

# EXTRAIT GRATUIT

Guide en vente au prix de 6€ dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan. Disponible par courrier en adressant un chèque de 6 € libellé à l'ordre du Trésor Public.  
Ne peut-être vendu.

BRETAGNE 

# Golfe du Morbihan Vannes TOURISME

## GUIDE RANDO



## BRETAGNE SUD - GOLFE DU MORBIHAN

---

ARZON - PORT DU CROUESTY - PORT NAVALO | LE-TOUR-DU-PARC  
SAINT-ARMEL | SAINT-GILDAS-DE-RHUYS | SARZEAU

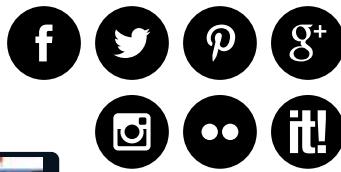
EXTRAIT GRATUIT. NE PEUT-ÊTRE VENDU.

# Golfe du Morbihan Vannes TOURISME

18 CIRCUITS EN BOUCLES DE 3.5 À 15 KM

+140 KM DE RANDOS SUR LE GR34

SUIVEZ-NOUS  
UTILISEZ #RHUYS



et **PARTAGEZ**  
vos plus belles photos de rando  
dans le Golfe du Morbihan

## SOMMAIRE

### INFORMATIONS PRATIQUES

**P3. Le Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan**



**P4. Carte de situation & Venir en Presqu'île de Rhuys**



**P5. Conseils pratiques aux randonneurs**



### CIRCUITS DE RANDO

**P8. Le marais salant de Lasné**



**P10. Le circuit du patrimoine**



**P12. Les parcs ostréicoles**



**P14. Regards sur le Golfe**



**P16. La butte de César & vue sur les îles**



**P18. Les pointes du Golfe**



**P20. Le Petit Mousse & le Petit Mont**



**P22. Les étangs**



**P24. Le Boceno**



**P26. Le Grand Mont**



**P28. Détour par le port**



**P30. Sur les pas de nos ducs**



**P32. Regards sur l'océan**



**P34. Pencadenic Le Tour du Parc**



**P36. Au coeur de la forêt**



**P38. Du Golfe à l'océan**



## LE PARC NATUREL REGIONAL DU GOLFE DU MORBIHAN



Créé en 2014, le Golfe du Morbihan devient le 50<sup>e</sup> Parc naturel régional de France. Cette création vient valoriser un territoire à l'identité affirmée à travers son patrimoine archéologique, architectural, culturel et écologique.

