

VANNES - AUTOUR DU GOLFE - ÎLE AUX MOINES - ÎLE D'ARZ  
PRESQU'ÎLE DE RHUYS - LANDES DE LANVAUX

BRETAGNE 

# GOLFE DU MORBIHAN VANNES...

LA RENCONTRE AVEC  
**l'exceptionnel**

..... GUIDE **RANDO** .....

## EXTRAIT GRATUIT

**GOLFE DU MORBIHAN VANNES**

.....  
46 CIRCUITS DE RANDONNÉE

# 46 CIRCUITS DE RANDO



## Presqu'île de Rhuys

- 1 **Le marais salant de Lasné**  
13 km - 3H15 - Saint-Armel -
- 2 **Le circuit du patrimoine**  
11 km - 3H - Sarzeau -
- 3 **Les parcs ostréicoles**  
13 km - 3H15 - Sarzeau -
- 4 **Regards sur le golfe**  
7,2 km - 2H05 - Sarzeau -
- 5 **La butte de César**  
6,5 km - 2H30 - Arzon -
- 5bis **Vues sur les îles**  
4,5 km - 2H15 - Sarzeau -
- 6 **Les pointes du golfe**  
15 km - 4H - Arzon -
- 7 **Le petit mousse**  
3,5 km - 1H - Arzon -
- 7bis **Le petit mont**  
3,5 km - 1H - Arzon -
- 8 **Les étangs** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 9 **Le Boceno** - 12,3 km - 3H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 10 **Le grand mont** - 8,8 km - 2H15 - Saint-Gildas de Rhuys -
- 11 **Détour par le port**  
7,8 km - 2H - Sarzeau -
- 12 **Sur les pas de nos Ducs**  
10,7 km - 3H - Sarzeau -
- 13 **Regards sur l'océan**  
10 km - 3H - Sarzeau -
- 14 **Pencadenic - Le Tour du Parc**  
9 km - 3H - Le tour du parc -

- 15 **Au cœur de la forêt**  
11 km - 3H - Le Tour du Parc -
- 16 **Du golfe à l'océan**  
9,8 km - 3H - Sarzeau -
- 17 **Circuit des fontaines**  
9,6 km - 2H30 - Le Hezo -
- 18 **Circuit Moustoir - Lorho** - 18 km  
4H30 - Theix-Noyal -
- 19 **Pembulzo**  
12 km - 3H - Surzur -
- 20 **Pont Bugat**  
11 km - 2H45 - Surzur -

## Vannes, autour du Golfe & les îles

- 21 **Les rives de Vannes**  
9,5 km - 3H15 - Vannes -
- 22 **Île d'Arz**  
17 km - 4H15 - Île d'Arz -
- 23 **Sentier des culs salés**  
21 km - 5H30 - Sene -
- 24 **Sentier des gabelous**  
14,5 km - 3H45 - Sene -
- 25 **La rivière du Bono**  
14 km - 3H30 - Le Bono -
- 26 **Circuit de la vallée du Sal**  
13 km - 3H15 - Plougoumelen -
- 27 **Boucle d'Assénac**  
8 km - 2H - Ploeren -
- 28 **Circuit des moulins**  
8,4 km - 2H05 - Saint-Ave -
- 29 **Circuit du camp de César**  
9,2 km - 2H15 - Saint-Ave -
- 30 **Circuit de la vallée du Condat**  
13 km - 3H15 - Saint-Nolff -

