VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE

GOLFE DU MORBIHAN VANNES...

LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

GUIDE **RANDO**

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO

Presqu'île de Rhuys

1 **Le marais salant de Lasné**
13 km - 3H15 - Saint-Armel -

2 **Le circuit du patrimoine**
11 km - 3H - Sarzeau -

3 **Les parcs ostréicoles**
13 km - 3H15 - Sarzeau -

4 **Regards sur le golfe**
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -

5 **La butte de César**
6,5 km - 2H30 - Arzon -

5bis **Vues sur les îles**
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -

6 **Les pointes du golfe**
15 km - 4H - Arzon -

7 **Le petit mousse**
3,5 km - 1H - Arzon -

7bis **Le petit mont**
3,5 km - 1H - Arzon -

8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -

9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -

10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 - Saint-Gildas de Rhuys -

11 **Détour par le port**
7,8 km - 2H - Sarzeau -

12 **Sur les pas de nos Ducs**
10,7 km - 3H - Sarzeau -

13 **Regards sur l'océan**
10 km - 3H - Sarzeau -

14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**
9 km - 3H - Le tour du parc -

15 **Au cœur de la forêt**
11 km - 3H - Le Tour du Parc -

16 **Du golfe à l'océan**
9,8 km - 3H - Sarzeau -

17 **Circuit des fontaines**
9,6 km - 2H30 - Le Hezo -

18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km 4H30 - Theix-Noyalo -

19 **Pembulzo**
12 km - 3H - Surzur -

20 **Pont Bugat**
11 km - 2H45 - Surzur -

Vannes, autour du Golfe & les îles

21 **Les rives de Vannes**
9,5 km - 3H15 - Vannes -

22 **Île d'Arz**
17 km - 4H15 - Île d'Arz -

23 **Sentier des culs salés**
21 km - 5H30 - Sene -

24 **Sentier des gabelous**
14,5 km - 3H45 - Sene -

25 **La rivière du Bono**
14 km - 3H30 - Le Bono -

26 **Circuit de la vallée du Sal**
13 km - 3H15 - Plougoumelen -

27 **Boucle d'Assénac**
8 km - 2H - Ploeren -

28 **Circuit des moulins**
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -

29 **Circuit du camp de César**
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -

30 **Circuit de la vallée du Condat**
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

