

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE B

**GOLFE  
DU MORBIHAN  
VANNES...**  
LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

---

**GUIDE RANDO**

---

**EXTRAIT GRATUIT**

---

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

---

**46 CIRCUITS DE RANDONNÉE**

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1** Le marais salant de Lasné 13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2** Le circuit du patrimoine 11 km - 3H - Sarzeau -
- 3** Les parcs ostréicoles 13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4** Regards sur le golfe 7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5** La butte de César 6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis** Vues sur les îles 4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6** Les pointes du golfe 15 km - 4H - Arzon -
- 7** Le petit mousse 3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis** Le petit mont 3,5 km - 1H - Arzon -
- 8** Les étangs - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 9** Le Boceno - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 10** Le grand mont - 8,8 km - 2H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 11** Détour par le port 7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12** Sur les pas de nos Ducs 10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13** Regards sur l'océan 10 km - 3H - Sarzeau -
- 14** Pencadenic - Le Tour du Parc 9 km - 3H - Le tour du parc -

## Au cœur de la forêt

- 15** 11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16** Du golfe à l'océan 9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17** Circuit des fontaines 9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18** Circuit Moustoir - Lorho - 18 km 4H30 - Theix-Noyal -
- 19** Pembulzo 12 km - 3H - Surzur -
- 20** Pont Bugat 11 km - 2H45 - Surzur -

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21** Les rives de Vannes 9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22** Île d'Arz 17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23** Sentier des culs salés 21 km - 5H30 - Séné -
- 24** Sentier des gabelous 14,5 km - 3H45 - Séné -
- 25** La rivière du Bono 14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26** Circuit de la vallée du Sal 13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27** Boucle d'Assénac 8 km - 2H - Ploeren -
- 28** Circuit des moulins 8,4 km - 2H05 - Saint-Avé -
- 29** Circuit du camp de César 9,2 km - 2H15 - Saint-Avé -
- 30** Circuit de la vallée du Condat 13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

## Circuit Sainte Marguerite

- 31** 7,4 km - 2H - Sulniac -
- 32** Circuit des templiers 4,2 km - 1H30 - Sulniac -
- 33** Les vieux villages 21 km - 5H15 - Sulniac -
- 34** Circuit chapelle de Bizole 6,3 km - 2H05 - Trefflean -
- 35** Chemin de cran 5,2 km - 1H40 - Trefflean -

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36** Bois et cours d'eau 18 km - 4H30 - Elven -
- 37** Circuit de Kerbiler 5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38** Circuit du four à pain - 7,4 km 2H - Monterblanc -
- 39** Circuit des sources 11 km - 3H - Meucon -
- 40** Circuit de Villeneuve 7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41** Circuit de l'étang 6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42** Circuit des Rah Koëd 12 km - 3H - Plaudren -
- 43** Tro Gregam 10 km 10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44** Tro Gregam 15 km - 15 km 3H45 - Grand-Champ -
- 45** Circuit Locmaria - Grand-Champ 8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -
- 46** Étang de la forêt 10 km - 2H30 - Brandivy -

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires



Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



1

Grande Randonnée

1

Grande Randonnée de Pays

1

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de  
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT

