région productrice de cidre, la Bretagne a au fil des siècles engrangé un savoir-faire précieux et indéniable en la matière. Ce savoir-faire, on le retrouve naturellement dans le Golfe du Morbihan, chez des producteurs engagés tant sur la qualité de leurs produits que pour l'environnement. Parmi eux se trouve la distillerie du Gorvello et ses vergers BIO dont sont extraits eaux-de-vie, pommeaux AOC, cidres, jus et Petit Prince Guillevic. On retrouve aussi ce « champagne de pomme » Label Rouge chez NICOL, à la Maison du Cidre, sous le nom de Royal Guillevic, à côté des autres élixirs familiaux produits grâce à une agriculture raisonnée.

→ www.golfedumorbihan.bzh

NATHALIE KRONE RELÈVE TOUS VOS PLATS

Saint-Armel

Aussi connue sous le nom de la Paludière du Golfe, Nathalie Krone s'est installée sur les marais de Lasné en 2017, après avoir fait ses armes à Guérande. En partenariat avec le PNR, elle travaille toute l'année à nettoyer et façonner ses bassins de collecte pour mieux récolter le sel et la subtile fleur de sel aux mois d'été. Équilibriste des éléments, elle doit constamment veiller à trouver l'harmonie parfaite entre le vent et l'eau, la terre et le soleil, pour en garantir la meilleure qualité gustative et nutritionnelle.

→ www.golfedumorbihan.bzh



NOUVEAU

FLÂNERIES ÉPICURIENNES

Vannes

Kouign-amann, huîtres, fromages et autres spécialités culinaires locales, incontournables comme plus secrètes, sont au menu du Breizhtronomie Food Tour. Guidé par votre « Compagnon Gourmand » vous arpentez alors à pied les ruelles de Vannes ou en combi les sentiers du Golfe du Morbihan pour partir à la rencontre des commerçants-producteurs engagés pour sublimer le terroir breton. Groupes de 8 à 12 personnes max.

| 🍷 Tarifs : à partir de 45 €

→ www.golfedumorbihan.bzh



Des saveurs qui font l'umami'nté !



LE GOCHTIAL, UN GOÛT DE TRADITION

Le Hézo

À mi-chemin entre le pain et la brioche, le Gochtial était à l'origine réalisé pour la fête de la Saint-Vincent. À cette occasion, chaque villageois façonnait ses boules de pâte qu'il amenait ensuite au four du boulanger du Hézo qui en assurait la cuisson. À déguster aussi bien avec du salé que du sucré, ce morceau de tradition se déguste aujourd'hui à la boulangerie de Saint-Armel, Le Moulin à Café, où la famille Le Joubioux perpétue ce savoir-faire depuis quatre générations et fait cuire ses Gochtial dans un authentique four à pain de 1911.

→ www.golfedumorbihan.bzh



L'ALGUE DANS TOUS CES ÉTATS À L'AÉROCOKK

Monterblanc

À 15 minutes de Vannes cette école de cuisine est destinée aux professionnels comme au grand public. Au centre de nombreux cours se trouvent des aliments iodés : les algues et les végétaux marins. Ces ingrédients que l'on retrouve aussi dans le Golfe du Morbihan, vous apprendrez à les doser à leur juste mesure, de l'entrée au dessert, pour atteindre la fameuse saveur « umami* » tant recherchée par les chefs nippons.

🍷 Tarifs : à partir de 70 € le cours adulte
> chiffre à vérifier car tous les ateliers ne sont pas encore en ligne

→ www.golfedumorbihan.bzh

*umami : qui se traduit littéralement par « délicieux », est la 5^e saveur au Japon, avec le sucré, le salé, l'amer et l'acide.



