

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE B

**GOLFE
DU MORBIHAN
VANNES...**
**LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel**

GUIDE RANDO

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO



Presqu'île de Rhuys

- 1 Le marais salant de Lasné**
13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2 Le circuit du patrimoine**
11 km - 3H - Sarzeau -
- 3 Les parcs ostréicoles**
13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4 Regards sur le golfe**
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5 La butte de César**
6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis Vues sur les îles**
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6 Les pointes du golfe**
15 km - 4H - Arzon -
- 7 Le petit mousse**
3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis Le petit mont**
3,5 km - 1H - Arzon -
- 8 Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 9 Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 10 Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 11 Détour par le port**
7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12 Sur les pas de nos Ducs**
10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13 Regards sur l'océan**
10 km - 3H - Sarzeau -
- 14 Pencadenic - Le Tour du Parc**
9 km - 3H - Le tour du parc -

Au cœur de la forêt

11 km - 3H - Le Tour du Parc -

Du golfe à l'océan

9,8 km - 3H - Sarzeau -

Circuit des fontaines

9,6 km - 2H30 - Le Hezo -

Circuit Moustoir - Lorho

- 18 km - 4H30 - Theix-Noyal -

Pembulzo

12 km - 3H - Surzur -

Pont Bugat

11 km - 2H45 - Surzur -

Vannes, autour du Golfe & les îles

Les rives de Vannes

9,5 km - 3H15 - Vannes -

Île d'Arz

17 km - 4H15 - Île d'Arz -

Sentier des culs salés

21 km - 5H30 - Séné -

Sentier des gabelous

14,5 km - 3H45 - Séné -

La rivière du Bono

14 km - 3H30 - Le Bono -

Circuit de la vallée du Sal

13 km - 3H15 - Plougoumelen -

Boucle d'Assénac

8 km - 2H - Ploeren -

Circuit des moulins

8,4 km - 2H05 - Saint-Avé -

Circuit du camp de César

9,2 km - 2H15 - Saint-Avé -

Circuit de la vallée du Condat

13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

Circuit Sainte Marguerite

7,4 km - 2H - Sulniac -

Circuit des templiers

4,2 km - 1H30 - Sulniac -

Les vieux villages

21 km - 5H15 - Sulniac -

Circuit chapelle de Bizole

6,3 km - 2H05 - Trefflean -

Chemin de cran

5,2 km - 1H40 - Trefflean -

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

Bois et cours d'eau

18 km - 4H30 - Elven -

Circuit de Kerbiler

5,3 km - 1H45 - Elven -

Circuit du four à pain

- 7,4 km - 2H - Monterblanc -

Circuit des sources

11 km - 3H - Meucon -

Circuit de Villeneuve

7,5 km - 2H35 - Tredion -

Circuit de l'étang

6,3 km - 1H45 - Locqueltas -

Circuit des Rah Koëd

12 km - 3H - Plaudren -

Tro Gregam 10 km

10 km - 3H - Grand-Champ -

Tro Gregam 15 km

- 15 km - 3H45 - Grand-Champ -

Circuit Locmaria - Grand-Champ

8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -

Étang de la forêt

10 km - 2H30 - Brandivy -

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires



Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



1

Grande Randonnée

1

Grande Randonnée de Pays

1

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT

LES POINTES DU GOLFE

TRA AR BEGOU

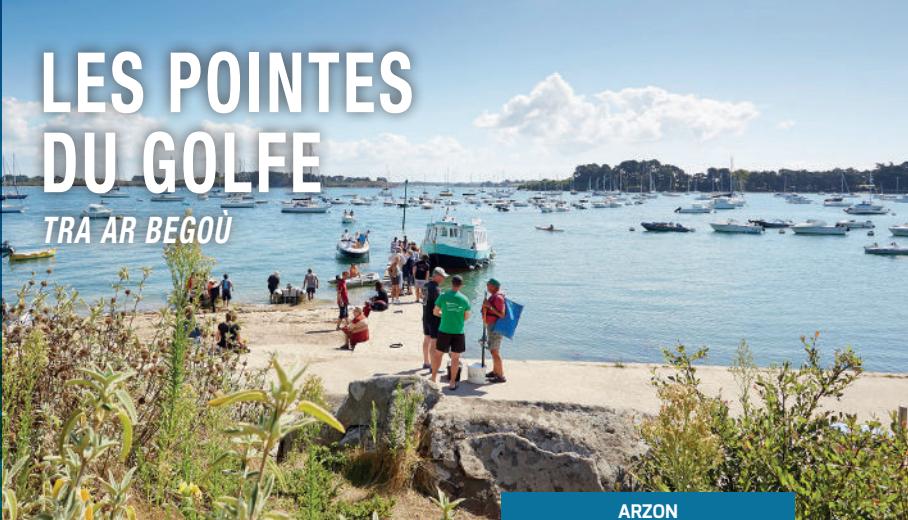
Niveau :
DIFFICILE

Distance :
15 KM

Durée :
4H00

GPS
02°53'29" W
47°32'59" N

Départ du parking de la Maison des associations à Arzon



ARZON

Prendre le chemin des Saules puis le chemin du Pouil, jusqu'à la rade de Port Naval. Longer la rade puis le chemin côtier jusqu'à la pointe de Bilgroix et le Dolmen. À la pointe, un panorama magnifique : l'entrée du Golfe et les premières îles, la statue de Sainte Anne consacrée le 26 Juillet 1988. Rebrasser chemin jusqu'à la rue du Dolmen à emprunter sur 200m. Avant le n°16, prendre le chemin de la plage du Tréno et remonter par la rue du Tréno. Vous êtes au vieux village du Monteno. Prendre la rue du Port Douar sur la gauche, rejoindre la Plage des Fontaines par le sentier à droite, puis suivre le sentier côtier. À la

pointe de Pembert, beau panorama sur le Golfe avec le cromlech d'Er Lannic et le tumulus de Gavrinis, poursuivre jusqu'à la rue de la Palisse et rejoindre le sentier côtier. À ne pas manquer : le deuxième courant marin le plus fort d'Europe pouvant atteindre près de 8 noeuds (4 m/s). Avant d'arriver dans l'anse de Kerners, le sentier suit la côte le long de la pointe, vous arrivez à la cale du Bilouris. Vous apercevez la pointe de l'île aux Moines, les îles Brannec et Govihan. Vous escaladerez un talus marquant l'ancien rempart gallo-romain puis le sentier longe les ruines d'un ancien monastère hospitalier (peu visible). Arrivé au pont, vous

apercevez le Moulin de Pen Castel en face. Remonter la rue sur votre droite jusqu'à l'accès du domaine de Kerantallec. Emprunter le chemin piéton sur la droite jusqu'au n°66. Prendre la rue à gauche. Traverser la rue et poursuivre le chemin. Vous pourrez remonter jusqu'au village de Kerners et découvrir la chapelle Saint-Nicolas. Après le chemin de Pen Er Houët, continuer sur la rue de Kerners et prendre à droite le chemin du St Sacrement jusqu'à l'impasse du Graniol. Au passage, à côté de l'école, faites un détour par l'impasse du Graniol pour aller voir un dolmen à couloir et cellule latérale. Retour à l'église par la rue du Graniol.

UN PEU D'HISTOIRE

LE MOULIN DE PEN CASTEL

Le Moulin de Pen Castel est connu pour être l'un des plus beaux moulins à marées de Bretagne. Constitué de deux canaux, recevant chacun une roue, il servait à la fabrication de farine d'avoine et de froment. Le bâtiment a fonctionné comme moulin à farine, du XII^e siècle jusqu'au début du XX^e. Vendu en 1995 au Conseil Départemental du Morbihan, il tombe en désuétude, avant d'être revendu à la commune d'Arzon en 2007, chargée de la restauration. C'est aujourd'hui un lieu d'exposition ouvert toute l'année.