# REGARDS SUR L'OCÉAN

## SELLOÙ ÅR-ZU AN AOD VRAS

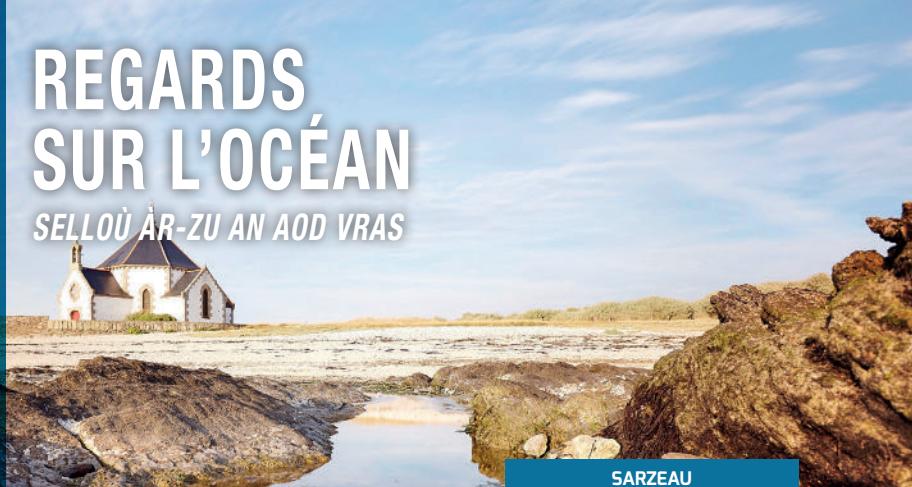
**Niveau :**  
**FACILE**

**Distance :**  
**10 KM**

**Durée :**  
**3H00**

**GPS**  
02°46'271" W  
47°31'658" N

**Départ du parking de la chapelle à la Pointe de Penvins**



SARZEAU

La chapelle Notre-Dame-de-la-Côte a été reconstruite en 1897. Le vitrail, derrière l'autel évoque un événement miraculeux du XVII<sup>e</sup> siècle. Rejoindre le sentier aménagé le long de la plage et de l'école de voile qui longe les dunes en parallèle à l'océan. Passage sur le sable sur presque 1 km. Avant Landrezac, vous laisserez sur votre droite un raccourci aménagé dans les marais (Zone Natura 2000, ouvert en juillet/août). À Landrezac, remonter la rue sur la droite entre le camping et le mini-golf. À la fontaine, emprunter

la rue "Rial Vraz" par la droite. Poursuivre la route jusqu'au camping Les Mouettes et prendre le chemin à droite jusqu'au petit village de Penvins. Au carrefour, poursuivre tout droit. Prendre à gauche la route située devant le Manoir de Ker An Poul. Au bout de cette rue, rejoindre le sentier côtier par le chemin qui longe l'hôtel Le Mur du Roy. Profiter de ce magnifique panorama. En direction de l'ouest, vous apercevrez la Chapelle et le point de départ. Attention, poursuivre une partie du chemin sur la plage

pour rejoindre le parking. Faire le tour de la Presqu'île "En Iniz". Celle-ci est rattachée au continent par un tombolo. À l'extrémité de la pointe, panorama de gauche à droite : le minuscule château d'eau et le clocher du Tour du Parc, Pénér et sa Tour des anglais, Pénestin avec ses falaises rougeâtres (La Mine d'Or), La pointe de Piriac, L'île Dumet. Au sud-ouest, l'îlot du Corps de Garde (corps de garde de douaniers, détruit en 1943), et le rocher "Tourc'h" (le Sanglier) digne pendant de la Truie.

UN PEU D'HISTOIRE

### LE MUR DU ROY

À partir de l'an 1250, le Duc Jean 1er entreprend la construction d'un mur de 40 km sur 2,5 m de haut et 65 cm d'épaisseur. Élément exceptionnel du patrimoine sarzeautin, les vestiges du "Mur du Roy" sont aujourd'hui protégés. "Le mur du Roy"... Ainsi nomma-t-on, la muraille entourant l'immense parc de chasse du Château de Suscinio servant à la fois à protéger une forêt riche et dense contre le défrichage et le braconnage mais aussi à conserver le gibier.



