

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE 

# GOLFE DU MORBIHAN VANNES...

LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

..... GUIDE **RANDO** .....

## EXTRAIT GRATUIT

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

.....  
46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**  
13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2 **Le circuit du patrimoine**  
11 km - 3H - Sarzeau -
- 3 **Les parcs ostréicoles**  
13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4 **Regards sur le golfe**  
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5 **La butte de César**  
6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis **Vues sur les îles**  
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6 **Les pointes du golfe**  
15 km - 4H - Arzon -
- 7 **Le petit mousse**  
3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis **Le petit mont**  
3,5 km - 1H - Arzon -
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 11 **Détour par le port**  
7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**  
10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13 **Regards sur l'océan**  
10 km - 3H - Sarzeau -
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**  
9 km - 3H - Le tour du parc -

- 15 **Au cœur de la forêt**  
11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16 **Du golfe à l'océan**  
9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17 **Circuit des fontaines**  
9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km  
4H30 - Theix-Noyal -
- 19 **Pembulzo**  
12 km - 3H - Surzur -
- 20 **Pont Bugat**  
11 km - 2H45 - Surzur -

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**  
9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22 **Île d'Arz**  
17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23 **Sentier des culs salés**  
21 km - 5H30 - Sene -
- 24 **Sentier des gabelous**  
14,5 km - 3H45 - Sene -
- 25 **La rivière du Bono**  
14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**  
13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27 **Boucle d'Assénac**  
8 km - 2H - Ploeren -
- 28 **Circuit des moulins**  
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -
- 29 **Circuit du camp de César**  
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**  
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**  
7,4 km - 2H - Sulniac -

- 32 **Circuit des templiers**  
4,2 km - 1H30 - Sulniac -

- 33 **Les vieux villages**  
21 km - 5H15 - Sulniac -

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**  
6,3 km - 2H05 - Trefflean -

- 35 **Chemin de cran**  
5,2 km - 1H40 - Trefflean -













## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**  
18 km - 4H30 - Elven -
- 37 **Circuit de Kerbiler**  
5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km  
2H - Monterblanc -
- 39 **Circuit des sources**  
11 km - 3H - Meucon -
- 40 **Circuit de Villeneuve**  
7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41 **Circuit de l'étang**  
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42 **Circuit des Rah Koëd**  
12 km - 3H - Plaudren -
- 43 **Tro Gregam 10 km**  
10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km  
3H45 - Grand-Champ -
- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**  
8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -
- 46 **Étang de la forêt**  
10 km - 2H30 - Brandivy -

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires	1 GR®	1 GR® PAYS	1 PR®
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

1  
Grande Randonnée

1  
Grande Randonnée de Pays

1  
Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE DE RANDONNÉE

- |   |   |    |   |
|---|---|----|---|
| 1 | Respectons les espaces protégés         | 7  | Partageons les espaces naturels                         |
| 2 | Restons sur les sentiers                | 8  | Laissons pousser les fleurs                             |
| 3 | Nettoyons nos semelles                  | 9  | Soyons discrets   |
| 4 | Refermons les clôtures et les barrières | 10 | Ne faisons pas de feu                                   |
| 5 | Gardons les chiens en laisse            | 11 | Préservons nos sites                                    |
| 6 | Récupérons nos déchets                  | 12 | Privilégions le covoiturage et les transports en commun |

### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de  
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT



# CIRCUIT DES SOURCES

## TROIAD AR MAMMENNOÙ

**Niveau :**  
**MOYEN**

**Distance :**  
**11 KM**

**Durée :**  
**3H**

### GPS

47°43'1.92»N  
2°45'52.812»O

Départ rue du  
stade, parking  
de l'école des  
Sources

MEUCON

Remonter vers le bourg. Tourner à droite sur la route de Plescop. S'engager sur le sentier tout de suite à gauche, entre 2 maisons. À gauche, traverser le ruisseau du Meucon sur le petit pont et le longer par l'allée Roland Mahé. Traverser la rue du 19 mars 1962 et continuer en face par un large chemin sablé. Longer le « Meucon » par la coulée verte sur 300 m. Traverser la route et poursuivre en face le long du ruisseau jusqu'à la station d'épuration et les lagunes. À la croisée des chemins, s'engager à droite. À la sortie, Attention à la traversée de la route D 308 près

du virage. Aller-retour jusqu'à la chapelle Saint-Barthélemy à gauche (100m). Reprendre la route. Traverser le village de Norbrat. Passer à gauche du lavoir entre les maisons. Le chemin monte dans le bois. À la première intersection, obliquer à gauche, puis encore à gauche à la deuxième par un sentier pierreux et ensuite à droite en sous-bois. Monter jusqu'à la lisière du bois. Descendre jusqu'au village de Cadual. Traverser la route pour continuer presque en face. À la prochaine intersection, prendre à droite le chemin puis tout droit au milieu des champs.

Au niveau des arbres, s'engager à gauche dans le chemin creux. Au bout, bifurquer à gauche avant le village de Trézélo. Passer sous l'aqueduc. Le sentier monte et débouche sur un champ : le longer par la droite. À la croisée des chemins, tourner à droite. Retrouver les lagunes. Retraverser la route et reprendre le chemin en face en sens inverse. Tourner à droite puis à gauche par la route de Plescop jusqu'au rond-point. Retrouver à droite la rue du stade et le parking.

