

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE B

**GOLFE  
DU MORBIHAN  
VANNES...**  
**LA RENCONTRE AVEC  
l'exceptionnel**

---

**GUIDE RANDO**

---

**EXTRAIT GRATUIT**

---

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

---

**46 CIRCUITS DE RANDONNÉE**

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1** Le marais salant de Lasné  
13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2** Le circuit du patrimoine  
11 km - 3H - Sarzeau -
- 3** Les parcs ostréicoles  
13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4** Regards sur le golfe  
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5** La butte de César  
6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis** Vues sur les îles  
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6** Les pointes du golfe  
15 km - 4H - Arzon -
- 7** Le petit mousse  
3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis** Le petit mont  
3,5 km - 1H - Arzon -
- 8** Les étangs - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys -
- 9** Le Boceno - 12,3 km - 3H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys -
- 10** Le grand mont - 8,8 km - 2H15 -  
Saint-Gildas de Rhuys -
- 11** Détour par le port  
7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12** Sur les pas de nos Ducs  
10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13** Regards sur l'océan  
10 km - 3H - Sarzeau -
- 14** Pencadenic - Le Tour du Parc  
9 km - 3H - Le tour du parc -

## Au cœur de la forêt

- 15** Au cœur de la forêt  
11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16** Du golfe à l'océan  
9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17** Circuit des fontaines  
9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18** Circuit Moustoir - Lorho - 18 km  
4H30 - Theix-Noyalo -
- 19** Pembulzo  
12 km - 3H - Surzur -
- 20** Pont Bugat  
11 km - 2H45 - Surzur -

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21** Les rives de Vannes  
9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22** Île d'Arz  
17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23** Sentier des culs salés  
21 km - 5H30 - Séné -
- 24** Sentier des gabelous  
14,5 km - 3H45 - Séné -
- 25** La rivière du Bono  
14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26** Circuit de la vallée du Sal  
13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27** Boucle d'Assénac  
8 km - 2H - Ploeran -
- 28** Circuit des moulins  
8,4 km - 2H05 - Saint-Avé -
- 29** Circuit du camp de César  
9,2 km - 2H15 - Saint-Avé -
- 30** Circuit de la vallée du Condat  
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

## Circuit Sainte Marguerite

- 31** Circuit Sainte Marguerite  
7,4 km - 2H - Sulniac -
- 32** Circuit des templiers  
4,2 km - 1H30 - Sulniac -
- 33** Les vieux villages  
21 km - 5H15 - Sulniac -
- 34** Circuit chapelle de Bizole  
6,3 km - 2H05 - Trefflean -
- 35** Chemin de cran  
5,2 km - 1H40 - Trefflean -

## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36** Bois et cours d'eau  
18 km - 4H30 - Elven -
- 37** Circuit de Kerbiler  
5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38** Circuit du four à pain - 7,4 km  
2H - Monterblanc -
- 39** Circuit des sources  
11 km - 3H - Meucon -
- 40** Circuit de Villeneuve  
7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41** Circuit de l'étang  
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42** Circuit des Rah Koëd  
12 km - 3H - Plaudren -
- 43** Tro Gregam 10 km  
10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44** Tro Gregam 15 km - 15 km  
3H45 - Grand-Champ -
- 45** Circuit Locmaria - Grand-Champ  
8,3 km - 2H10 - Locmaria -  
Grand-Champ -
- 46** Étang de la forêt  
10 km - 2H30 - Brandivy -

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires



Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



1

Grande Randonnée

1

Grande Randonnée de Pays

1

Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

- 1 Respectons les espaces protégés
- 2 Restons sur les sentiers
- 3 Nettoyons nos semelles
- 4 Refermons les clôtures et les barrières
- 5 Gardons les chiens en laisse
- 6 Récupérons nos déchets
- 7 Partageons les espaces naturels
- 8 Laissons pousser les fleurs
- 9 Soyons discrets
- 10 Ne faisons pas de feu
- 11 Préservons nos sites
- 12 Privilégions le covoiturage et les transports en commun

### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de  
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT

# AU COEUR DE LA FORÊT

## KREIZ AR C'HOED

**Niveau :**  
**MOYEN**

**Distance :**  
**11 KM**

**Durée :**  
**3H00**

**GPS**  
02°43'212" W  
47°32'811" N

**Départ du parking de covoiturage de St Colombier**

SARZEAU - SAINT-ARMEL - LE TOUR DU PARC

Emprunter la passerelle bleue et blanche pour traverser la D780 puis la rue des Mimosas. Traverser la route pour prendre le chemin aménagé à droite de celle-ci. Poursuivre environ 300 mètres sur ce chemin. Traverser de nouveau la route pour emprunter le chemin situé un peu plus loin à droite. Vous êtes sur le chemin menant jusqu'à la Vache Enragée au coeur de cette antique forêt. Traverser (avec prudence) la route au niveau

du parc de jeux et emprunter le chemin jusqu'au Bourdoux direction du plan vélo "Le Tour du Parc". Vous passerez par ce curieux "Pont romain" en contrebas. En arrivant à Toulmouroux ("les trous d'eau de mer"), vous ne manquerez pas d'observer les hérons, canards et autres amateurs de solitude. Pour les historiens, un détour de 500 m s'impose pour aller voir le manoir de Caden du début du XVème siècle (mais il vous faudra ensuite revenir

sur vos pas). Traverser ensuite la route et prendre la direction du plan vélo "Sarzeau / Suscinio" jusqu'au petit village de Quintin. Poursuivre la route sur la droite pour rejoindre le chemin jusqu'au point de départ. Ce circuit est idéal pour une balade familiale en pleine nature.

UN PEU  
D'HISTOIRE

### LE MANOIR DE CADEN

Après avoir laissé sur la droite la petite croix de Caden, le visiteur prend une large voie : c'est l'ancien chemin (ou "voie romaine") qui allait de Sarzeau à Surzur. On peut voir sur la gauche la motte Féodale de Caden (XIème siècle environ) auprès de laquelle se tenait l'ancienne chapelle. Au XIIIème siècle, le seigneur de Caden avait déjà quitté cette place pour s'établir 500 mètres plus à l'Est sur un petit promontoire (12 mètres d'altitude) dominant les marais. C'est là qu'un premier manoir fut sans doute édifié, puis un second, vers 1400, que nous pouvons toujours voir dans un état proche de son aspect premier. A la fin du XVème siècle a été édifiée la chapelle, qui est actuellement le plus ancien monument religieux de Rhys après l'abbaye de Saint-Gildas (XIème). Au XVIIème siècle les Du Combout, seigneurs de Caden et Gouverneurs de Suscinio, édifièrent la grosse tour carrée au sud du manoir. Ayant peu souffert des outrages du temps, Caden qui fête ses six cents ans reste aujourd'hui un bel exemple de demeure seigneuriale bretonne à la fin du Moyen-Age. (Source : P. Beunon)





Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !

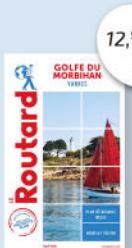


**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, sur [golfedumorbihan.bzh](http://golfedumorbihan.bzh) ou par courrier en adressant un chèque de 9 € libellé à l'ordre de «GMVT Régie de recettes». N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

## POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES

## AUTRES EDITIONS EN BOUTIQUE



**GUIDE DU ROUTARD**

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



**CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN**

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



**CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO**

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.



**CARTE IGN ELVEN - GRAND-CHAMP**

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.