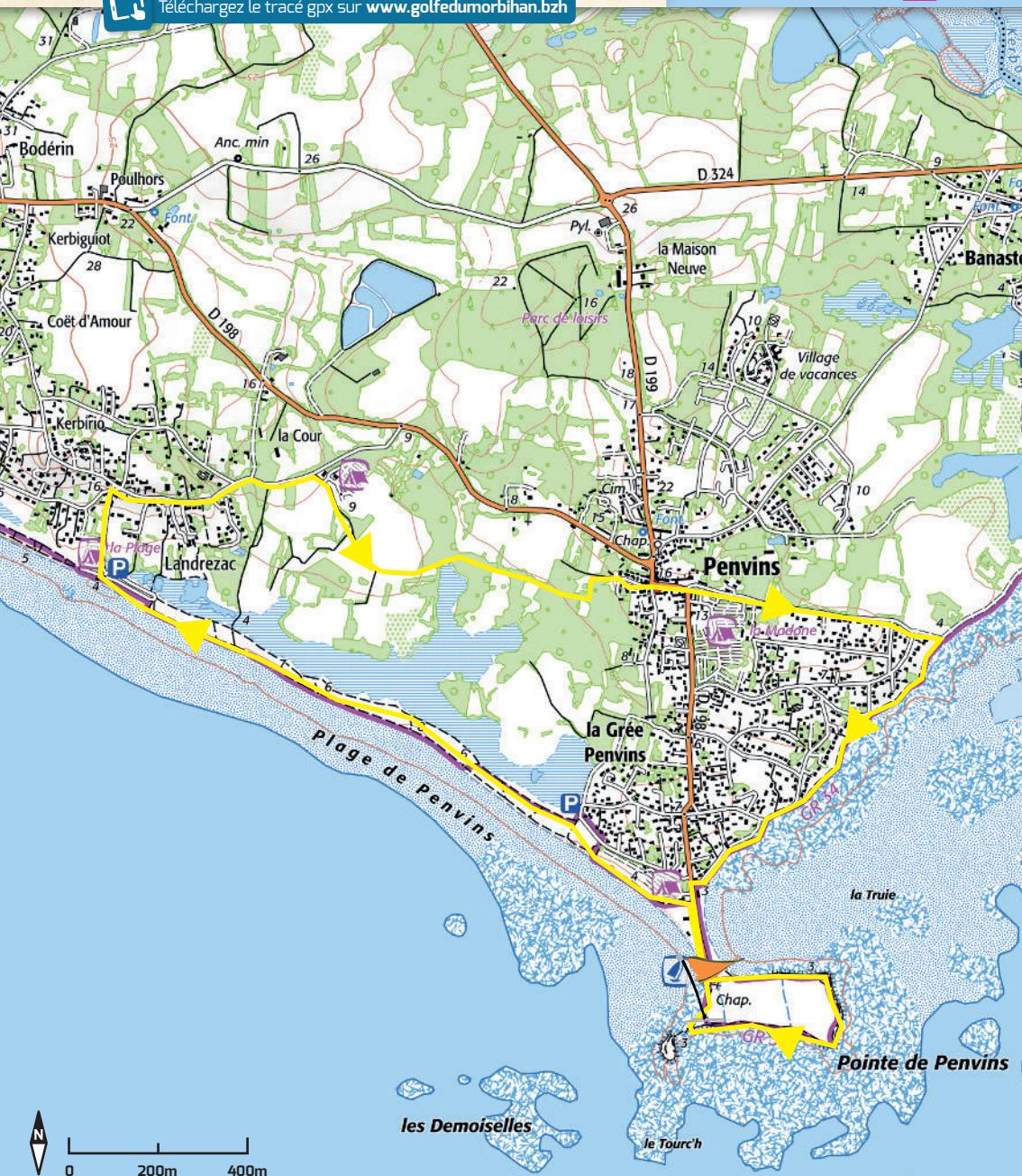
UN PEU D'HISTOIRE

### MARIE LE FRANC

Écrivain de Rhys, elle est née le 14 octobre 1879, au poste de douane de Banastère en Sarzeau, où son père était employé. L'enfant éprouvait beaucoup de plaisir en compagnie de son grand-père, ancien marin qui termina sa carrière comme passeur entre Pen Cadénic et Pénér. Il l'initiait à la mer et la distraisait de ses récits. Dans "Enfance marine", l'auteur n'est que tendresse pour la maison de Pen Cadénic et ses grands-parents bienveillants. Elle s'éteint en 1965 et repose au cimetière de Sarzeau. Son œuvre reflète sa double allégeance à la forêt canadienne et à la Bretagne maritime. L'association des Amis de Marie Le Franc vous invite à découvrir son œuvre à travers les rééditions, lectures ou promenades littéraires qu'elle organise.



Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur [golfedumorbihan.bzh](http://golfedumorbihan.bzh) ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

## POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



**GUIDE DU ROUTARD**

12,90€



**CARTE IGN  
VANNES GOLFE DU MORBIHAN**

13,20€



**CARTE IGN  
LE MORBIHAN À VÉLO**

6,40€



**CARTE IGN  
ELVEN - GRAND-CHAMP**

13,20€

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.