

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE B

**GOLFE  
DU MORBIHAN  
VANNES...**  
LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

---

**GUIDE RANDO**

---

**EXTRAIT GRATUIT**

---

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

---

**46 CIRCUITS DE RANDONNÉE**

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1** Le marais salant de Lasné 13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2** Le circuit du patrimoine 11 km - 3H - Sarzeau -
- 3** Les parcs ostréicoles 13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4** Regards sur le golfe 7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5** La butte de César 6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis** Vues sur les îles 4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6** Les pointes du golfe 15 km - 4H - Arzon -
- 7** Le petit mousse 3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis** Le petit mont 3,5 km - 1H - Arzon -
- 8** Les étangs - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 9** Le Boceno - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 10** Le grand mont - 8,8 km - 2H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 11** Détour par le port 7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12** Sur les pas de nos Ducs 10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13** Regards sur l'océan 10 km - 3H - Sarzeau -
- 14** Pencadenic - Le Tour du Parc 9 km - 3H - Le tour du parc -

## Au cœur de la forêt

- 15** 11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16** Du golfe à l'océan 9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17** Circuit des fontaines 9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18** Circuit Moustoir - Lorho - 18 km 4H30 - Theix-Noyalo -
- 19** Pembulzo 12 km - 3H - Surzur -
- 20** Pont Bugat 11 km - 2H45 - Surzur -

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21** Les rives de Vannes 9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22** Île d'Arz 17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23** Sentier des culs salés 21 km - 5H30 - Séné -
- 24** Sentier des gabelous 14,5 km - 3H45 - Séné -
- 25** La rivière du Bono 14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26** Circuit de la vallée du Sal 13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27** Boucle d'Assénac 8 km - 2H - Ploeran -
- 28** Circuit des moulins 8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -
- 29** Circuit du camp de César 9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -
- 30** Circuit de la vallée du Condat 13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

## Circuit Sainte Marguerite

- 31** 7,4 km - 2H - Sulniac -
- 32** Circuit des templiers 4,2 km - 1H30 - Sulniac -
- 33** Les vieux villages 21 km - 5H15 - Sulniac -
- 34** Circuit chapelle de Bizole 6,3 km - 2H05 - Trefflean -
- 35** Chemin de cran 5,2 km - 1H40 - Trefflean -

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36** Bois et cours d'eau 18 km - 4H30 - Elven -
- 37** Circuit de Kerbiler 5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38** Circuit du four à pain - 7,4 km 2H - Monterblanc -
- 39** Circuit des sources 11 km - 3H - Meucon -
- 40** Circuit de Villeneuve 7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41** Circuit de l'étang 6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42** Circuit des Rah Koëd 12 km - 3H - Plaudren -
- 43** Tro Gregam 10 km 10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44** Tro Gregam 15 km - 15 km 3H45 - Grand-Champ -
- 45** Circuit Locmaria - Grand-Champ 8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -
- 46** Étang de la forêt 10 km - 2H30 - Brandivy -

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires



Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



1

Grande Randonnée

1

Grande Randonnée de Pays

1

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de  
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT

# CIRCUIT TRO GREGAM 15KM

## TRO GREGAM

**Niveau :**  
**DIFFICILE**

**Distance :**  
**15 KM**

**Durée :**  
**3H45**

**GPS**  
47°45'19.44»N  
2°51'4.86»O

**Départ de l'Espace**  
**2000, route de**  
**Plumerat à**  
**Grand-Champ**



GRAND-CHAMP

Du parking de l'Espace 2000-C. Blévin, partir vers le bois et suivre le chemin creux à gauche. Traverser le village de Guenfrout, traverser la route départementale D133 et continuer vers le village de Kerleguen. Au village, prendre à gauche la route puis à droite entre les maisons. Suivre le chemin à droite sur 400 m. S'engager à droite dans un espace boisé puis descendre le long de la haie. À la route, tourner à gauche, puis après 400 m, prendre à droite. Presqu'au bout, emprunter à gauche et poursuivre jusqu'au hameau de Gouézac. Suivre la route jusqu'à Pratel Mat. Tourner à droite dans le village et trouver le boviduc qui passe sous la RD779. À la sortie, prendre à droite une rampe montante puis, longer la RD 779. Le sentier se prolonge par l'ancienne route de Vannes. Traverser le village de Brénéhuen et à la sortie, emprunter

un chemin montant à gauche. Prendre ensuite le chemin d'exploitation à gauche pour passer sous la voie express. À la bifurcation des circuits, suivre le fléchage à droite. En bordure de camp, emprunter à gauche le nouveau sentier aménagé pour les randonneurs qui contourne le terrain militaire sur 1.2 km. IL EST FORMELLEMENT INTERDIT DE CIRCULER SUR LA PISTE MILITAIRE. Avant la fontaine, monter à gauche le sentier pentu. Sortir du camp à droite en suivant le sentier à couvert. Descendre à droite dans le petit bois. Avant le giratoire, prendre à gauche le tunnel. Puis, monter à droite et traverser la RD133 près du giratoire. En face, descendre tout de suite à gauche et suivre le long du talus sur 250 m. Puis suivre le chemin à droite jusqu'au village « Les Saints ». Tourner alors à gauche, traverser le village puis après 500

m, s'engager à gauche le long d'un talus puis dans le chemin creux. À la RD 133, se déporter légèrement sur la gauche, traverser et s'engager dans le bois situé en face. Suivre l'allée des Châtaigniers. Tourner à gauche jusqu'au rond-point. Puis, en face, suivre la contre-allée de la rue Lann Guinet et le chemin de Coulac à droite. Dans le centre-ville, traverser la route et poursuivre en face entre les murets en pierre par le sentier qui zigzag. Devant l'école, tourner à gauche et rejoindre la rue de Kermoc'h. Prendre à droite au lotissement. Traverser la route de Plumerat (RD 133), tourner à gauche dans la contre-allée jusqu'à l'Espace 2000-C. Blévin..