- 31 **Circuit Sainte Marguerite**  
7,4 km - 2H - Sulniac -

- 32 **Circuit des templiers**  
4,2 km - 1H30 - Sulniac -

- 33 **Les vieux villages**  
21 km - 5H15 - Sulniac -

- 34 **Circuit chapelle de Bizole**  
6,3 km - 2H05 - Trefflean -

- 35 **Chemin de cran**  
5,2 km - 1H40 - Trefflean -













## Nord de Vannes Landes de Lanvaux

- 36 **Bois et cours d'eau**  
18 km - 4H30 - Elven -
- 37 **Circuit de Kerbiler**  
5,3 km - 1H45 - Elven -
- 38 **Circuit du four à pain** - 7,4 km  
2H - Monterblanc -
- 39 **Circuit des sources**  
11 km - 3H - Meucon -
- 40 **Circuit de Villeneuve**  
7,5 km - 2H35 - Tredion -
- 41 **Circuit de l'étang**  
6,3 km - 1H45 - Locqueltas -
- 42 **Circuit des Rah Koëd**  
12 km - 3H - Plaudren -
- 43 **Tro Gregam 10 km**  
10 km - 3H - Grand-Champ -
- 44 **Tro Gregam 15 km** - 15 km  
3H45 - Grand-Champ -
- 45 **Circuit Locmaria - Grand-Champ**  
8,3 km - 2H10 - Locmaria - Grand-Champ -
- 46 **Étang de la forêt**  
10 km - 2H30 - Brandivy -

# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires	1 GR®	1 GR® PAYS	1 PR®
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

1  
Grande Randonnée

1  
Grande Randonnée de Pays

1  
Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### CHARTRE DU RANDONNEUR DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE DE RANDONNÉE

- |   |   |    |   |
|---|---|----|---|
| 1 | Respectons les espaces protégés         | 7  | Partageons les espaces naturels                         |
| 2 | Restons sur les sentiers                | 8  | Laissons pousser les fleurs                             |
| 3 | Nettoyons nos semelles                  | 9  | Soyons discrets   |
| 4 | Refermons les clôtures et les barrières | 10 | Ne faisons pas de feu                                   |
| 5 | Gardons les chiens en laisse            | 11 | Préservons nos sites                                    |
| 6 | Récupérons nos déchets                  | 12 | Privilégions le covoiturage et les transports en commun |

### LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.



Départ



Office de  
Tourisme



À pied



À cheval



En VTT



19

**Niveau :**  
**MOYEN****Distance :**  
**12 KM****Durée :**  
**3H****GPS**  
47°34'50.488"N  
2°37'53.382"E**Départ du**  
**parking de la**  
**salle des sports**  
**à Surzur**

# CIRCUIT DE PEMBULZO

**TROIAD PEMBULZO****SURZUR**

Prendre l'allée du Petit Train, puis le sentier à droite, la rue Cadoudal et la rue des Farfadets (sortie du bourg). Prendre à gauche vers Beaujour, poursuivre jusqu'en vue du camping. Longer le camping sur la droite, suivre le sentier jusqu'à Keraufret (puits du XIXe à l'écart du circuit).

Prendre à droite le chemin rural jusqu'au carrefour de Cosqueric. Suivre, à droite, la route bitumée jusqu'à Penbulzo. Tourner à gauche avant la ferme. Suivre jusqu'à Folperdrix. Dépasser Folperdrix. Attention, prendre le GR 34 sur la droite. Suivre le sentier jusqu'à la croix de Bergard.

Un peu plus loin en quittant le circuit, vous apercevrez deux menhirs, de l'époque néolithique, les menhirs de Bergard sont à une distance de 40 m l'un de l'autre. Le plus imposant fait plus de 2 m de haut. Poursuivre jusqu'à l'entrée du bourg et le parking de la salle des sports.

**UN PEU  
D'HISTOIRE**

## PUITS DE KERAUFFRET

Construction recherchée en granit : édifice carré surmonté d'une pyramide, fronton avec moulures, décor de boules, ouverture en arc. Encore fonctionnel avec sa poulie et son tambour. Du XIXe siècle, restauré fin XXe.