ÉCO-BALADE EN KAYAK DE MER

Sarzeau

En compagnie d'Hervelyne Guilloux, bien installé dans un kayak de mer Bélouga II, éco-pagayez dans la mer intérieure de la Bretagne sud pour en déceler les mystères à travers une balade privilégiée et respectueuse de l'environnement. L'exploration se poursuit à pied, dans les îles d'Illur, d'Arz et l'île aux Moines, sur les traces de la faune et de la flore locales.

| 📌 Tarifs : 50 € la ½ journée

→ www.golfedumorbihan.bzh



LEÇON #6

En étant bien accompagnés, MÊME LES MARINS D'EAU DOUCE peuvent pratiquer la Petite Mer



SORTIES EN MER EN VOILIERS DU PATRIMOINE

Séné

Au départ de Vannes, d'Arradon ou de Port-Navalo, la manière la plus authentique de voguer sur la « petite mer » en domptant ses courants impétueux est de revenir aux origines de la navigation et d'embarquer à bord d'un voilier du patrimoine. Langoustiers, Sinagots, gabares ou encore caseyeurs de 1931 à l'instar du Corbeau des Mers, célèbre pour avoir répondu à l'appel du 18 juin 1940, vous accueillent sur leurs ponts pour une excursion à la conquête des perles du Golfe.

| 📌 Tarifs Corbeau des Mers : adulte : 65 € - enfant : 45 €

→ www.golfedumorbihan.bzh



ADMIRER LE COUCHER DE SOLEIL EN PADDLE

En fin de journée, les eaux du Golfe semblent regagner en paix et en sérénité. C'est le moment idéal pour sortir en paddle et observer l'astre solaire disparaître derrière la ligne d'horizon, aux confins du monde, dans une atmosphère magique et feutrée propice à la déconnexion.

→ www.golfedumorbihan.bzh



EXPÉDITION NATURALISTE

Arzon

Depuis le port d'Arzon, embarquez avec Faune Océan et partez à la rencontre des dauphins, bernaches, poissons-lunes et autres joyeux lurons qui peuplent les eaux de la baie de Quiberon et ses îles. Sur fond d'explications et de conférence sur l'adaptation des cétacés et des oiseaux en milieu marin, vous pourrez admirer et photographier les habitants de la "grande mer".

* "Mor Braz" en breton

| 📌 Tarifs : adulte : 80 € / 12-18 ans : 70 € / enfant : 50 €

→ www.golfedumorbihan.bzh

BATEAU-STOP FAÇON GOLFE DU MORBIHAN

Parmi les atouts charme du Golfe du Morbihan, se trouvent de petites embarcations qui relient Vannes à Séné et Séné à Saint-Armel. Idéales pour les randonneurs et les cyclistes, ces traversées bucoliques aux accents marins permettent un raccourci de plusieurs kilomètres tout en profitant des paysages du Golfe. Pour monter à bord de ces « Petits Passeurs », c'est simple : présentez-vous à la cale d'embarquement aux heures d'ouverture et agitez les bras !

→ www.golfedumorbihan.bzh



DANS LA PEAU D'UN SKIPPEUR

Arzon

En compagnie de Fabio Savel, participez aux manœuvres et à la conduite du voilier habitable Avel Plaisance pour une journée ou lors de croisières de 2 à 3 jours. Au départ d'Arzon, vous partirez à la découverte des richesses naturelles du Golfe du Morbihan tout en hissant les voiles, tenant la barre et virant de bord sous la houlette de votre bienveillant capitaine et au rythme de ses récits de voyages au grand large.

| 📌 Tarifs : sorties à partir de 390 €

→ www.golfedumorbihan.bzh



IL NE PLEUT PAS TOUJOURS EN BRETAGNE, et quand bien même...

À faire
lorsqu'il
pleut
à verse



S'INSPIRER À LA COHUE, ALIAS LE MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Vannes

Fortement ancré dans l'expression artistique contemporaine, le musée des Beaux-Arts de Vannes doit son nom à l'intense bourdonnement de vie qui y régnait à l'époque médiévale. Aujourd'hui apaisée, La Cohue est un lieu de culture incontournable de la capitale des Vénètes pour qui souhaite nourrir son esprit et ouvrir ses horizons.

