

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE 

# GOLFE DU MORBIHAN VANNES...

LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

..... GUIDE **RANDO** .....

## EXTRAIT GRATUIT

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

.....  
46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**  
13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2 **Le circuit du patrimoine**  
11 km - 3H - Sarzeau -
- 3 **Les parcs ostréicoles**  
13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4 **Regards sur le golfe**  
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5 **La butte de César**  
6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis **Vues sur les îles**  
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6 **Les pointes du golfe**  
15 km - 4H - Arzon -
- 7 **Le petit mousse**  
3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis **Le petit mont**  
3,5 km - 1H - Arzon -
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 11 **Détour par le port**  
7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**  
10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13 **Regards sur l'océan**  
10 km - 3H - Sarzeau -
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**  
9 km - 3H - Le tour du parc -

- 15 **Au cœur de la forêt**  
11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16 **Du golfe à l'océan**  
9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17 **Circuit des fontaines**  
9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km  
4H30 - Theix-Noyal -
- 19 **Pembulzo**  
12 km - 3H - Surzur -
- 20 **Pont Bugat**  
11 km - 2H45 - Surzur -

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**  
9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22 **Île d'Arz**  
17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23 **Sentier des culs salés**  
21 km - 5H30 - Sene -
- 24 **Sentier des gabelous**  
14,5 km - 3H45 - Sene -
- 25 **La rivière du Bono**  
14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**  
13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27 **Boucle d'Assénac**  
8 km - 2H - Ploeren -
- 28 **Circuit des moulins**  
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -
- 29 **Circuit du camp de César**  
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**  
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**  
7,4 km - 2H - Sulniac -

- 32 **Circuit des templiers**  
4,2 km - 1H30 - Sulniac -

- 33 **Les vieux villages**  
21 km - 5H15 - Sulniac -

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**  
6,3 km - 2H05 - Trefflean -

- 35 **Chemin de cran**  
5,2 km - 1H40 - Trefflean -

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**  
18 km - 4H30 - Elven -
- 37 **Circuit de Kerbiler**  
5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km  
2H - Monterblanc -
- 39 **Circuit des sources**  
11 km - 3H - Meucon -
- 40 **Circuit de Villeneuve**  
7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41 **Circuit de l'étang**  
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42 **Circuit des Rah Koëd**  
12 km - 3H - Plaudren -
- 43 **Tro Gregam 10 km**  
10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km  
3H45 - Grand-Champ -
- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**  
8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -
- 46 **Étang de la forêt**  
10 km - 2H30 - Brandivy -

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires	1 GR®	1 GR® PAYS	1 PR®
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

1  
Grande Randonnée

1  
Grande Randonnée de Pays

1  
Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE DE RANDONNÉE

- |   |   |    |   |
|---|---|----|---|
| 1 | Respectons les espaces protégés         | 7  | Partageons les espaces naturels                         |
| 2 | Restons sur les sentiers                | 8  | Laissons pousser les fleurs                             |
| 3 | Nettoyons nos semelles                  | 9  | Soyons discrets   |
| 4 | Refermons les clôtures et les barrières | 10 | Ne faisons pas de feu                                   |
| 5 | Gardons les chiens en laisse            | 11 | Préservons nos sites                                    |
| 6 | Récupérons nos déchets                  | 12 | Privilégions le covoiturage et les transports en commun |

### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de  
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT



**Niveau :**  
**FACILE**

**Distance :**  
**7,4 KM**

**Durée :**  
**2H**

**GPS**  
47°44'36.6»N  
2°40'49.51»O

**Départ 10 rue**  
**de la fontaine**  
**St Pierre à**  
**Monterblanc**

# CIRCUIT DU FOUR À PAIN

## TROIAD AR FORN-VARA



MONTERBLANC

Se diriger vers l'église. Prendre la rue de la Fontaine jusqu'à la fontaine Saint Pierre. Tourner à droite rue de la Mairie puis à gauche rue du Goverig. La suivre sur environ 500m. Monter par le chemin de Grand Gillard à droite. En sous-bois, suivre le petit sentier sur la gauche. Franchir le ruisseau. Monter en face et continuer jusqu'à la route. Au village de Grand Gillard, tourner à droite pour arriver au four à pain puis aussitôt après descendre à gauche. Traverser le ruisseau à gué. 100 m plus haut, emprunter le chemin à gauche qui monte et longe la lisière du bois.

Descendre et après un passage empierré, tourner à droite vers une prairie humide en longeant le talus. Remonter par un chemin creux jusqu'à la chapelle Saint-Amand. Contourner la chapelle Saint-Amand par la droite entre les maisons. Attention à la circulation sur la route RD 182. La prendre vers la droite sur 150m puis à gauche, route en impasse peu fréquentée vers Scourboc. Au village, continuer tout droit. Panorama sur la vallée de l'Arz. Descendre par un chemin très large bordé de grands châtaigniers. Au croisement suivant, prendre le sentier de gauche. Poursuivre en

bas de vallon jusqu'à un ruisseau. Franchir le pont et traverser la prairie humide en diagonale pour gagner le sous-bois vers la gauche. Emprunter le platelage en bois. Traverser le petit bois, longer le ruisseau. Le chemin grimpe et passe sous de très grands hêtres. Longer le bord du champ puis obliquer pour descendre en sous-bois et rejoindre un chemin creux sur 300m. Traverser la route RD182 : attention au peu de visibilité. S'engager dans le chemin creux légèrement à gauche jusqu'à un chemin perpendiculaire. Suivre à droite le même chemin qu'à l'aller.