31 **Circuit Sainte Marguerite**
7,4 km - 2H - Sulniac -

32 **Circuit des templiers**
4,2 km - 1H30 - Sulniac -

33 **Les vieux villages**
21 km - 5H15 - Sulniac -

34 **Circuit chapelle de Bizole**
6,3 km - 2H05 - Trefflean -

35 **Chemin de cran**
5,2 km - 1H40 - Trefflean -

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

36 **Bois et cours d'eau**
18 km - 4H30 - Elven -

37 **Circuit de Kerbiler**
5,3 km - 1H45 - Elven -

38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km 2H - Monterblanc -

39 **Circuit des sources**
11 km - 3H - Meucon -

40 **Circuit de Villeneuve**
7,5 km - 2H35 - Tredion -

41 **Circuit de l'étang**
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -

42 **Circuit des Rah Koëd**
12 km - 3H - Plaudren -

43 **Tro Gregam 10 km**
10 km - 3H - Grand-Champ -

44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km 3H45 - Grand-Champ -

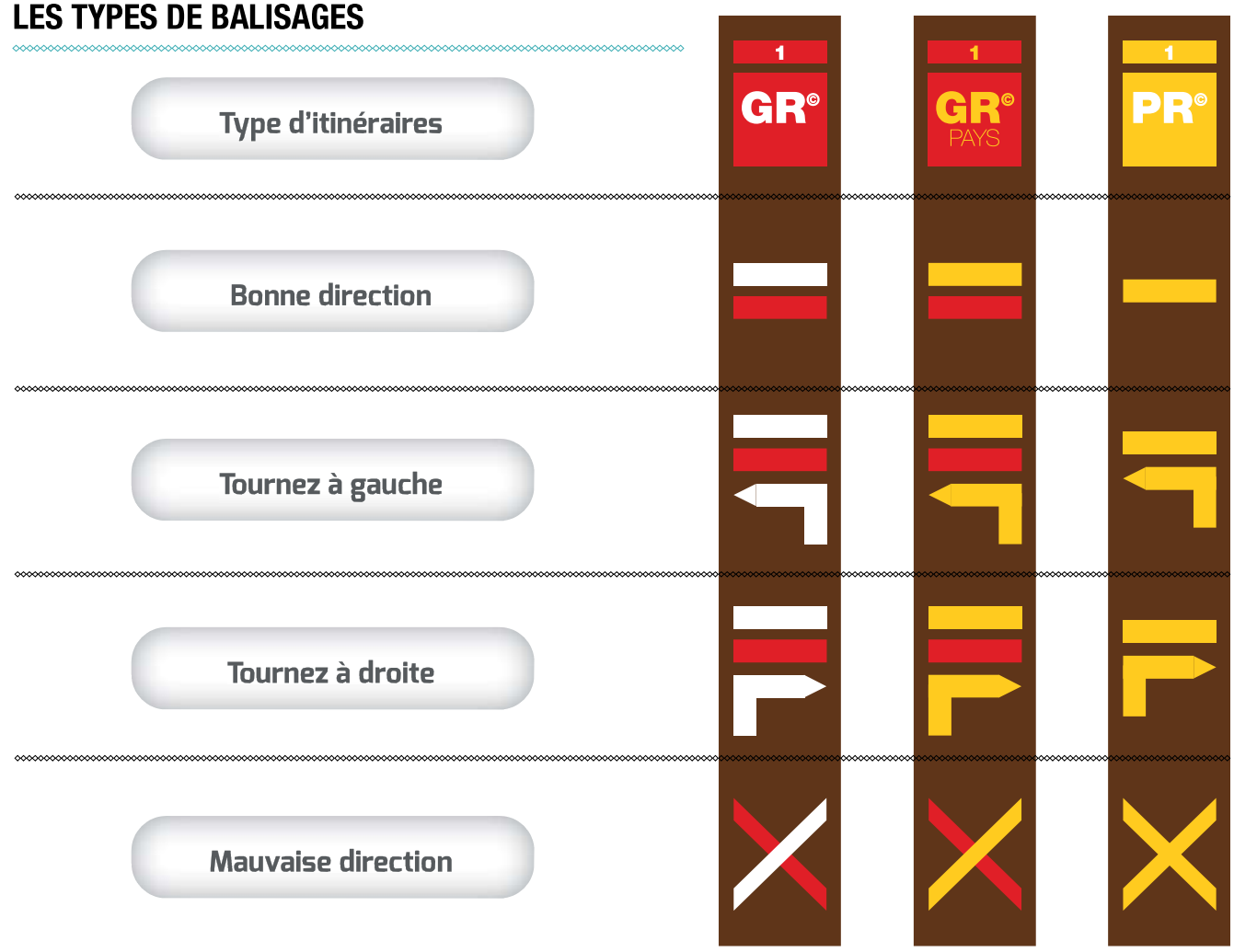
45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**
8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -

46 **Étang de la forêt**
10 km - 2H30 - Brandivy -

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES



1 Grande Randonnée

1 Grande Randonnée de Pays

1 Promenade & Randonnée

Labellisé FF Randonnée

Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).

PDIPR

Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE DE RANDONNÉE

1. Respectons les espaces protégés
2. Restons sur les sentiers
3. Nettoyons nos semelles
4. Refermons les clôtures et les barrières
5. Gardons les chiens en laisse
6. Récupérons nos déchets
7. Partageons les espaces naturels
8. Laissons pousser les fleurs
9. Soyons discrets
10. Ne faisons pas de feu
11. Préservons nos sites
12. Privilégions le covoiturage et les transports en commun

LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.

