BRETAGNE

Golfe du Morbihan Vannes TOURISME

GUIDE **RANDO**

EXTRAIT GRATUIT

GOLFE DU MORBIHAN VANNES

47 CIRCUITS DE RANDONNÉE

inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

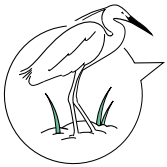
Offices de Tourisme de Bretagne

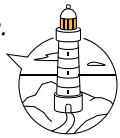
Voyageons ensemble

Charte du voyageur

« En Bretagne,
sur ce territoire marin, urbain, paysan,
on murmure que...

Les voyageurs ne comptent pas pour du beurre.
La côte se montre plus sauvage que les habitants.
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine tempête.
On grave chaque instant dans sa mémoire, pas sur les pierres.
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la mer à boire.
On retourne la terre des champs, pas le sable fin de l'estran.
On consomme local aussi naturellement que l'on savoure une crêpe.
On pose volontiers la bolée pour danser au fest-noz.
On contemple les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.
On retrouve sa liberté sans s'échapper des sentiers de randonnée.
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une légende.
La rencontre avec la Bretagne se partage avec fierté. »





Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.

Degemer mat !

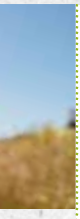
Création sous licence Creative Commons CC BY SA 4.0 - Créée en 2019 par l'office de tourisme Golfe du Morbihan Vannes Tourisme et Le Nomad Bleu Communication

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :
www.charte-du-voyageur.bzh

CONSEILS PRATIQUES aux randonneurs

Suivez le balisage de la FFRandonnée



LES BALISES

Type d'itinéraires	GR©	GR© PAYS	PR©
Bonne direction			
Tournez à gauche			
Tournez à droite			
Mauvaise direction			

1 **Grande Randonnée**

1 **Grande Randonnée de Pays**

1 **Promenade & Randonnée**

Labellisé FFRandonnée

Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnée de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).

PDIPR

Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

TREK RANDO GOLFE

150 km de randonnée sur le GR®34, au départ de Vannes

Des vacances de randonnée en toute liberté !

Une semaine de randonnée itinérante
en Bretagne sud, au cœur
du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan !

CE SÉJOUR COMPREND :

> 8jours / 7 nuits

> Ce refuge naturel vous permettra d'admirer librement le patrimoine archéologique, architectural, culturel et écologique du Golfe 100% authentique.

> Lors de vos pauses bien méritées, vous profiterez du confort des hébergements sélectionnés pour vous ainsi que d'excellents produits locaux.

> Un circuit adapté à tous les niveaux avec de légers dénivelés

> La découverte de la principale île du Golfe : l'Île-aux-Moines

> Des randonnées sur le GR®34 et des traversées en bateau

> Des hébergements sélectionnés pour vous permettre un repos optimal

> Séjour randonnée en liberté

> Un interlocuteur unique pour un séjour tout compris*

> Une connaissance du territoire et des prestataires

> Une expérience confirmée d'organisateur de voyages

**Base chambre double, en demi-pension, sous réserve de disponibilités.*

+ D'INFOS +33 (0)6 62 09 49 86
info@cap-liberte.fr cap-liberte.fr

LÉGENDE DES CARTES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Cohabitation avec tous les autres utilisateurs : réduire sa vitesse particulièrement en VTT électrique et faire attention aux randonneurs à pied ou à cheval.

Dans les côtes, priorité à ceux qui montent.

Marche Nordique : Mettre les embouts de bâtons de randonnées sur le sentier côtier pour préserver les sols fragiles.

Départ

Office de Tourisme

À pied

À cheval

À vélo

Le Parc naturel régional du Golfe du Morbihan

Parc naturel régional du Golfe du Morbihan
Park ar Mor Bihan
Une autre vie s'invente ici

Crée en 2014, le Golfe du Morbihan est devenu le 50ème Parc naturel régional de France. Ce classement a pour objectif de protéger la qualité exceptionnelle des patrimoines naturels, paysagers et culturels, sans pour autant les mettre sous cloche.

UNE IDENTITÉ FORTE

Le Golfe du Morbihan, ce sont 17 000 hectares d'espaces maritimes parsemés d'îles et îlots, un concentré de paysages, une mosaïque de milieux d'un intérêt écologique majeur, des espèces animales et floristiques exceptionnelles et aussi une identité culturelle et patrimoniale forte, avec des hommes et des femmes pleinement impliqués pour leur territoire.