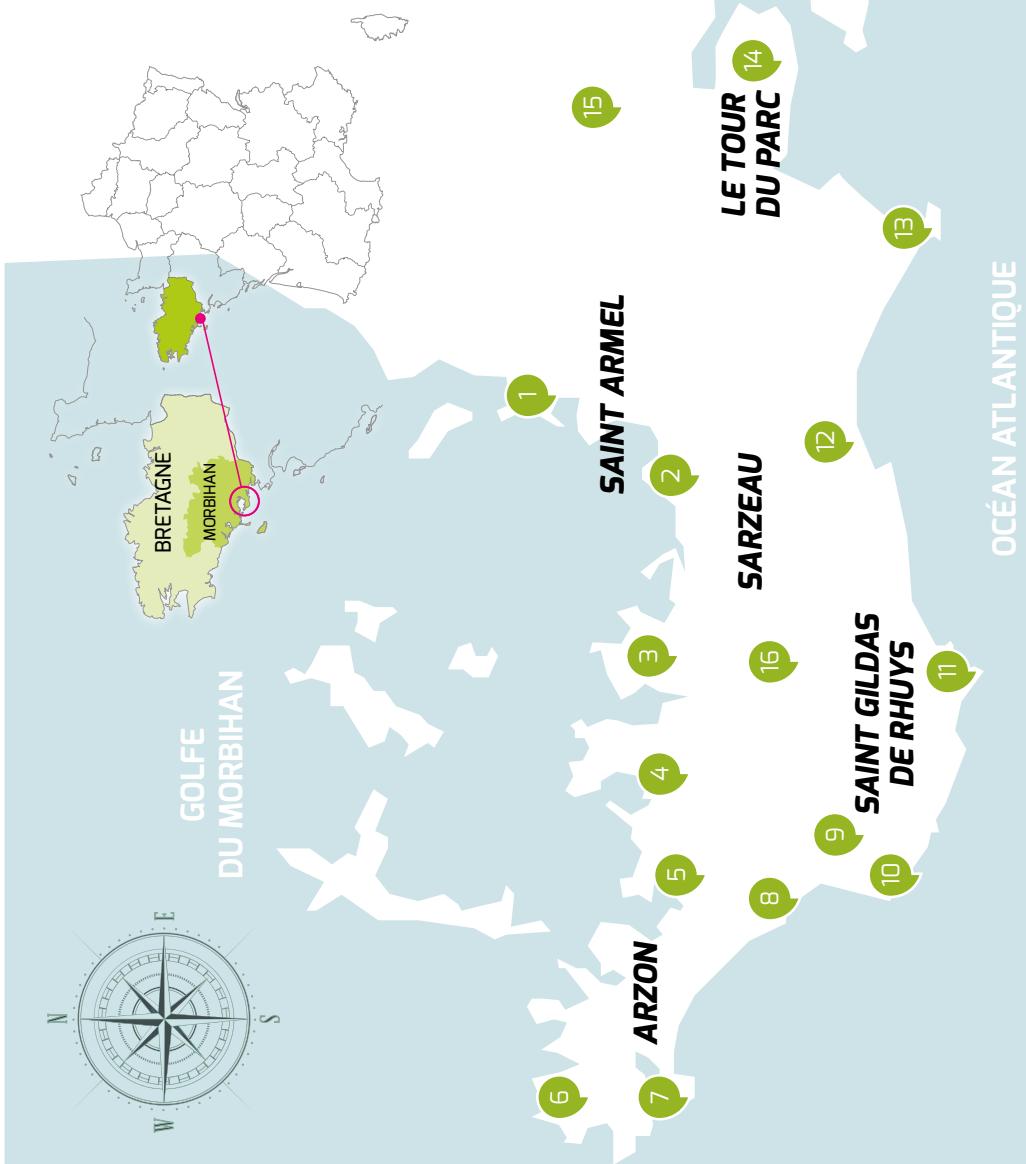
### UNE IDENTITÉ FORTE

Le Golfe du Morbihan, ce sont 17 000 hectares d'espaces maritimes parsemés d'îles et d'îlots, un concentré de paysages, une mosaïque de milieux d'un intérêt écologique majeur, des espèces animales et floristiques exceptionnelles et des hommes et des femmes pleinement impliqués dans sa préservation et l'encadrement de son urbanisme.

### LE TOURISME DURABLE AU CŒUR DU PNR

- Le Parc, c'est moi, c'est vous, c'est nous, ce sont tous les acteurs, les gens qui y travaillent, qui y habitent, qui viennent s'y ressourcer.
- Le Parc Naturel Régional repose sur un maillage du territoire pour tendre vers un tourisme durable en coopération avec les différents acteurs touristiques.
- Les Offices de Tourisme sont des relais indispensables pour irriguer l'offre touristique sur l'ensemble du territoire, de l'espace littoral au retro-littoral qui recèle un patrimoine tout aussi riche et diversifié.
- Les circuits de découverte accessibles à tous et les carnets de balades ont déjà contribué à rééquilibrer l'espace et les flux de fréquentations touristiques. Des actions en faveur de la pêche responsable et de l'éconavigation ont également été mises en place pour réduire l'empreinte écologique des activités touristiques.