♦ Tarifs : 4,60 € en basse saison / 6,50 € en haute saison

→ www.golfedumorbihan.bzh

NOUVEAU

FAIRE TRAVAILLER SES CELLULES GRISES

Vannes

Authentique ketch danois de 1948, le « Ring Andersen » et ses 35 mètres de long se sont amarrés depuis l'hiver 2021-2022 au port de Vannes, en plein cœur de la cité à l'hermine en écharpe. Restauré par l'équipe de bénévoles de Voiles Océanes, le voilier s'est métamorphosé en plateau de jeu grandeur nature et lance officiellement son premier escape game cet hiver. Pensé autour du monde de la piraterie, le défi consiste à retrouver le trésor du capitaine Philippe avec l'aide du mousse Azramel en fouillant les divers compartiments du navire et à l'aide de différents instruments de navigation. Vous avez 1H...

♦ Tarifs : 160 € par session de 3 à 6 personnes (6 max.)

→ www.les-voiles-oceane.com

À faire
lorsqu'il
bruine



SE RÉCHAUFFER L'ÂME FACE À LA MER

Terre de bistrot, la Bretagne se rencontre aussi en intérieur, autour d'un bon feu de cheminé et d'une tasse de chocolat chaud fumante. Pause salutaire et réconfortante, c'est le moment de s'offrir des plaisirs délicieusement régressifs et de s'autoriser une part de kouign-amann ou une crêpe au chocolat, le regard plongé dans les étendues céruleennes du Golfe du Morbihan.

→ www.golfedumorbihan.bzh

ENFILER SON CIRÉ POUR DÉCOUVRIR LE GLAZ BRETON

Mot intraduisible en français, le glaz désigne les variations de couleur des eaux bretonnes : un mélange de bleu, bleu canard, vert, vert d'eau, gris... dont seule la mer peut se teinter en fonction de la météo, des saisons et de l'humeur. Pour en saisir toutes les nuances et les subtilités, les courageux aiment à se promener le long du GR®34 sous le célèbre crachin breton, ciré sur le dos et bottes aux pieds.

→ www.golfedumorbihan.bzh



NOUVEAU

Au départ de Vannes, le séjour Trek Rando Golfe s'adresse à tous les randonneurs, baroudeurs comme débutants. Carnet de route en main, ils suivront le sentier des douaniers, à la poursuite des trésors patrimoniaux, archéologiques, culturels et écologiques du Golfe du Morbihan.

♦ Tarifs : à partir de 530 € / personne, comprenant : 7 nuits en hébergements, 7 petits déjeuners et 7 dîners (hors boissons), le carnet de route, les transports maritimes inclus au programme, les taxes de séjour.

→ www.golfedumorbihan.bzh



RENCONTRER LES ARTISANS

Les artisans locaux et soucieux de leur empreinte sur l'environnement ne manquent pas dans le Golfe du Morbihan. Du céramiste au coutelier, en passant par le cirier et le bijoutier, ils vous accueillent avec le sourire et échangent avec chaleur et passion sur les métiers qui les animent au quotidien.

À ne pas manquer : les perles d'Isabelle Merlière qui a réussi le tour de force d'inverser le processus naturel de l'huître en enfermant des particules de coquilles dans des perles de verre, en collaboration avec le laboratoire Entre Mer et Terre.

→ www.loupiverre.com

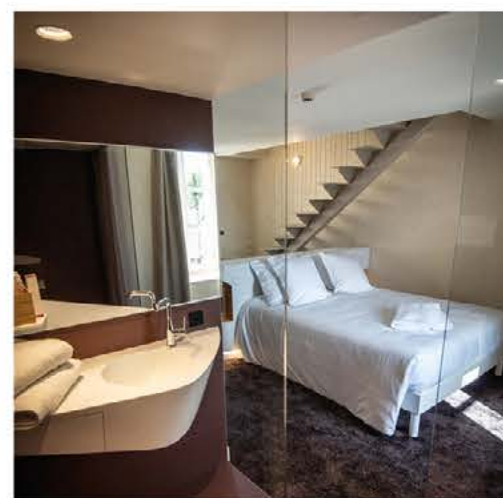
LES LODGES DE LA VIGNE

Ile d'Arz - Ouverture en avril 2022

Repère enchanté pour apprentis Robinson Crusoé, les nouveaux éco-lodges de la Vigne entièrement conçus en bois durable tendent la main aux marins chahutés par le quotidien et les invitent à faire une pause empreinte de naturalité sur l'île d'Arz, au cœur du PNR du Golfe du Morbihan. Parenthèse insulaire, les hébergements sont le point de départ idéal pour parcourir l'île à pied ou à vélo et se ressourcer loin du monde.