Départ

Office de Tourisme

À pied

À cheval

En VTT

14

PENCADENIC LE TOUR DU PARC

TROIAD PENN KADENIG

Niveau : FACILE

Distance : 9 KM

Durée : 3H00

GPS
02°38'52" W
47°31'35" N

Départ place de l'Église

LE TOUR DU PARC

Descendre en contrebas du parking pour découvrir la fontaine Saint-Clair et sa croix insolite. Traverser la résidence Ker Eugène et celle du Petit Verger. Aller vers le village de Boderhaff (bois du cerf). À travers le marais de l'Eher de Caden puis le long d'anciens marais salants, un chemin mène à Kervaniet et au village de Pencadénic. De la pointe de Pencadénic, beau point de vue sur Penerf, la rivière et Penvins. Prendre la route jusqu'à Castel (à marée haute) ; sinon, on peut rejoindre castel en longeant la plage (à marée basse). Le Tour du Parc est un centre renommé pour l'ostréiculture et pour les coquillages et crustacés. À partir de 1858, les ostréiculteurs ont remplacé les paludiers. À Pencadénic, Castel, Banastère, découvrez les exploitations ostréicoles et leurs cabanes de chantier. Aujourd'hui, une quarantaine d'exploitations ostréicoles y sont disséminées sur la côte de Pencadénic à Banastère. Ici, vous découvrirez le royaume des oiseaux : aigrettes, hérons, busards, ibis... Passer au milieu des chantiers ostréicoles et poursuivre le long du sentier côtier. Le Tour du Parc doit son nom à sa situation à proximité des murs de l'un des parcs du château de Suscinio, la commune faisant partie autrefois des dépendances du château. Avant Kermor, une voie à droite vous ramène à l'église, par Kerjouët (raccourci). Sinon, suivre le sentier qui longe l'océan jusqu'à Banastère puis traverser la route et prendre le chemin en face, le long de l'étier de Kerboulico. Arrivé à la rue de Toulcaden prendre à droite et revenir à l'église.

UN PEU D'HISTOIRE

LA "DRAGUE" EN RIVIÈRE DE PÉNERF

Dans les années 50, ce village tranquille voit arriver, une fois par an, une foule de visiteurs. Des familles entières côtoient ainsi personnalités locales et autorités maritimes pour le "dragage des huîtres". C'est une grande fête ! De très nombreuses embarcations investissent la rade. Les Affaires maritimes ont perçu les redevances fixées en fonction de l'importance estimée du banc d'huîtres plates (mais aussi de creuses, de pétoncles, de palourdes ...) qui se forme chaque année au fond de la rivière. En dehors des deux jours autorisés, le dragage est interdit sous peine de très fortes amendes. Les emplacements de chaque bateau sont tirés au sort. Un bateau de six matelots peut ainsi récolter 800 kilos de coquillages dont une partie est vendue sur place. La plus grande part est négociée auprès des grossistes (les premiers mareyeurs...) qui assureront la commercialisation.

DÉGUSTER

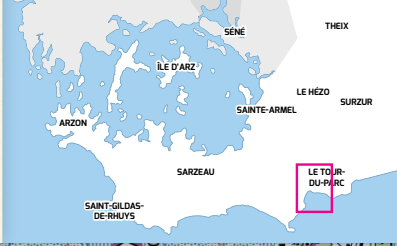
L'HUÎTROSCOPE

Demander ***l'Huîtroscope - Guide de l'huître du Golfe du Morbihan****, disponible gratuitement dans les bureaux d'information touristique et sur* ***www.golfedumorbihan.bzh***

Extrait Scan 25 ® © IGN - 2019 Autorisation N°40-19.515

PDIPR

Téléchargez le tracé gpx sur **www.golfedumorbihan.bzh**



DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !

Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur golfedumorbihan.bzh ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordoonées.

POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE

GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.

CARTE IGN
VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.

CARTE IGN
LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.

CARTE IGN
ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.