

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE B

**GOLFE
DU MORBIHAN
VANNES...**
**LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel**

GUIDE RANDO

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO



Presqu'île de Rhuys

- 1 Le marais salant de Lasné**
13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2 Le circuit du patrimoine**
11 km - 3H - Sarzeau -
- 3 Les parcs ostréicoles**
13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4 Regards sur le golfe**
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5 La butte de César**
6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis Vues sur les îles**
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6 Les pointes du golfe**
15 km - 4H - Arzon -
- 7 Le petit mousse**
3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis Le petit mont**
3,5 km - 1H - Arzon -
- 8 Les étangs** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 9 Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 10 Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 11 Détour par le port**
7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12 Sur les pas de nos Ducs**
10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13 Regards sur l'océan**
10 km - 3H - Sarzeau -
- 14 Pencadenic - Le Tour du Parc**
9 km - 3H - Le tour du parc -

Au cœur de la forêt

11 km - 3H - Le Tour du Parc -

Du golfe à l'océan

9,8 km - 3H - Sarzeau -

Circuit des fontaines

9,6 km - 2H30 - Le Hezo -

Circuit Moustoir - Lorho

- 18 km
4H30 - Theix-Noyal -

Pembulzo

12 km - 3H - Surzur -

Pont Bugat

11 km - 2H45 - Surzur -

Vannes, autour du Golfe & les îles

Les rives de Vannes

9,5 km - 3H15 - Vannes -

Île d'Arz

17 km - 4H15 - Île d'Arz -

Sentier des culs salés

21 km - 5H30 - Séné -

Sentier des gabelous

14,5 km - 3H45 - Séné -

La rivière du Bono

14 km - 3H30 - Le Bono -

Circuit de la vallée du Sal

13 km - 3H15 - Plougoumelen -

Boucle d'Assénac

8 km - 2H - Ploeran -

Circuit des moulins

8,4 km - 2H05 - Saint-Avé -

Circuit du camp de César

9,2 km - 2H15 - Saint-Avé -

Circuit de la vallée du Condat

13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

Circuit Sainte Marguerite

7,4 km - 2H - Sulniac -

Circuit des templiers

4,2 km - 1H30 - Sulniac -

Les vieux villages

21 km - 5H15 - Sulniac -

Circuit chapelle de Bizole

6,3 km - 2H05 - Trefflean -

Chemin de cran

5,2 km - 1H40 - Trefflean -

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

Bois et cours d'eau

18 km - 4H30 - Elven -

Circuit de Kerbiler

5,3 km - 1H45 - Elven -

Circuit du four à pain

- 7,4 km
2H - Monterblanc -

Circuit des sources

11 km - 3H - Meucon -

Circuit de Villeneuve

7,5 km - 2H35 - Tredion -

Circuit de l'étang

6,3 km - 1H45 - Locqueltas -

Circuit des Rah Koëd

12 km - 3H - Plaudren -

Tro Gregam 10 km

10 km - 3H - Grand-Champ -

Tro Gregam 15 km

- 15 km
3H45 - Grand-Champ -

Circuit Locmaria - Grand-Champ

8,3 km - 2H10 - Locmaria -
Grand-Champ -

Étang de la forêt

10 km - 2H30 - Brandivy -

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires



Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



1

Grande Randonnée

1

Grande Randonnée de Pays

1

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT

CIRCUIT ÉTANG DE LA FORÊT

TROIAD LENN AR FOREST

Niveau :
MOYEN

Distance :
10 KM

Durée :
2H30

GPS
47°47'40.92»N
2°54'52.487»O

Départ parking
Base de loisirs de l'Étang de la Forêt à Brandivy



BRANDIVY

Emprunter la passerelle au-dessus de l'étang. Arrivé à la berge, suivre le sentier à gauche qui longe l'étang. À l'extrémité de l'étang, prendre la route à droite.

Quitter la route dans le virage, emprunter le chemin à droite sous les arbres jusqu'à la route.

À la route, traverser en face pour entrer dans la forêt domaniale par la route de Kerveno.

La forêt de Lanvaux est une belle forêt de feuillus gérée par l'Office

National des Forêts. Sillonnée de grandes allées forestières, elle offre de nombreux circuits de petites randonnées (circuit de l'étang de la Forêt) et de grandes randonnées (GR 38 et Equibreiz).

Très vite, quitter l'allée principale et descendre le chemin à gauche. Cheminer en lisière de forêt en surplomb du ruisseau.

Là où le chemin s'élargit trouver une sente qui monte à travers les fougères. Cheminer en lisière de bois.

Continuer en longeant le muret de pierres jusqu'à la route de Coriouailles, le sous-bois de chênes à votre droite. L'allée s'élargit en arrivant près de la route. Bifurquer à droite et descendre dans un vallon humide où de multiples ruisseaux s'entrecroisent.

Traverser le ruisseau principal et continuer en sous-bois.

Le sentier suit le grillage de clôture et rejoint l'allée d'accès de Kerveno.

S'ENTRAINER

LA BASE DE LOISIRS

On peut y pratiquer des sports nautiques, participer à des animations de pleine nature ou tout simplement se reposer et pique-niquer en famille ou entre amis.

Les activités de loisirs proposées, en accès libre : buvette, aire de jeux, plateau de fitness extérieur, escalade, pêche, randonnée. Activités encadrées : voile, kayak, pédalo, escalade, tir à l'arc, course d'orientation, VTT.