| ♦ Tarifs : à partir de 149 € les 2 nuits

→ www.leslodgesdelavigne.fr



LE ROSCANVEC

Vannes

Dans ce bâtiment aux murs chargés d'histoire, demeure du seigneur de Roscanvec au XVIII^e siècle, l'étoilé Thierry Seychelles a choisi d'allier le charme de l'ancien au souffle de la modernité. Le manoir accueille désormais le restaurant une étoile du chef, ainsi que 4 chambres d'hôtes sobres et élégantes. Dans le plus grand respect des lieux, murs de pierres, boiseries et serrures d'époque ont été restaurés pour habiller avec subtilité une décoration contemporaine et lumineuse, véritable invitation au lâcher-prise.

| ♦ Tarifs : à partir de 220 € la nuit

→ www.golfedumorbihan.bzh

LA VILLA DU PORT

Vannes

Appart'hôtel moderne et spacieux sur la rive gauche du port de Vannes, l'établissement conjugue harmonieusement la qualité de service de l'hôtellerie au plaisir de se sentir « comme à la maison ». Chaleureux et lumineux, les appartements, de 17 à 40 m² mêlent les matières et les meubles design pour créer une atmosphère accueillante et enveloppante.

| ♦ Tarifs : à partir de 100 € la nuit

→ www.villaduport.fr



LE MANOIR DE KERBOT

Sarzeau

Magnifique manoir du XVI^e siècle, l'établissement 4 étoiles se compose aujourd'hui de 9 chambres et suites à la décoration soignée où se marient à la perfection matériaux bruts et mobilier design. L'expérience se poursuit au spa de l'hôtel où les hôtes sont invités à buller dans le bain bouillonnant, au sauna, au hammam ou dans l'une des salles de soins pour un moment privilégié.

| ♦ Tarifs : à partir de 90 € la nuit

→ www.golfedumorbihan.bzh

LES DAMES DE NAGE

Grand Champ

Authentique maison d'hôte bretonne aux pierres granitiques et au jardin fleuri d'hortensias, les Dames de Nage déclinent avec à propos le thème marin, dans les parties communes comme dans les chambres de cette vaste demeure. Aux portes de Vannes, cet hébergement bucolique est propice à la rêverie et accueille dans un cocon de douceur et de sérénité les âmes en quête d'évasion.

| ♦ Tarifs : à partir de 119 € la nuit

→ www.golfedumorbihan.bzh



LA VILLA GARENNE

Vannes

Au cœur de la ville, à quelques pas à peine des fortifications et de la tour du Connétable, cette demeure s'articule autour de son imposant escalier d'époque et de ses 5 chambres dédiées à différentes formes d'arts : la peinture, les lettres, la photo, la musique et la table. Tous les ans retravaillées, elles sont un cocon de douceur où se délasser lors de vos escapades vannetaises.

| ♦ Tarifs : à partir de 85 € la nuit

→ www.golfedumorbihan.bzh



LEÇON #9

LE GOLFE DU MORBIHAN MET AUSSI LES SPORTIFS AU DÉFI !

LES BALCONS DU GOLFE BY ROSSIGNOL

Nouveau nom du réseau Outdoor Expérience by Rossignol, On Piste a pour but de faciliter l'accès au sport et à la nature pour tous. Collaboration lancée en 2019, le Golfe du Morbihan confirme cette année encore son partenariat avec la marque française et sa volonté de développer les services destinés aux sportifs et amateurs de pratiques outdoor.

Bougez sur les bons spots !