UN PEU  
D'HISTOIRE

## LA CHAPELLE SAINT AMAND

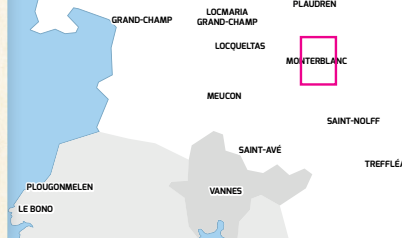
L'origine remonte au XVI<sup>ème</sup> siècle, en 1528 par la volonté de Bernard de Quinistre, recteur de St Nolff, et chanoine à la cathédrale de Vannes. Les portes chanfreinées en anse de panier sont caractéristiques de l'architecture de cette époque.

L'édifice a été fortement modifié au XVII<sup>ème</sup> siècle. Un petit clocher ajouré est orné de 5 croix, une à chaque angle. La chapelle est dédiée à Saint Amand, évêque de Vannes au VI<sup>ème</sup> siècle.

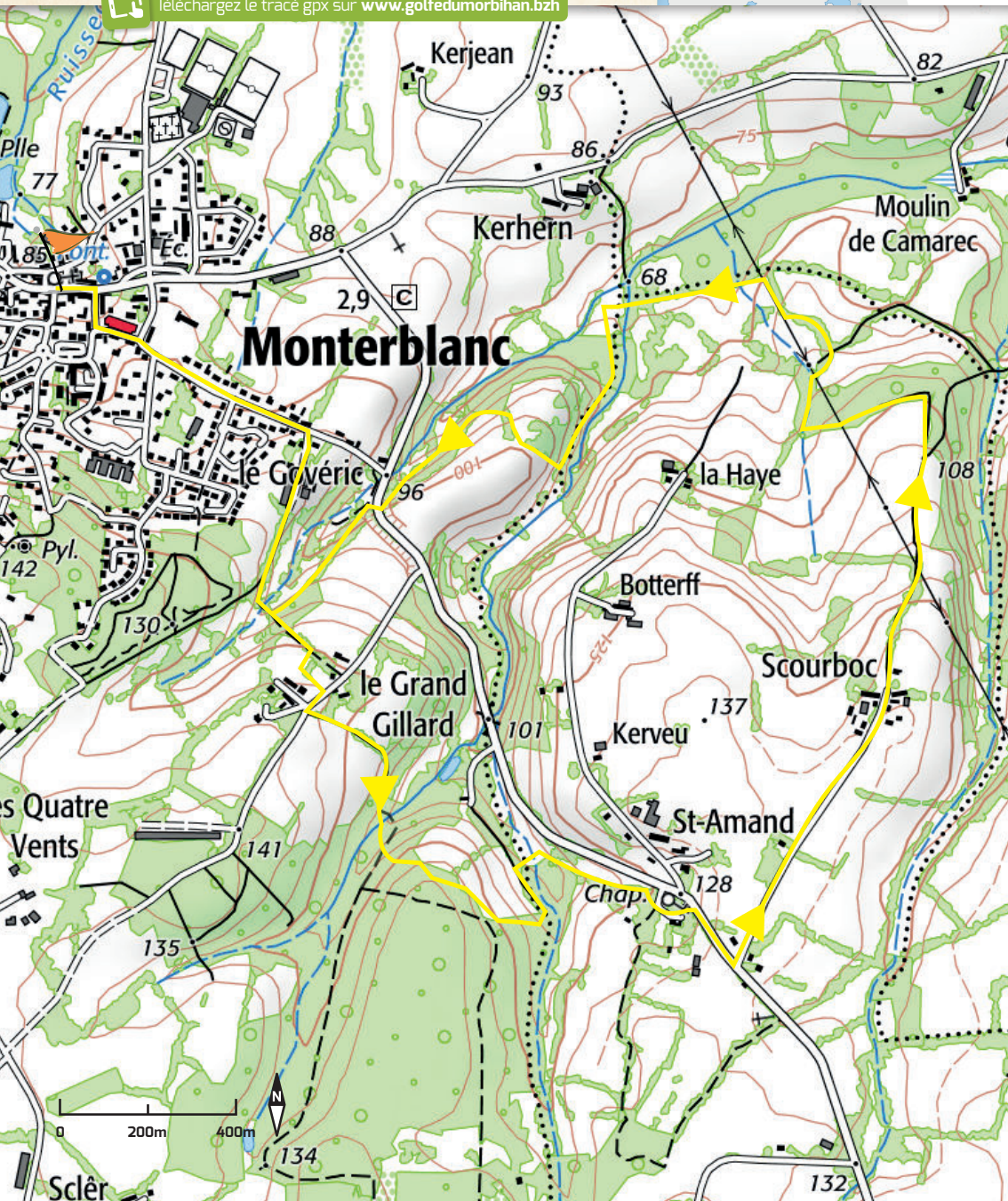
Devant la chapelle se trouve une pierre hémisphérique, monument funéraire appelé stèle gauloise ou lec'h.







Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur [golfedumorbihan.bzh](http://golfedumorbihan.bzh) ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

## POUR NOUS CONTACTER :

[tourisme@golfedumorbihan.bzh](mailto:tourisme@golfedumorbihan.bzh) - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



### GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



### CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



### CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



### CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.