UN PEU D'HISTOIRE

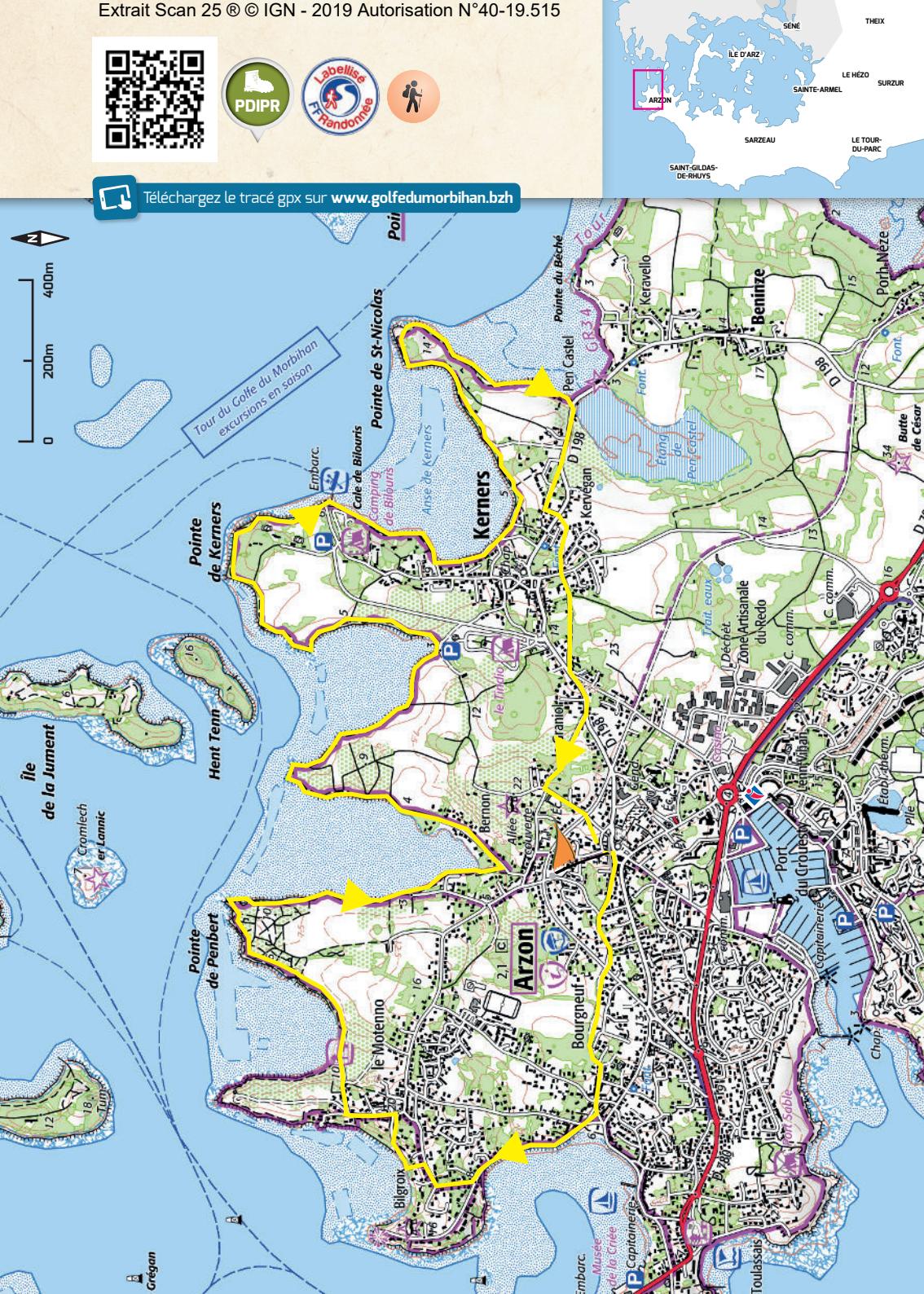
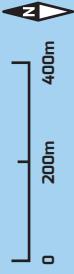
L'ALLÉE COUVERTE DU GRAH NIOL

L'allée couverte du Grah Niol (montagne du soleil) date du Vème millénaire avant notre ère et se compose de gros blocs de granit. Ce dolmen est du type à chambre latérale sur la gauche. Des gravures sont visibles, celui à droite faisant face à la chambre latérale, et celui au fond à droite avec une silhouette dite de la Déesse. La dernière dalle de recouvrement présente le tracé d'une hache emmanchée. À l'extérieur, on retrouve assez vaguement la trace du tumulus circulaire. Accès libre toute l'année.





Téléchargez le tracé gpx sur www.golfedumorbihan.bzh



DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur golfedumorbihan.bzh ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.