+ d'infos : www.golfedumorbihan-vannesaggloeration.bzh

UN PEU D'HISTOIRE

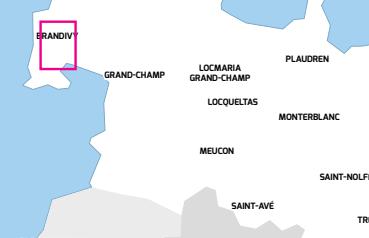
LA TOMBE DES 7 TROUS

Au milieu de la forêt, près du chemin, une tombe étrange est couverte de croix et de chaussures d'enfants et d'adultes.

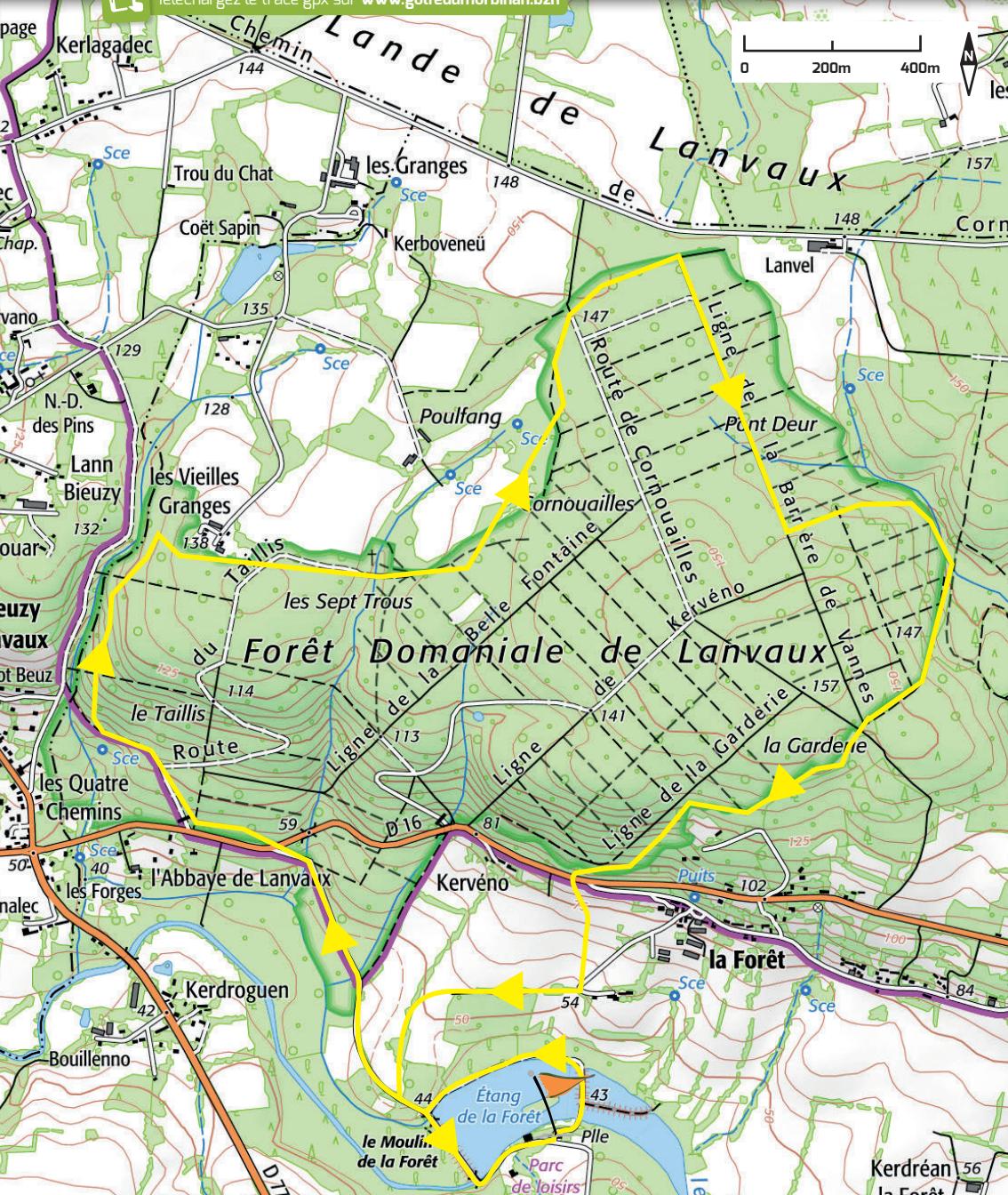
En voici la légende : Un soir d'automne, le recteur de Brandivy traversait la forêt de Lanvaux. Il venait de porter les derniers sacrements au village des Granges et se hâtais pour rentrer avant la nuit.

Soudain, il est attaqué par deux hommes armés d'un couteau. Le recteur s'emprise d'avaler l'hostie.

Mais un coup lui tranche la tête qui rebondit, dit-on, 7 fois. Il fut enterré à l'endroit même de sa mort. On raconte que sept trous apparaissent dans l'herbe là où sa tête a rebondi. Depuis cette époque, les parents ou personnes ayant des problèmes de mobilité viennent déposer un objet pour obtenir la guérison.



Téléchargez le tracé gpx sur www.golfedumorbihan.bzh



DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur golfedumorbihan.bzh ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



GUIDE DU ROUTARD



CARTE IGN
VANNES GOLFE DU MORBIHAN



CARTE IGN
LE MORBIHAN À VÉLO



CARTE IGN
ELVEN - GRAND-CHAMP

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.