

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE B

**GOLFE
DU MORBIHAN
VANNES...**
**LA RENCONTRE AVEC
l'exceptionnel**

GUIDE RANDO

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

46 CIRCUITS DE RANDO



Presqu'île de Rhuys

- 1** Le marais salant de Lasné
13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2** Le circuit du patrimoine
11 km - 3H - Sarzeau -
- 3** Les parcs ostréicoles
13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4** Regards sur le golfe
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5** La butte de César
6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis** Vues sur les îles
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6** Les pointes du golfe
15 km - 4H - Arzon -
- 7** Le petit mousse
3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis** Le petit mont
3,5 km - 1H - Arzon -
- 8** Les étangs - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 9** Le Boceno - 12,3 km - 3H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 10** Le grand mont - 8,8 km - 2H15 -
Saint-Gildas de Rhuys -
- 11** Détour par le port
7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12** Sur les pas de nos Ducs
10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13** Regards sur l'océan
10 km - 3H - Sarzeau -
- 14** Pencadenic - Le Tour du Parc
9 km - 3H - Le tour du parc -

Au cœur de la forêt

- 15** Au cœur de la forêt
11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16** Du golfe à l'océan
9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17** Circuit des fontaines
9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18** Circuit Moustoir - Lorho - 18 km
4H30 - Theix-Noyalo -
- 19** Pembulzo
12 km - 3H - Surzur -
- 20** Pont Bugat
11 km - 2H45 - Surzur -

Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21** Les rives de Vannes
9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22** Île d'Arz
17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23** Sentier des culs salés
21 km - 5H30 - Séné -
- 24** Sentier des gabelous
14,5 km - 3H45 - Séné -
- 25** La rivière du Bono
14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26** Circuit de la vallée du Sal
13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27** Boucle d'Assénac
8 km - 2H - Ploeran -
- 28** Circuit des moulins
8,4 km - 2H05 - Saint-Avé -
- 29** Circuit du camp de César
9,2 km - 2H15 - Saint-Avé -
- 30** Circuit de la vallée du Condat
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

Circuit Sainte Marguerite

- 31** Circuit Sainte Marguerite
7,4 km - 2H - Sulniac -
- 32** Circuit des templiers
4,2 km - 1H30 - Sulniac -
- 33** Les vieux villages
21 km - 5H15 - Sulniac -
- 34** Circuit chapelle de Bizole
6,3 km - 2H05 - Trefflean -
- 35** Chemin de cran
5,2 km - 1H40 - Trefflean -

Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36** Bois et cours d'eau
18 km - 4H30 - Elven -
- 37** Circuit de Kerbiler
5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38** Circuit du four à pain - 7,4 km
2H - Monterblanc -
- 39** Circuit des sources
11 km - 3H - Meucon -
- 40** Circuit de Villeneuve
7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41** Circuit de l'étang
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42** Circuit des Rah Koëd
12 km - 3H - Plaudren -
- 43** Tro Gregam 10 km
10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44** Tro Gregam 15 km - 15 km
3H45 - Grand-Champ -
- 45** Circuit Locmaria - Grand-Champ
8,3 km - 2H10 - Locmaria -
Grand-Champ -
- 46** Étang de la forêt
10 km - 2H30 - Brandivy -

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires



Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



1

Grande Randonnée

1

Grande Randonnée de Pays

1

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

6.4 Km

CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

CHARTE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT

CIRCUIT DE LA VALLÉE DU SAL

TROIAD STANKENN AR SAL

Niveau :
MOYEN

Distance :
13 KM

Durée :
3H15

GPS

47°39'10.804"N
2°54'56.606"O

Départ du parking Place des Anciens combattants, près du cimetière



PLOUGOUMELEN

Se diriger vers l'église. Prendre la rue Notre Dame de Béquerel puis tout de suite à droite la ruelle de l'ancien presbytère. À droite, suivre la rue Roh Mané jusqu'à l'école. Tourner alors à gauche le long des terrains de sport. Dans la descente, entrer dans le sous-bois par le sentier à droite. Ce tronçon est commun au circuit de la rivière du Bono. Cheminer le long de l'étang de Kervilio jusqu'à la route.

Suivre à droite sur plus d'1,5 km le sentier abrité par les haies le long de la rivière du Bono. Dans l'anse de Lann Vihan, tourner à droite et longer la route sur 40 m puis retrouver le sentier à gauche. Remonter la vallée du Sal jusqu'au tunnel de Kervoyal. Plusieurs passages ont été aménagés pour la sécurité des randonneurs.

2 possibilités :

- À gauche, passer sous la voie express N165, traverser la RD 765 et entrer dans le bois de Pont Sal. Boucle de 4 km.
- À droite, variante circuit de 9km. Suivre la route de Bochocho puis le long chemin creux. Traverser la route et se diriger vers Le Léron. Prendre la 1ère route à droite puis le platelage jusqu'aux bois.

UN PEU D'HISTOIRE

LE BOIS DE PONT SAL

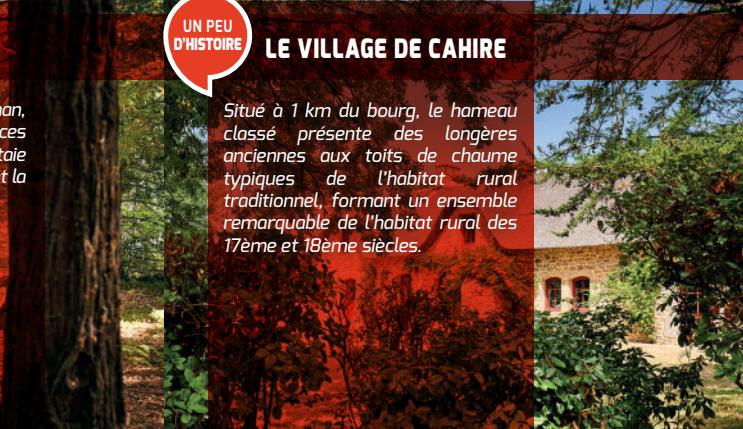
Propriété du Département du Morbihan, le bois est classé au titre des espaces naturels sensibles. Il abrite une belle futaie de feuillus. Un sentier botanique permet la découverte du milieu.

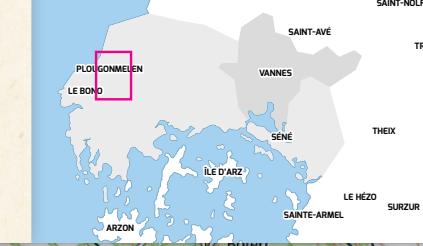


UN PEU D'HISTOIRE

LE VILLAGE DE CAHIRE

Situé à 1 km du bourg, le hameau classé présente des longères anciennes aux toits de chaume typiques de l'habitat rural traditionnel, formant un ensemble remarquable de l'habitat rural des 17ème et 18ème siècles.





Téléchargez le tracé gpx sur www.golfedumorbihan.bzh



DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !

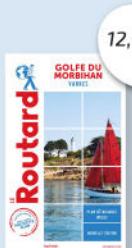


Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur golfedumorbihan.bzh ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.