

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE 

# GOLFE DU MORBIHAN VANNES...

LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

..... GUIDE **RANDO** .....

## EXTRAIT GRATUIT

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

.....  
46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**  
13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2 **Le circuit du patrimoine**  
11 km - 3H - Sarzeau -
- 3 **Les parcs ostréicoles**  
13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4 **Regards sur le golfe**  
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5 **La butte de César**  
6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis **Vues sur les îles**  
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6 **Les pointes du golfe**  
15 km - 4H - Arzon -
- 7 **Le petit mousse**  
3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis **Le petit mont**  
3,5 km - 1H - Arzon -
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 11 **Détour par le port**  
7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**  
10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13 **Regards sur l'océan**  
10 km - 3H - Sarzeau -
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**  
9 km - 3H - Le tour du parc -

- 15 **Au cœur de la forêt**  
11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16 **Du golfe à l'océan**  
9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17 **Circuit des fontaines**  
9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km  
4H30 - Theix-Noyal -
- 19 **Pembulzo**  
12 km - 3H - Surzur -
- 20 **Pont Bugat**  
11 km - 2H45 - Surzur -

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**  
9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22 **Île d'Arz**  
17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23 **Sentier des culs salés**  
21 km - 5H30 - Sene -
- 24 **Sentier des gabelous**  
14,5 km - 3H45 - Sene -
- 25 **La rivière du Bono**  
14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**  
13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27 **Boucle d'Assénac**  
8 km - 2H - Ploeren -
- 28 **Circuit des moulins**  
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -
- 29 **Circuit du camp de César**  
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**  
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**  
7,4 km - 2H - Sulniac -

- 32 **Circuit des templiers**  
4,2 km - 1H30 - Sulniac -

- 33 **Les vieux villages**  
21 km - 5H15 - Sulniac -

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**  
6,3 km - 2H05 - Trefflean -

- 35 **Chemin de cran**  
5,2 km - 1H40 - Trefflean -

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**  
18 km - 4H30 - Elven -
- 37 **Circuit de Kerbiler**  
5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km  
2H - Monterblanc -
- 39 **Circuit des sources**  
11 km - 3H - Meucon -
- 40 **Circuit de Villeneuve**  
7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41 **Circuit de l'étang**  
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42 **Circuit des Rah Koëd**  
12 km - 3H - Plaudren -
- 43 **Tro Gregam 10 km**  
10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km  
3H45 - Grand-Champ -
- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**  
8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -
- 46 **Étang de la forêt**  
10 km - 2H30 - Brandivy -

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

| Type d'itinéraires | 1<br>GR® | 1<br>GR®<br>PAYS | 1<br>PR® |
|--------------------|----------|------------------|----------|
| Bonne direction    |          |                  |          |
| Tournez à gauche   |          |                  |          |
| Tournez à droite   |          |                  |          |
| Mauvaise direction |          |                  |          |

1  
Grande Randonnée

1  
Grande Randonnée de Pays

1  
Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE DE RANDONNÉE

- |   |   |    |   |
|---|---|----|---|
| 1 | Respectons les espaces protégés         | 7  | Partageons les espaces naturels                         |
| 2 | Restons sur les sentiers                | 8  | Laissons pousser les fleurs                             |
| 3 | Nettoyons nos semelles                  | 9  | Soyons discrets   |
| 4 | Refermons les clôtures et les barrières | 10 | Ne faisons pas de feu                                   |
| 5 | Gardons les chiens en laisse            | 11 | Préservons nos sites                                    |
| 6 | Récupérons nos déchets                  | 12 | Privilégions le covoiturage et les transports en commun |

### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de  
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT



1

# LE MARAIS SALANT DE LASNÉ

PALUD-HOLEN AN ANNEZ

**Niveau :**  
**MOYEN**

**Distance :**  
**13 KM**

**Durée :**  
**3H15**

**GPS**  
02°43'60" W  
47°34'130" N

**Départ Parking**  
**d'accès à l'île**  
**Tascon**

SAINT-ARMEL

L'île Tascon est reliée à la terre par une chaussée découverte qui permet d'y accéder 2 heures avant et après la marée basse. Suivre le sentier côtier en direction du sud, puis la route vers Lasné. De la grève, vous voyez le clocher carré de Sarzeau, excellent repère pour les plaisanciers, puis l'île aux oiseaux, l'île aux oeufs, Ilur, Iluric et l'île d'Arz avec son clocher, la petite Pladic et Enezy. L'île Bailleiron est un laboratoire de biologie marine et reçoit professeurs et élèves de la faculté des sciences de Rennes. L'hiver, Lasné devient avec ses marais un refuge pour

des milliers d'oiseaux : colverts, bernaches et autres qui, du cercle polaire viennent se reposer sur ces eaux accueillantes. Passer sous la D 780 puis la D 199. C'est un territoire agricole remembré : Le Clos Salomon. Au deuxième tunnel, suivre le chemin vers La Villeneuve. Vous croiserez l'ancienne route de la Presqu'île. Vous pouvez en profiter pour faire une incursion à gauche dans le charmant bourg de St Armel appelé autrefois Prozat puis Prorozat. Ne pas manquer la visite de la Maison du Cidre au Hézo. Suivre la direction du Pusmen et longer le sentier

bordant les anciens marais salants. En arrivant sur la D199, on peut rejoindre à gauche le point de départ par le sentier côtier ou faire le tour de la presqu'île du "Passage", découvrant de jolis points de vue sur le Golfe. Observer sur le chemin du retour, les anciens marais salants de Lasné créés artificiellement au XVIIIème siècle. Dans les années 60, la récolte du sel a totalement disparu du Golfe du Morbihan. En 2003, le marais salant a été réhabilité et est devenu un lieu de découverte, d'interprétation et de séjour pour de nombreux oiseaux migrateurs.

EMBARQUER

## LE PETIT PASSEUR

Cité en 1636 dans "L'itinéraire de Bretagne" comme moyen de communication entre la terre de Rhuy et celle de Vannes, la traversée de ce chenal par bac a été perpétuée jusqu'au milieu du XXème siècle. Aujourd'hui, de mai à septembre, le "Petit Passeur" permet aux promeneurs de traverser en 3 minutes entre Séné et le Passage, cent mètres par mer ou lieu de vingt kilomètres par la route !

**informations : 06 20 23 62 64**

[www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/petitspasseurs](http://www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/petitspasseurs)

En remontant vers Séné, partez à la découverte des oiseaux sauvages de la Réserve naturelle.

**Plus d'infos : tél. 02 97 66 92 76**  
[www.reservedesene.com](http://www.reservedesene.com)

DÉGUSTER

## LE GOCHTIAL DE SAINT-ARMEL

Né au XIXème siècle dans une boulangerie du Hézo, ce pain brioché se présente sous la forme d'une miche ronde et galbée, avec une croûte brune et brillante protégeant une mie à la fois dense et onctueuse. Mi-pain mi-brioche, le gochtial qui signifie "gâteau" est une spécialité de Saint-Armel. Au siècle précédent, le gochtial se vendait principalement le 22 janvier, à l'occasion de la Saint Vincent. Désormais, on peut s'en procurer toute l'année. Rendez-vous à la boulangerie Le Moulin à Café...





Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur [golfedumorbihan.bzh](http://golfedumorbihan.bzh) ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

## POUR NOUS CONTACTER :

[tourisme@golfedumorbihan.bzh](mailto:tourisme@golfedumorbihan.bzh) - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



### GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



### CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



### CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



### CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.