- 13 parcours Station de trail pour tous les niveaux
- 10 parcours VTTAE et Gravel pour tous les niveaux
- 5 parcours de marche nordique

→ À retrouver ici : www.onpiste.com



NOUVEAU

BIKEPACKING TOUT COMPRIS

Séjour tout compris, le Bikepacking Gravel Golfe vous met dans la roue des plus belles pépites du Golfe du Morbihan. Sur quelque 200 kilomètres, entre routes de villages, chemins de campagne et traversées en bateau, vous roulez en totale liberté grâce à votre vélo tout chemin inclus dans l'offre, sur un itinéraire adapté à tous les niveaux.

- ♦ Tarifs : à partir de 297 €/ personne
- formule 3 jours et 2 nuits

→ www.golfedumorbihan.bzh

VANNES A UN INCROYABLE TALENT !

Savant mélange de musique traditionnelle celtique et d'inspirations modernes, le Bagad de Vannes réuni quarante musiciens bénévoles passionnés qui se sont fait connaître en gagnant l'émission « La France a un incroyable talent » en 2014...

→ www.golfedumorbihan.bzh

LEÇON #10

LES BRETONS NE SORTENT PAS

seulement les jours
de fest-noz

ULTRA MARIN RAID DU GOLFE

30 juin - 3 juillet 2022

Au départ de différents sites du Golfe selon l'épreuve, cette compétition sportive propose plusieurs parcours de trail et de marche nordique autour du Golfe du Morbihan. Parmi elles, le célèbre Grand Raid de 177 km au départ de Vannes. Avec un dénivelé positif de 1430 mètres, la course comporte une traversée en bateau semi-rigide à mi-parcours. Connue pour être le plus long trail de France, elle est aussi l'un des plus beaux, enchaînant plages et chemins côtiers du célèbre sentier des douaniers, le GR®34.

Engagé, cet événement sportif s'inscrit dans plusieurs démarches solidaires et durables comme le nouveau « Dossard Solidaire ». Pour 5 € supplémentaires, les participants peuvent choisir de soutenir l'association partenaire de l'édition en cours. Pour 2022 il s'agit de la Banque Alimentaire du Morbihan.

→ Plus d'infos sur leurs engagements : www.ultra-marin.fr

JAZZ EN VILLE

Vannes
Juillet 2022

Chaque année, durant toute une semaine, Vannes se fait sensuelle et dansante, et pousse, sur des airs irrésistibles de trompette, contrebasse et saxophone à se mettre au diapason de l'effervescent festival Jazz en ville. Envouté par la chaleur des timbres de voix, on se laisse entraîner dans les conférences et concerts gratuits avant de s'envelopper dans l'atmosphère feutrée des clubs de la ville.

→ www.festivaljazzenville.fr



SALON NAUTIQUE MILLE SABORDS

Arzon
Week-end de la Toussaint

Événement incontournable pour les passionnés de nautisme, ce salon grand public du bateau d'occasion créé en 1984 a su se faire sa place et devenir l'un des plus importants d'Europe. Tous les ans, il attire près de 65 000 visiteurs sur les pontons du port du Crouesty pour donner une seconde vie aux voiliers, semi-rigides et autres pourfendeurs des mers. Animations, conférences, ateliers et démonstrations viennent ponctuer les 4 jours d'exposition.

→ www.lemillesabords.com

CONTACT PRESSE

Agence aiRPur

Lucile ETIENNE--DE CLIPPELEIR

letienne@agence-airpur.fr

03 81 54 13 29 / 06 33 23 80 97

Conception graphique : The Superb Agency

Crédit photos : ©A. Lamoureux, ©D. Herbreteau et ©DR

**Golfe du
Morbihan
Vannes**
TOURISME

(OFFICE DE TOURISME)
Golfe du Morbihan Vannes Tourisme

Quai Tabarly - CS 23921 - 56039 Vannes

www.golfedumorbihan.bzh

Aline Guiho : communication@golfedumorbihan.bzh

**GOLFE DU
MORBIHAN**
VANNES AGGLOMERATION