**UN PEU  
D'HISTOIRE**

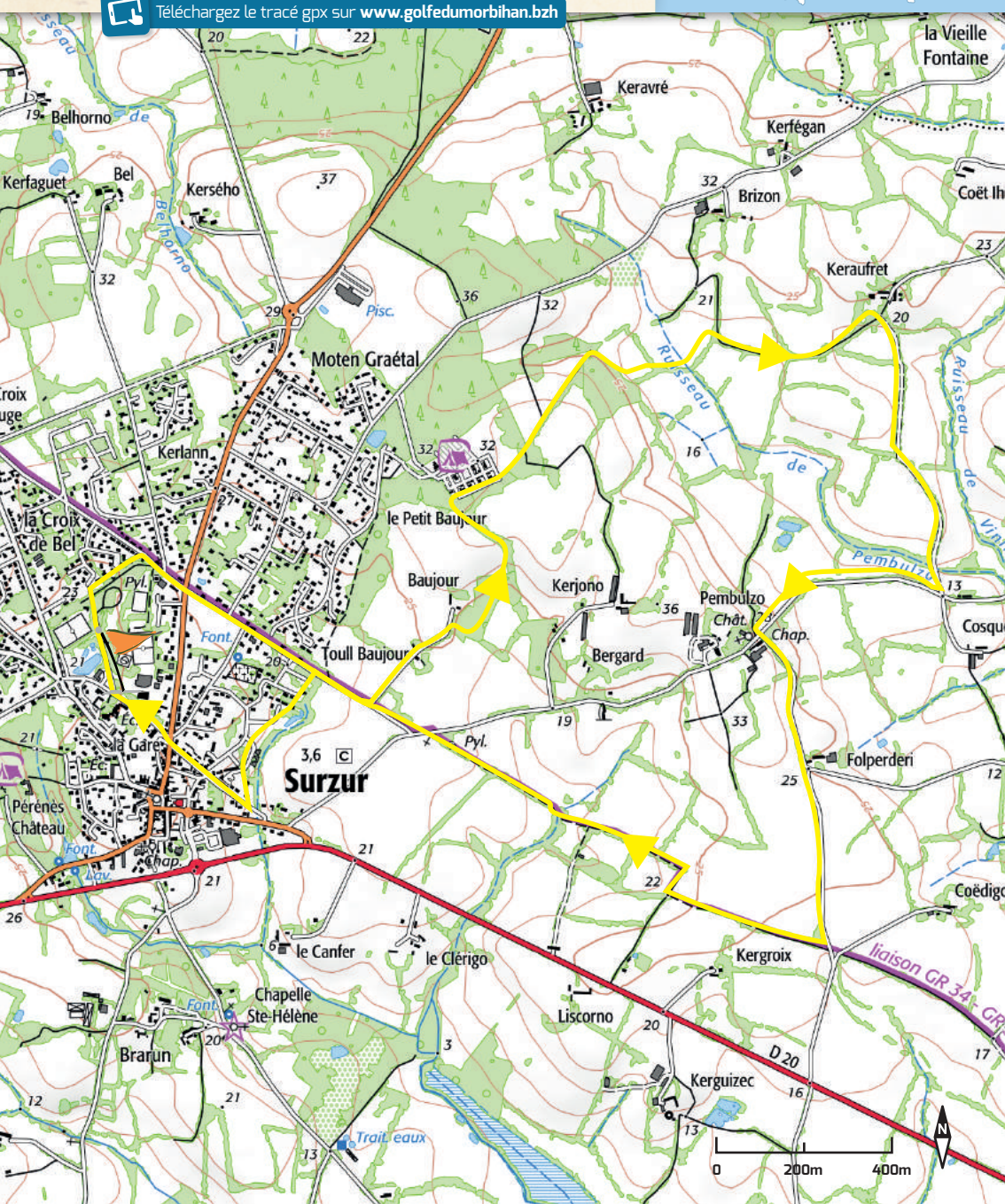
## MANOIR DE PEMBULZO

Fondé à la fin du Moyen Âge, siège d'une ancienne seigneurie. Reconstitué au XIXe siècle suite à un incendie. Seule la chapelle, bénie en 1777, est ancienne : chevet à trois pans et clocheton octogonal.





Téléchargez le tracé gpx sur [www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)



# DÉCOUVREZ LES 45 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide Rando** disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, ou en ligne sur **golfe.bzh/guiderando**

## POUR NOUS CONTACTER :

tourisme@golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES



### GUIDE DU ROUTARD

Fort de son succès, le Guide du Routard Golfe du Morbihan est réédité dans une version enrichie de nouvelles adresses pour un tourisme encore plus durable et d'anecdotes.



### CARTE IGN VANNES GOLFE DU MORBIHAN

Cette carte de randonnée propose des courbes de niveau espacées de 10 mètres et une légende détaillée. Les sentiers balisés et les informations touristiques sont signalés.



### CARTE IGN LE MORBIHAN À VÉLO

Les bons plans, les tracés classés par difficultés, cette carte ravira tous les adeptes du vélo, des plus novices aux plus expérimentés.