

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE B

**GOLFE  
DU MORBIHAN  
VANNES...**  
LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

---

**GUIDE RANDO**

---

**EXTRAIT GRATUIT**

---

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

---

**46 CIRCUITS DE RANDONNÉE**

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1** Le marais salant de Lasné 13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2** Le circuit du patrimoine 11 km - 3H - Sarzeau -
- 3** Les parcs ostréicoles 13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4** Regards sur le golfe 7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5** La butte de César 6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis** Vues sur les îles 4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6** Les pointes du golfe 15 km - 4H - Arzon -
- 7** Le petit mousse 3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis** Le petit mont 3,5 km - 1H - Arzon -
- 8** Les étangs - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 9** Le Boceno - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 10** Le grand mont - 8,8 km - 2H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 11** Détour par le port 7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12** Sur les pas de nos Ducs 10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13** Regards sur l'océan 10 km - 3H - Sarzeau -
- 14** Pencadenic - Le Tour du Parc 9 km - 3H - Le tour du parc -

## Au cœur de la forêt

- 15** 11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16** Du golfe à l'océan 9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17** Circuit des fontaines 9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18** Circuit Moustoir - Lorho - 18 km 4H30 - Theix-Noyalo -
- 19** Pembulzo 12 km - 3H - Surzur -
- 20** Pont Bugat 11 km - 2H45 - Surzur -

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21** Les rives de Vannes 9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22** Île d'Arz 17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23** Sentier des culs salés 21 km - 5H30 - Séné -
- 24** Sentier des gabelous 14,5 km - 3H45 - Séné -
- 25** La rivière du Bono 14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26** Circuit de la vallée du Sal 13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27** Boucle d'Assénac 8 km - 2H - Ploeren -
- 28** Circuit des moulins 8,4 km - 2H05 - Saint-Avé -
- 29** Circuit du camp de César 9,2 km - 2H15 - Saint-Avé -
- 30** Circuit de la vallée du Condat 13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

## Circuit Sainte Marguerite

- 31** 7,4 km - 2H - Sulniac -
- 32** Circuit des templiers 4,2 km - 1H30 - Sulniac -
- 33** Les vieux villages 21 km - 5H15 - Sulniac -
- 34** Circuit chapelle de Bizole 6,3 km - 2H05 - Trefflean -
- 35** Chemin de cran 5,2 km - 1H40 - Trefflean -

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36** Bois et cours d'eau 18 km - 4H30 - Elven -
- 37** Circuit de Kerbiler 5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38** Circuit du four à pain - 7,4 km 2H - Monterblanc -
- 39** Circuit des sources 11 km - 3H - Meucon -
- 40** Circuit de Villeneuve 7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41** Circuit de l'étang 6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42** Circuit des Rah Koëd 12 km - 3H - Plaudren -
- 43** Tro Gregam 10 km 10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44** Tro Gregam 15 km - 15 km 3H45 - Grand-Champ -
- 45** Circuit Locmaria - Grand-Champ 8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -
- 46** Étang de la forêt 10 km - 2H30 - Brandivy -

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires



Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction

**1**  
Grande Randonnée

**1**  
Grande Randonnée de Pays

**1**  
Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de  
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT

# SENTIER DES CULS SALÉS

## MINOTENN AR REVRIOUÙ-SALL

**Niveau :**  
**DIFFICILE**

**Distance :**  
**21 KM**

**Durée :**  
**5H30**

**GPS**  
47°36'20.25" N  
2°47'35.358" O

**Départ 2 Place de  
Coffnoric à Séné**

**SÉNÉ**

Dos à la mairie, prendre la rue à gauche. Tourner à droite et passer entre l'église Saint Patern et le restaurant. Puis tourner à gauche sur la place des Droits de l'enfant. Poursuivre dans la rue des Écoles, en passant devant le centre culturel Grain de Sel. Le circuit emprunte le tracé du GR®34 en direction de Montsarrac. Au rond-point du Purgatoire, emprunter en face sur 600 m le chemin vers Montsarrac. Au carrefour suivant, prendre à gauche. Une route étroite conduit à Ozon. Au stop, prendre à droite vers Montsarrac (RD 199). Attention, prudence, la route est fréquentée. Longer la digue. À 250 m, prendre à gauche la route en direction de Kerarden. À la chapelle de

Kerarden, prendre la route à droite. Prendre la direction de la cale de la Garenne à gauche puis à droite à 700 m. Au retour, traverser le village de Kerarden. Dans un angle de rue, prendre le chemin de la Fontaine Vat à droite. À partir de là, suivre les indications « Réserve Naturelle ». Cheminer en parallèle de la route puis monter à travers les prairies. Un large chemin enherbé borde les maisons. À la route, traverser au passage protégé et reprendre légèrement en décalé en face, une allée bordée d'arbres sur 600 m. Prendre le chemin stabilisé à droite et traverser deux routes. Le circuit continue à gauche puis à la pancarte à la Croix Neuve emprunter à droite le premier chemin. Suivre l'indication « Saint- Laurent ». Passer

dans le village de Falguérec puis, gagner le croisement des Quatre Vents. Longer le périmètre de la réserve en direction de Bindre. Continuer tout droit vers Cano. Puis tourner à gauche vers le rond-point de l'hippodrome et se diriger vers la chapelle St-Laurent. Le passage le long de la route de Nantes (RD 779) a été sécurisé sur 300 m. Reprendre le premier sentier à droite le long de la rivière de St-Léonard. Reprendre en sens inverse le chemin de Cano. Prendre la rue des Arums, puis la piste cyclable à gauche et traverser pour prendre un sentier en sous-bois qui débouche à la croix sur l'avenue de Penhoët. Là, suivre à gauche pour retrouver la mairie.

UN PEU  
D'HISTOIRE

### LA RÉSERVE NATURELLE DES MARAIS DE SENE

Ces marais salants, créés vers 1750, étaient les plus grands du Golfe du Morbihan. Les traces de l'exploitation du sel y sont encore bien visibles : sur la digue centrale, le bâtiment en ruine entièrement recouvert de lierre est un ancien grenier à sel ou salorge. Aujourd'hui, ces marais constituent l'une des plus vastes réserves ornithologiques de Bretagne. Plusieurs centaines d'oiseaux sauvages y trouvent refuge telle la spatule blanche, l'avocette élégante ou l'échasse blanche.

Plus d'infos :  
tél. 02 97 66 92 76  
[www.reservedesene.com](http://www.reservedesene.com)



UN PEU  
D'HISTOIRE

### LES PETITS PASSEURS

Cité en 1636 dans "L'itinéraire de Bretagne" comme moyen de communication entre la terre de Rhuys et celle de Vannes, la traversée de ce chenal par bac a été perpétuée jusqu'au milieu du XX<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui, de mai à septembre, le "Petit Passeur" permet aux promeneurs de traverser en 3 minutes entre Séné et le Passage, cent mètres par mer ou lieu de vingt kilomètres par la route !

Plus d'informations : 06 20 23 62 64  
[www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/petitspasseurs](http://www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/petitspasseurs)





 Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur [golfedumorbihan.bzh](http://golfedumorbihan.bzh) ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

## POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



**GUIDE DU ROUTARD**

12,90€



**CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN**

13,20€



**CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO**

6,40€



**CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP**

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.