### UN PEU D'HISTOIRE

## CHAPELLE SAINT BARTHÉLEMY (EXTÉRIEUR)

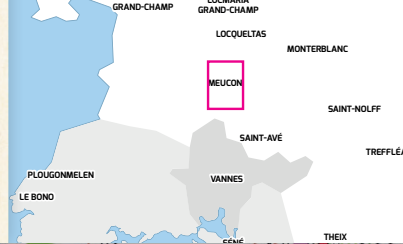
La chapelle St Barthélemy a été édifiée au XV<sup>ème</sup> siècle. À la fin de la seconde Guerre Mondiale, avant de fuir, les Allemands installés au camp de Meucon ont fait exploser toutes leurs munitions. La toiture de la chapelle, en mauvais état, s'est effondrée entraînant la moitié des murs. Il a été décidé de ne garder que ce qui était en bon état. Ce qui explique sa petite taille. Autour de la chapelle, se trouve un lech, stèle funéraire de l'époque gauloise, une fontaine et un lavoir. Un four à pain restauré en 2010.

### UN PEU D'HISTOIRE

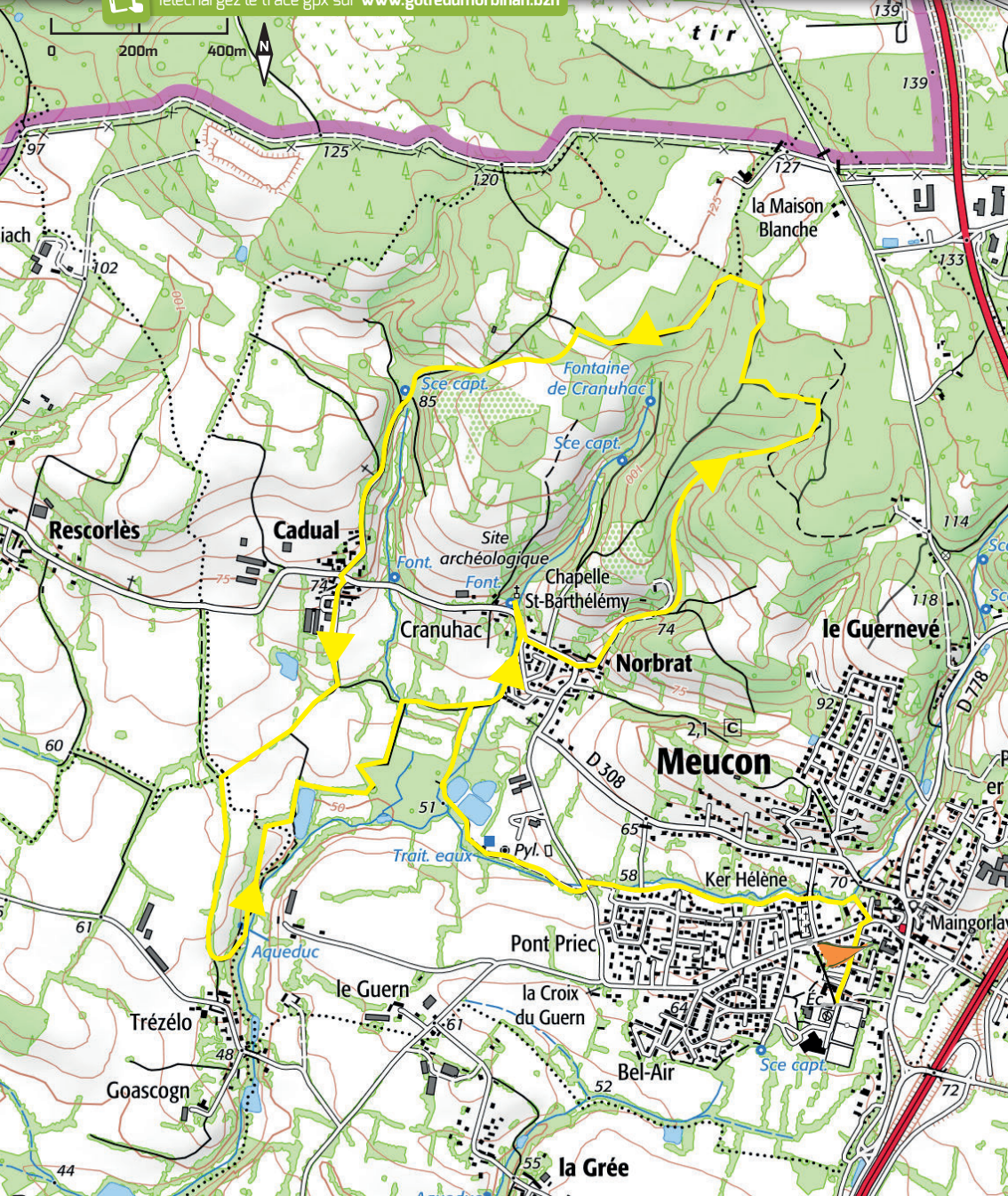
## AQUEDUC DE GUERN

Pays des sources, Meucon est réputée pour la qualité de ses eaux. La source de Guernevé est captée pour alimenter la ville de Vannes dès 1634. En 1912, la ville de Vannes décide la construction de l'aqueduc selon les plans de M. Combet, pour acheminer à Vannes l'eau de la source de Coulac, située à Grand-Champ. Pour franchir le ruisseau du Guern, l'ouvrage mesure plus de 100 m de long et 8 m de hauteur.





Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur [golfedumorbihan.bzh](http://golfedumorbihan.bzh) ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

## POUR NOUS CONTACTER :

[tourisme@golfedumorbihan.bzh](mailto:tourisme@golfedumorbihan.bzh) - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



### GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



### CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



### CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



### CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.