

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE B

**GOLFE
DU MORBIHAN
VANNES...**
LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel

GUIDE RANDO

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO



Presqu'île de Rhuys

- 1** Le marais salant de Lasné 13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2** Le circuit du patrimoine 11 km - 3H - Sarzeau -
- 3** Les parcs ostréicoles 13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4** Regards sur le golfe 7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5** La butte de César 6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis** Vues sur les îles 4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6** Les pointes du golfe 15 km - 4H - Arzon -
- 7** Le petit mousse 3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis** Le petit mont 3,5 km - 1H - Arzon -
- 8** Les étangs - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 9** Le Boceno - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 10** Le grand mont - 8,8 km - 2H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 11** Détour par le port 7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12** Sur les pas de nos Ducs 10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13** Regards sur l'océan 10 km - 3H - Sarzeau -
- 14** Pencadenic - Le Tour du Parc 9 km - 3H - Le tour du parc -

Au cœur de la forêt

- 15** 11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16** Du golfe à l'océan 9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17** Circuit des fontaines 9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18** Circuit Moustoir - Lorho - 18 km 4H30 - Theix-Noyal -
- 19** Pembulzo 12 km - 3H - Surzur -
- 20** Pont Bugat 11 km - 2H45 - Surzur -

Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21** Les rives de Vannes 9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22** Île d'Arz 17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23** Sentier des culs salés 21 km - 5H30 - Séné -
- 24** Sentier des gabelous 14,5 km - 3H45 - Séné -
- 25** La rivière du Bono 14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26** Circuit de la vallée du Sal 13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27** Boucle d'Assénac 8 km - 2H - Ploeren -
- 28** Circuit des moulins 8,4 km - 2H05 - Saint-Avé -
- 29** Circuit du camp de César 9,2 km - 2H15 - Saint-Avé -
- 30** Circuit de la vallée du Condat 13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

Circuit Sainte Marguerite

- 31** 7,4 km - 2H - Sulniac -
- 32** Circuit des templiers 4,2 km - 1H30 - Sulniac -
- 33** Les vieux villages 21 km - 5H15 - Sulniac -
- 34** Circuit chapelle de Bizole 6,3 km - 2H05 - Trefflean -
- 35** Chemin de cran 5,2 km - 1H40 - Trefflean -

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36** Bois et cours d'eau 18 km - 4H30 - Elven -
- 37** Circuit de Kerbiler 5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38** Circuit du four à pain - 7,4 km 2H - Monterblanc -
- 39** Circuit des sources 11 km - 3H - Meucon -
- 40** Circuit de Villeneuve 7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41** Circuit de l'étang 6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42** Circuit des Rah Koëd 12 km - 3H - Plaudren -
- 43** Tro Gregam 10 km 10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44** Tro Gregam 15 km - 15 km 3H45 - Grand-Champ -
- 45** Circuit Locmaria - Grand-Champ 8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -
- 46** Étang de la forêt 10 km - 2H30 - Brandivy -

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

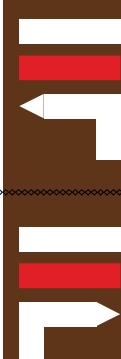
Type d'itinéraires



Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



1
Grande Randonnée

1
Grande Randonnée de Pays

1
Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT

Niveau :
FACILE**Distance :**
9 KM**Durée :**
3H00**GPS**
02°38'52" W
47°31'35" N**Départ place de**
l'Eglise

PENCADENIC

LE TOUR DU PARC

TROIAD PENN KADENIG



LE TOUR DU PARC

Descendre en contrebas du parking pour découvrir la fontaine Saint-Clair et sa croix insolite. Traverser la résidence Ker Eugène et celle du Petit Verger. Aller vers le village de Boderhaff (bois du cerf). À travers le marais de l'Eher de Caden puis le long d'anciens marais salants, un chemin mène à Kervaniet et au village de Pencadénic. De la pointe de Pencadénic, beau point de vue sur Penerf, la rivière et Penvins. Prendre la route jusqu'à Castel (à marée haute) ; sinon, on peut rejoindre castel en longeant la plage (à marée basse). Le Tour

du Parc est un centre renommé pour l'ostéiculture et pour les coquillages et crustacés. À partir de 1858, les ostréiculteurs ont remplacé les paludiers. À Pencadénic, Castel, Banastère, découvrez les exploitations ostréicoles et leurs cabanes de chantier. Aujourd'hui, une quarantaine d'exploitations ostréicoles y sont disséminées sur la côte de Pencadénic à Banastère. Ici, vous découvrirez le royaume des oiseaux : aigrettes, hérons, busards, ibis... Passer au milieu des chantiers ostréicoles

et poursuivre le long du sentier côtier. Le Tour du Parc doit son nom à sa situation à proximité des murs de l'un des parcs du château de Suscinio, la commune faisant partie autrefois des dépendances du château. Avant Kermor, une voie à droite vous ramène à l'église, par Kerjouët (raccourci). Sinon, suivre le sentier qui longe l'océan jusqu'à Banastère puis traverser la route et prendre le chemin en face, le long de l'étier de Kerboulico. Arrivé à la rue de Toulcaden prendre à droite et revenir à l'église.

UN PEU D'HISTOIRE

LA "DRAGUE" EN RIVIÈRE DE PÉNERF

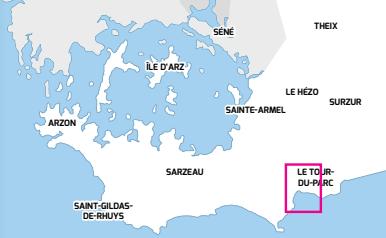
Dans les années 50, ce village tranquille voit arriver, une fois par an, une foule de visiteurs. Des familles entières cotoient ainsi personnalités locales et autorités maritimes pour le "dragage des huîtres". C'est une grande fête ! De très nombreuses embarcations investissent la rade. Les Affaires maritimes ont perçu les redevances fixées en fonction de l'importance estimée du banc d'huîtres plates (mais aussi de creuses, de pétoncles, de palourdes ...) qui se forme chaque année au fond de la rivière. En dehors des deux jours autorisés, le dragage est interdit sous peine de très fortes amendes. Les emplacements de chaque bateau sont tirés au sort. Un bateau de six matelots peut ainsi récolter 800 kilos de coquillages dont une partie est vendue sur place. La plus grande part est négociée auprès des grossistes (les premiers mareyeurs...) qui assureront la commercialisation.

DÉGUSTER

L'HUÎTROSCOPE

Demander l'*Huîtroscope* - Guide de l'huître du Golfe du Morbihan, disponible gratuitement dans les bureaux d'information touristique et sur www.golfedumorbihan.bzh





Téléchargez le tracé gpx sur www.golfedumorbihan.bzh



DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur golfedumorbihan.bzh ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



GUIDE DU ROUTARD



CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN



CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO



CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.