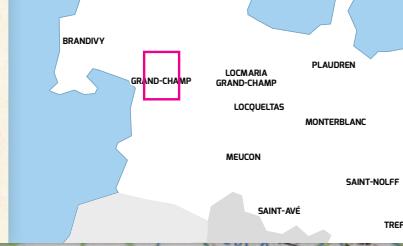
UN PEU  
D'HISTOIRE

### CHAPELLE NOTRE DAME DE BURGO

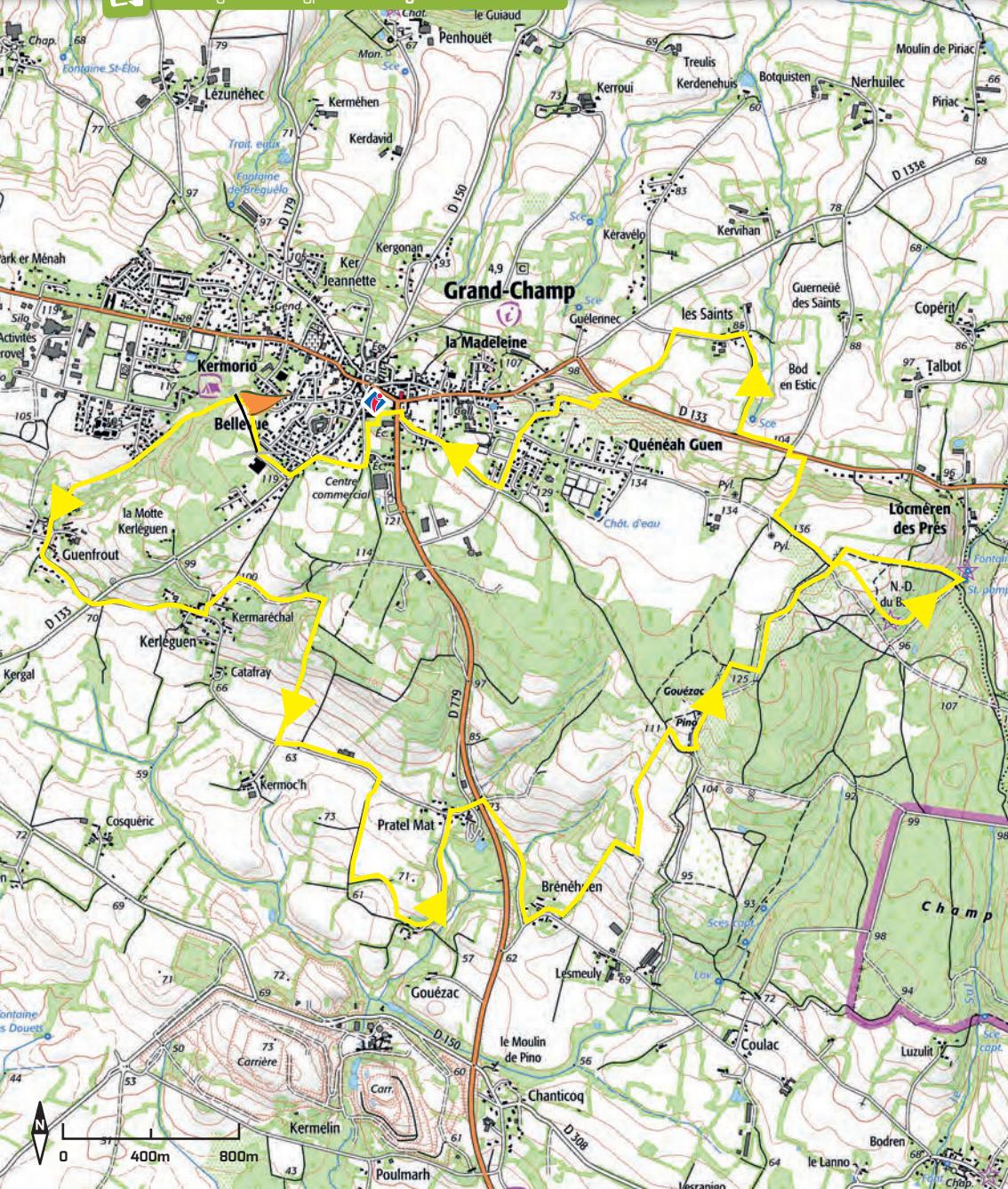
Enclavée dans le camp militaire, la chapelle Notre Dame de Burgo surprend par ses dimensions imposantes pour une chapelle rurale : 32 mètres de longueur pour 7 mètres de largeur. Elle a été édifiée au XVI<sup>e</sup> siècle, période de

paix et de prospérité en Bretagne, par les seigneurs de Kermainguy, François de la Feuillée et Cyprienne de Rohan. De style gothique flamboyant, la chapelle conserve un portail occidental mouluré en anse de panier surmonté d'une accolade

et un portail sud monumental avec des portes jumelles surmontées d'un tympan mouluré. Sans vitrail, la baie du chevet ne paraît que plus grande.



Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur [golfedumorbihan.bzh](http://golfedumorbihan.bzh) ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

## POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



**GUIDE DU ROUTARD**

12,90€



**CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN**

13,20€



**CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO**

6,40€



**CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP**

13,20€

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.