

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE B

**GOLFE
DU MORBIHAN
VANNES...**
**LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel**

GUIDE RANDO

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO



Presqu'île de Rhuys

- 1** Le marais salant de Lasné
13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2** Le circuit du patrimoine
11 km - 3H - Sarzeau -
- 3** Les parcs ostréicoles
13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4** Regards sur le golfe
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5** La butte de César
6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis** Vues sur les îles
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6** Les pointes du golfe
15 km - 4H - Arzon -
- 7** Le petit mousse
3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis** Le petit mont
3,5 km - 1H - Arzon -
- 8** Les étangs - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 9** Le Boceno - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 10** Le grand mont - 8,8 km - 2H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 11** Détour par le port
7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12** Sur les pas de nos Ducs
10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13** Regards sur l'océan
10 km - 3H - Sarzeau -
- 14** Pencadenic - Le Tour du Parc
9 km - 3H - Le tour du parc -

Au cœur de la forêt

- 15** Au cœur de la forêt
11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16** Du golfe à l'océan
9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17** Circuit des fontaines
9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18** Circuit Moustoir - Lorho - 18 km
4H30 - Theix-Noyalo -
- 19** Pembulzo
12 km - 3H - Surzur -
- 20** Pont Bugat
11 km - 2H45 - Surzur -

Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21** Les rives de Vannes
9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22** Île d'Arz
17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23** Sentier des culs salés
21 km - 5H30 - Séné -
- 24** Sentier des gabelous
14,5 km - 3H45 - Séné -
- 25** La rivière du Bono
14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26** Circuit de la vallée du Sal
13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27** Boucle d'Assénac
8 km - 2H - Ploeran -
- 28** Circuit des moulins
8,4 km - 2H05 - Saint-Avé -
- 29** Circuit du camp de César
9,2 km - 2H15 - Saint-Avé -
- 30** Circuit de la vallée du Condat
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

Circuit Sainte Marguerite

- 31** Circuit Sainte Marguerite
7,4 km - 2H - Sulniac -
- 32** Circuit des templiers
4,2 km - 1H30 - Sulniac -
- 33** Les vieux villages
21 km - 5H15 - Sulniac -
- 34** Circuit chapelle de Bizole
6,3 km - 2H05 - Trefflean -
- 35** Chemin de cran
5,2 km - 1H40 - Trefflean -

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36** Bois et cours d'eau
18 km - 4H30 - Elven -
- 37** Circuit de Kerbiler
5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38** Circuit du four à pain - 7,4 km
2H - Monterblanc -
- 39** Circuit des sources
11 km - 3H - Meucon -
- 40** Circuit de Villeneuve
7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41** Circuit de l'étang
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42** Circuit des Rah Koëd
12 km - 3H - Plaudren -
- 43** Tro Gregam 10 km
10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44** Tro Gregam 15 km - 15 km
3H45 - Grand-Champ -
- 45** Circuit Locmaria - Grand-Champ
8,3 km - 2H10 - Locmaria -
Grand-Champ -
- 46** Étang de la forêt
10 km - 2H30 - Brandivy -

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires



Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



1

Grande Randonnée

1

Grande Randonnée de Pays

1

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT

LES PARCS OSTRÉICOLES

PARKOUISTR

Niveau :
MOYEN

Distance :
13 KM

Durée :
3H15

GPS
02°46'201" W
47°32'103"

Départ du
parking du Pont
Févis (tables de
pique-nique)

En direction de Bénance, point d'observation des oiseaux marins (oies, canards et limicoles), mais aussi de découverte des chantiers ostréicoles. Activité essentielle pour l'économie locale, Sarzeau compte plus de 400 concessions sur 320 ha gérés par une trentaine d'exploitations. La production est de l'ordre de 3 000 à 4 000 tonnes suivant l'année. Cette zone ostréicole s'étend jusqu'au Logeo. En quittant le circuit, vous pouvez rejoindre la Pointe du Ruault (détour d'environ 1km), où un magnifique panorama vous attend.

De retour sur le circuit, emprunter le chemin à gauche. En contournant Saint-Martin, on se souviendra que "Rhys autrefois pays de vigne attendait la Saint-Martin pour boucher le vin". Vous apercevrez la Chapelle Saint-Martin, édifice datant de 1772 remanié au XIXème siècle. Prendre le sentier de Kerhouët Saint-Martin puis à droite en direction de Fournevay. Traverser la rue du Vertin. Après Kerret, prendre à gauche le chemin des Quatre Vents et de nouveau à gauche route de Kerpaïl puis la rue Paul Helleu jusqu'au cimetière.



SARZEAU

DÉGUSTER

L'HUÎTRE

Les principaux sites ostréicoles se situent sur la côte nord de la commune, le long des rives du Golfe du Morbihan, le littoral atlantique ne possédant que 2 points de fixation à Banastère. Les principaux sites du Golfe sont la pointe du Ruault et la pointe de Bénance qui regroupent une grande partie des ostréiculteurs. Les petites huîtres sont placées dans des poches fixées sur des tables en fer et retournées régulièrement. Suite à l'épidémie, l'huître plate dite «Belon» (1880-1973) a cédé la place à l'huître creuse dite «Gigot». Après plusieurs années (2 ou 3 ans suivant le calibre recherché et la richesse nutritive de l'eau), elles sont mises dans des bassins d'affinage, puis elles sont vendues après contrôle sanitaire.



UN PEU
D'HISTOIRE

ALAIN RENÉ LESAGE

Né à Sarzeau le 8 mai 1668, Alain-René Lesage est un enfant de la Presqu'île. Son père y était notaire royal. Orphelin à 14 ans, il fut envoyé au collège des Jésuites à Vannes. Il poursuivit ses études à Paris où il habita jusqu'à l'âge de 75 ans. Puis il se retira à Boulogne-sur-Mer, où il mourut en 1747. Dignes d'un "parfait honnête homme", ses écrits sont une critique des moeurs de son époque. Vous pourrez apercevoir son buste sur la place de la Mairie à Sarzeau et sa maison natale, au N° 17, rue St Vincent (propriété de la commune).





Téléchargez le tracé gpx sur www.golfedumorbihan.bzh

Pointe de Bénance

0 200m 400m



DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur golfedumorbihan.bzh ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



GUIDE DU ROUTARD



CARTE IGN
VANNES GOLFE DU MORBIHAN



CARTE IGN
LE MORBIHAN À VÉLO



CARTE IGN
ELVEN - GRAND-CHAMP

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.