

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE 

GOLFE DU MORBIHAN VANNES...

LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

..... GUIDE **RANDO**

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

.....
46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO



Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**
13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2 **Le circuit du patrimoine**
11 km - 3H - Sarzeau -
- 3 **Les parcs ostréicoles**
13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4 **Regards sur le golfe**
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5 **La butte de César**
6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis **Vues sur les îles**
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6 **Les pointes du golfe**
15 km - 4H - Arzon -
- 7 **Le petit mousse**
3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis **Le petit mont**
3,5 km - 1H - Arzon -
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15
- Saint-Gildas de Rhuys -
- 11 **Détour par le port**
7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**
10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13 **Regards sur l'océan**
10 km - 3H - Sarzeau -
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**
9 km - 3H - Le tour du parc -

- 15 **Au cœur de la forêt**
11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16 **Du golfe à l'océan**
9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17 **Circuit des fontaines**
9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km
4H30 - Theix-Noyal -
- 19 **Pembulzo**
12 km - 3H - Surzur -
- 20 **Pont Bugat**
11 km - 2H45 - Surzur -

Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**
9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22 **Île d'Arz**
17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23 **Sentier des culs salés**
21 km - 5H30 - Sene -
- 24 **Sentier des gabelous**
14,5 km - 3H45 - Sene -
- 25 **La rivière du Bono**
14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**
13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27 **Boucle d'Assénac**
8 km - 2H - Ploeren -
- 28 **Circuit des moulins**
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -
- 29 **Circuit du camp de César**
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**
7,4 km - 2H - Sulniac -

- 32 **Circuit des templiers**
4,2 km - 1H30 - Sulniac -

- 33 **Les vieux villages**
21 km - 5H15 - Sulniac -

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**
6,3 km - 2H05 - Trefflean -

- 35 **Chemin de cran**
5,2 km - 1H40 - Trefflean -

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**
18 km - 4H30 - Elven -
- 37 **Circuit de Kerbiler**
5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km
2H - Monterblanc -
- 39 **Circuit des sources**
11 km - 3H - Meucon -
- 40 **Circuit de Villeneuve**
7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41 **Circuit de l'étang**
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42 **Circuit des Rah Koëd**
12 km - 3H - Plaudren -
- 43 **Tro Gregam 10 km**
10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km
3H45 - Grand-Champ -
- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**
8,3 km - 2H10 - Locmaria -
Grand-Champ -
- 46 **Étang de la forêt**
10 km - 2H30 - Brandivy -

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires	1 GR®	1 GR® PAYS	1 PR®
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

1
Grande Randonnée

1
Grande Randonnée de Pays

1
Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE DE RANDONNÉE

- | | | | |
|---|---|----|---|
| 1 | Respectons les espaces protégés | 7 | Partageons les espaces naturels |
| 2 | Restons sur les sentiers | 8 | Laissons pousser les fleurs |
| 3 | Nettoyons nos semelles | 9 | Soyons discrets |
| 4 | Refermons les clôtures et les barrières | 10 | Ne faisons pas de feu |
| 5 | Gardons les chiens en laisse | 11 | Préservons nos sites |
| 6 | Récupérons nos déchets | 12 | Privilégions le covoiturage et les transports en commun |

LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT

Niveau :
FACILE

Distance :
10 KM

Durée :
3H00

GPS

02°46'271" W
47°31'658" N

**Départ du
parking de
la chapelle à
la Pointe de
Penvins**

REGARDS SUR L'OcéAN

SELLOÙ AR-ZU AN AOD VRAS

SARZEAU

La chapelle Notre-Dame-de-la-Côte a été reconstruite en 1897. Le vitrail, derrière l'autel évoque un événement miraculeux du XVIIIème siècle. Rejoindre le sentier aménagé le long de la plage et de l'école de voile qui longe les dunes en parallèle à l'océan. Passage sur le sable sur presque 1 km. Avant Landrezac, vous laisserez sur votre droite un raccourci aménagé dans les marais (Zone Natura 2000, ouvert en juillet/août). À Landrezac, remonter la rue sur la droite entre le camping et le mini-golf. À la fontaine, emprunter

la rue "Rial Vraz" par la droite. Poursuivre la route jusqu'au camping Les Mouettes et prendre le chemin à droite jusqu'au petit village de Penvins. Au carrefour, poursuivre tout droit. Prendre à gauche la route située devant le Manoir de Ker An Poul. Au bout de cette rue, rejoindre le sentier côtier par le chemin qui longe l'hôtel Le Mur du Roy. Profiter de ce magnifique panorama. En direction de l'ouest, vous apercevrez la Chapelle et le point de départ. Attention, poursuivre une partie du chemin sur la plage

pour rejoindre le parking. Faire le tour de la Presqu'île "En Inizi". Celle-ci est rattachée au continent par un tombolo. À l'extrémité de la pointe, panorama de gauche à droite : le minuscule château d'eau et le clocher du Tour du Parc, Pénérif et sa Tour des anglais, Pénestin avec ses falaises rougeâtres (La Mine d'Or), La pointe de Piriac, L'île Dumet. Au sud-ouest, l'îlot du Corps de Garde (corps de garde de douaniers, détruit en 1943), et le rocher "Tourc'h" (le Sanglier) digne pendant de la Truie.

**UN PEU
D'HISTOIRE**

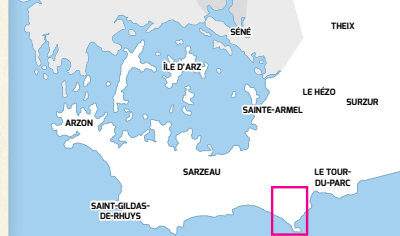
LE MUR DU ROY

À partir de l'an 1250, le Duc Jean 1er entreprend la construction d'un mur de 40 km sur 2,5 de haut et 65 cm d'épaisseur. Élément exceptionnel du patrimoine sarzeautin, les vestiges du "Mur du Roy" sont aujourd'hui protégés. "Le mur du Roi"... Ainsi nomma-t-on, la muraille entourant l'immense parc de chasse du Château de Suscinio servant à la fois à protéger une forêt riche et dense contre le défrichage et le braconnage mais aussi à conserver le gibier.

**UN PEU
D'HISTOIRE**

MARIE LE FRANC

Écrivain de Rhuys, elle est née le 14 octobre 1879, au poste de douane de Banastère en Sarzeau, où son père était employé. L'enfant éprouvait beaucoup de plaisir en compagnie de son grand-père, ancien marin qui termina sa carrière comme passeur entre Pen Cadénic et Pénérif. Il l'initiait à la mer et la distraignait de ses récits. Dans "Enfance marine", l'auteur n'est que tendresse pour la maison de Pen Cadénic et ses grands parents bienveillants. Elle s'éteint en 1965 et repose au cimetière de Sarzeau. Son œuvre reflète sa double allégeance à la forêt canadienne et à la Bretagne maritime. L'association des Amis de Marie Le Franc vous invite à découvrir son œuvre à travers les rééditions, lectures ou promenades littéraires qu'elle organise.



Téléchargez le tracé gpx sur www.golfedumorbihan.bzh



DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur golfedumorbihan.bzh ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.