LE TOURISME DURABLE AU CŒUR DU PARC

L'objectif du Parc est d'accompagner un développement touristique compatible avec les principes du développement durable. Il favorise l'émergence d'une offre touristique de qualité, accessible à tous, axée sur la découverte du patrimoine naturel et culturel du Golfe. Ce travail se fait de concert avec les offices de tourisme et les professionnels bénéficiaires « Valeurs Parc naturel régional » qui sont des relais incontournables des valeurs portées par le Parc.

L'emblème du Parc est l'hippocampe moucheté : jadis commun, il est aujourd'hui devenu plus rare dans la « petite mer ». Appréciant particulièrement les herbiers sous-marins (les zostères), sa pérennité dépend et repose sur les pratiques que chacun doit mettre en œuvre pour préserver le Golfe du Morbihan.

En ce sens, des actions en faveur d'une pêche responsable et d'une éconavigation ont été mises en place afin de réduire l'empreinte écologique de ces activités et ainsi pouvoir préserver et transmettre les richesses patrimoniales, naturelles et culturelles de ce territoire.

ZOOM SUR LES SENTIERS CÔTIERS

Les sentiers côtiers du Golfe du Morbihan sont magnifiques mais aussi fragiles. Proches de la mer, ce sont des lieux privilégiés pour se balader, se ressourcer tout en observant la nature et les paysages. Empruntés depuis des décennies, aménagés plus récemment, ces sentiers permettent de découvrir la diversité des littoraux (prés-salés, marais, vasières, dunes, plages...) et des espèces qui y sont inféodées (sternes, gravelots, passereaux, salicornes, roselières, pruneliers...).

Lieux de multiples usages, ces sentiers se tassent, creusent ou s'érodent. C'est pour des raisons de sécurité et de préservation que les vélos y sont fortement déconseillés, voir interdits sur certaines portions dont de manière systématique sur les servitudes de passage des piétons le long du littoral (SPPL*). Car dans ce cas précis, vous ne le saviez peut-être pas, mais les sentiers passent sur des propriétés privées.

C'est pour les préserver, que le Parc naturel régional et ses partenaires, l'Etat, et les collectivités locales sensibilisent les promeneurs et les randonneurs aux pratiques respectueuses. Sur les sentiers côtiers, pensez à :

- Lire les panneaux d'entrée de sentiers
- Rester sur les tracés
- Préserver la faune, la flore et la quiétude des lieux
- Garder votre chien en laisse et à ramasser ses crottes
- Emporter vos déchets et ceux trouvés en chemin
- Oublier le vélo quand c'est interdit (systématique sur la SPPL* car propriétés privées)
- Eviter les bâtons de marche ou mettre des embouts
- Faire attention aux risques d'incendies
- Être prudent en bord de sentier
- Sourire, nous sommes dans le Golfe !

Prenez le temps de contempler les paysages, d'observer les nombreux oiseaux qui sont de passage et bienvenue dans le Parc naturel régional du Golfe du Morbihan !

+ D'INFOS www.parc-golfe-morbihan.bzh

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Morbihan

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE de randonnée du Morbihan

Vous ne le savez peut-être pas ?

Les balises que vous trouvez sur les sentiers, sont posées par des bénévoles de la FFRandonnée.

Plus de 150 bénévoles dans le Morbihan travaillent toute l'année pour signaliser les 2020 km de GR® et de GR® de Pays et 2740 km de PR® (Promenade et Randonnée).

SUR LES SENTIERS, NOUS VOUS CONSEILLONS :

> Équipez-vous de bâtons munis d'embouts en caoutchouc qui limitent l'érosion des sentiers.

> Restez sur les chemins balisés.

> Tenez votre chien en laisse.

> Ramassez vos déchets.

> Contactez Suricate

Si vous remarquez une anomalie sur votre parcours, une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de sécurisation etc...) n'hésitez pas à le faire remonter via l'application Suricate.

SURICATE

NOS MISSIONS :

SENTIERS : le comité du Morbihan est en charge du réseau des itinéraires de randonnées. Il crée, fait homologuer et baliser le réseau des itinéraires GR® et GR® de Pays, labellise les itinéraires de Promenade et Randonnée (PR) et travaille en partenariat avec "Golfe Morbihan Vannes Agglomération" pour l'entretien de ce réseau de PR. Il coordonne le travail des baliseurs bénévoles et joue le rôle de conseil et d'expertise auprès des collectivités locales. Il contribue à la sauvegarde des sentiers et au respect de l'environnement.

VIE ASSOCIATIVE : développer la randonnée et les pratiques connexes (marche nordique, longe côte marche aquatique, marche endurance, rando santé) sources d'enrichissement, de bien-être et de bonne santé, accompagner les associations dans leurs activités et vie associative.

FORMATION : former les bénévoles pour un encadrement de qualité en toute sécurité et permettre la diversification des pratiques. Assurer les formations de baliseurs, collecteurs contributeurs

La Fédération Française de la Randonnée est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique délégataire du Ministère des Sports pour la randonnée pédestre et le longe-Côte, marche aquatique. Elle est la 3ème fédération des sports de nature et rassemble plus de 235 000 licenciés répartis dans 3 500 clubs

RENSEIGNEMENTS

au 02 97 40 85 88 morbihan@ffrandonnee.fr https://morbihan.ffrandonnee.fr

Soutenez nos missions !

Adhérez au Comité Morbihan avec la licence Comité.

Boucle de Bizole

TROIAD BIZOL

30 | 3,5 km | 1h | Départ parking de la chapelle Saint Jean Baptiste | GPS 47°40'13.08" N 2°38'54.851" O

À la Chapelle St J.Baptiste, suivre la route à droite en direction de Tréffléan. À la sortie du village, après la dernière maison sur la gauche, monter par le chemin à gauche jusqu'à une fourche. Continuer sur la droite dans la forêt. Tout en haut du bois, à la croisée des chemins : liaison à gauche direction St Nolff. Tourner à droite direction Le Teno et descendre par un ancien chemin bordé de grands arbres. Traverser la route. En face, longer le bois à partir du panneau d'interdiction aux véhicules jusqu'à l'embranchement Bizole - Randrécart.

Continuer tout droit et descendre jusqu'à l'étang. Continuer la route jusqu'au manoir de Randrécart. Au clocheton de l'ancienne chapelle Ste Apolline, faire demi-tour. Près de l'étang, liaison vers Cran par le chemin en sous-bois, ou remonter par le même chemin pour regagner l'embranchement St Nolff - Bizole.

Redescendre en tournant toujours à droite vers Bizole par le chemin d'exploitation. Remarquer le point de vue sur le Golfe dans le lointain. Redescendre vers Bizole par le chemin des Aravis. Arrivé à la route, tourner à droite pour rejoindre votre point de départ.

UN PEU D'HISTOIRE

1 LA CHAPELLE SAINT JEAN BAPTISTE

De la première chapelle édifiée au XIIème siècle par les Templiers, il ne reste rien. Elle a été reconstruite au XVIème siècle et modifiée au XVIIème siècle. Remarquez la statue de St Jean au dessus du porche et les sculptures d'animaux : un mouton et un boeuf.

Devant la chapelle, le calvaire est un des beaux exemples de croix bannières de la région. L'écusson est celui de la famille de Callac, seigneurs de Randrecart.

Le Calvaire date du XVIème siècle et est protégé au titre des Monuments Historiques.

2 L'ÉTANG DE RANDRÉCART

Situé à la limite sud de la commune, il couvre une surface de 15 ha et représente un réservoir de 750.000 m3.
Il alimente en eau la Presqu'île de Rhuys et l'Est vannetais.

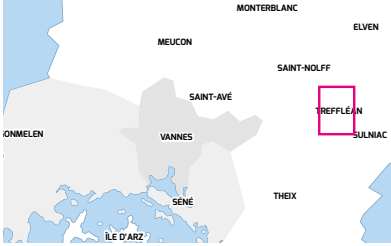
Téléchargez
le tracé gpx

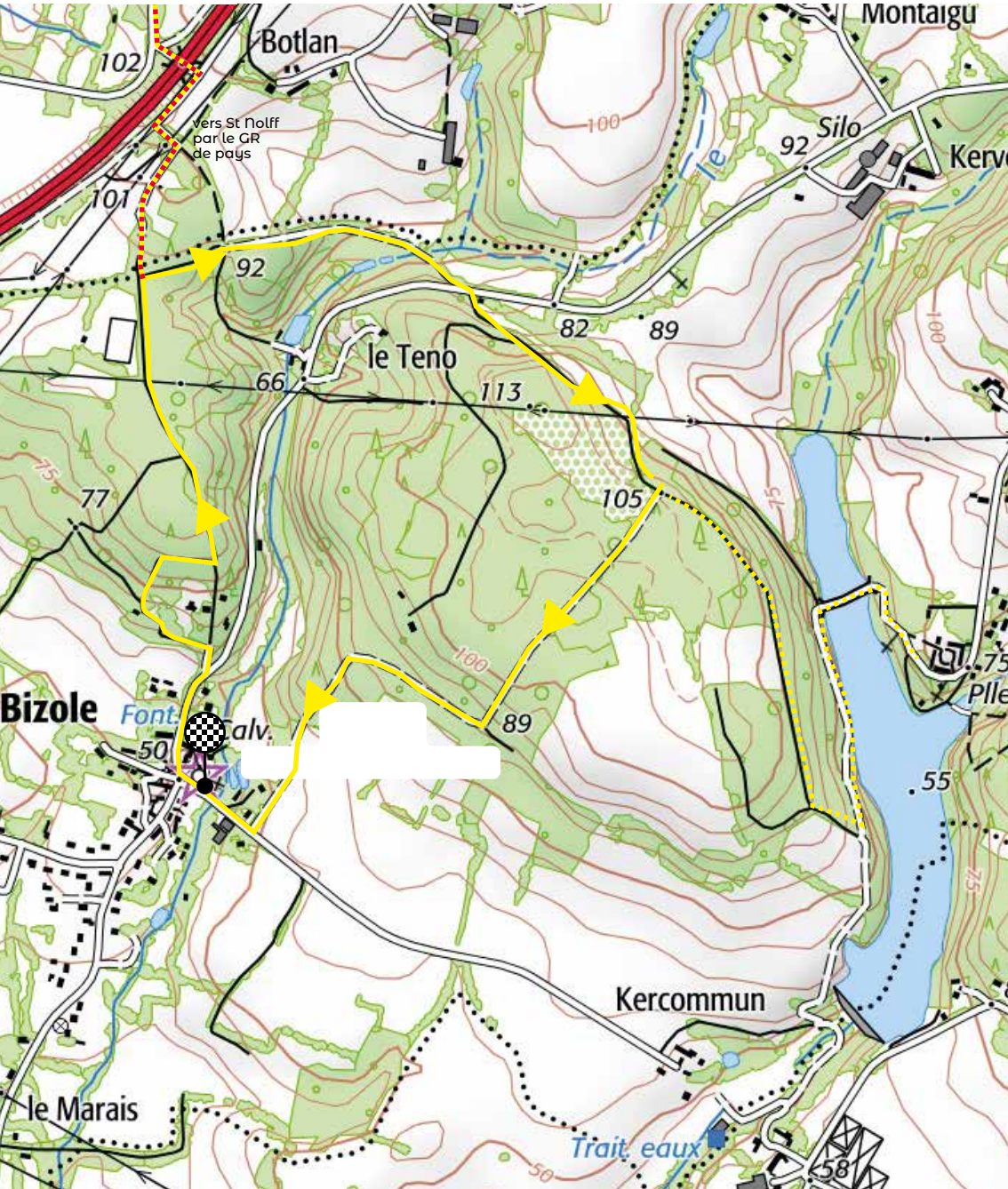
N

0 200m 400m

PDIPR

Labellisé FT Randonnée





DÉCOUVREZ LES 46 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !

Guide Rando disponible à la vente dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan, ou en ligne sur golfe.bzh/rando

Pour nous contacter :
tourisme@golfedumorbihan.bzh
02.97.47.24.34

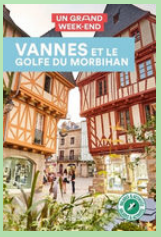
Autres éditions en boutique :

GUIDE DU ROUTARD

CARTE IGN

CARTE IGN

GUIDE VERT MICHELIN



WEEK END À VANNES

Retrouvez tous nos produits en ligne sur golfe.bzh/boutique