# CARTE DE SITUATION



VISIT THE RHUYS PENINSULA / RHUYS-HALBINSEL- ANREISE



## PAR LA ROUTE

- Par l'autoroute A11, l'Océane  
-450 km de Paris (5h00)
- Voie express RN 165 Nantes-Quimper-Brest  
-110 km de Nantes, Rennes  
-120 km de Quimper



## EN TRAIN

- Liaisons TGV Paris-Vannes :  
6 à 7 trains quotidiens (3h00)

[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

Liaisons directes avec Lyon, Bordeaux, Toulouse, Marseille.  
Correspondances taxis et bus réguliers.



## EN BUS

- Ligne autocar Réseau TIM N°7

Vannes (Gare routière, face à la gare SNCF) > Sarzeau-Arzon-Port Naval :  
consultez les horaires sur [www.morbihan.fr](http://www.morbihan.fr)  
ou au +33 (0)810 10 10 56. 2 € le trajet.

NOMBREUSES CORRESPONDANCES AVEC LES TRAINS À VANNES.

### • Se déplacer sur la Presqu'île

> Rhuys Transport Local (RTL) :

- Services réguliers tous les jeudis jusqu'à Sarzeau  
Plus d'infos sur [www.ccprrhuys.fr](http://www.ccprrhuys.fr)

> Estibus - Sarzeau : Tous les jeudis, en Juil-Août Navette gratuite parkings > marché centre.

> Arzibus - Arzon - Port du Croesty - Port Naval : Tous les jours en Juil-Août : Navette gratuite Port du Croesty à Port-Navalo.



## EN AVION

- Aéroport de Nantes-Atlantique : +33 (0)892 568 800 (0,34 € TTC/m).

[www.nantes.aeroport.fr](http://www.nantes.aeroport.fr)

- Aéroport de Lorient-Lann Bihoué : +33 (0)2 97 87 21 50

[www.lorient.aeroport.fr](http://www.lorient.aeroport.fr)

- Aéroport de Rennes-Saint-Jacques : +33 (0)2 99 29 60 00

[www.rennes.aeroport.fr](http://www.rennes.aeroport.fr)

AU DÉPART DE PARIS, AIR FRANCE DÉSERT LORIENT, RENNES ET NANTES



## MORBIHAN



# CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

## SUIVEZ LES BALISAGES DE LA FFRANDONNÉE

### LES TYPES DE BALISAGES

Type d'itinéraires



Bonne direction



Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



**1**  
Grande Randonnée

**1**  
Grande Randonnée de Pays

**1**  
Promenade & Randonnée



Ce logo indique la reconnaissance officielle par la Fédération Française de Randonnées de la qualité d'un itinéraire de petite randonnée sur le plan technique, mais aussi pour son caractère attractif (paysages, curiosités naturelles ou historiques).



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

# 6.4 Km

## CONSEILS PRATIQUES AUX RANDONNEURS

### LEGENDES

Le sentier côtier est exclusivement réservé aux piétons, en sont exclus les cycles, tous véhicules motorisés et les chevaux.

Pour mieux vous guider, des panneaux directionnels sont placés aux endroits stratégiques des circuits.



### CHARTE DU RANDONNEUR

La **prudence** vous permettra de profiter au maximum des paysages que vous découvrirez tout au long de vos promenades.

La pratique des sentiers reste sous l'entièvre **responsabilité** du randonneur. Les modifications pouvant intervenir sur le terrain ne pourraient en aucun cas engager la responsabilité des auteurs ni de l'éditeur. Certaines portions de circuits restent difficilement praticables en hiver (prévoir des bottes).

- 1 Respecter le tracé des sentiers pour limiter l'érosion
- 2 Ne laisser ni traces de son passage, ni déchets
- 3 Ne dégrader ni les cultures, ni les plantations et ne pas déranger les animaux domestiques ou troupeaux, refermer derrière soi clôtures et barrières.
- 4 Tenir son chien en laisse
- 5 Faire attention au feu. Mégots et allumettes sont des dangers redoutables.
- 6 Ne pas partir sans de bonnes paires de chaussures, de l'eau, une casquette ou un chapeau et des jumelles.
- 7 Consulter la météo et préparer son itinéraire.

1

# LE MARAIS SALANT DE LASNÉ

## PALUD-HOLEN AN ANNEZ

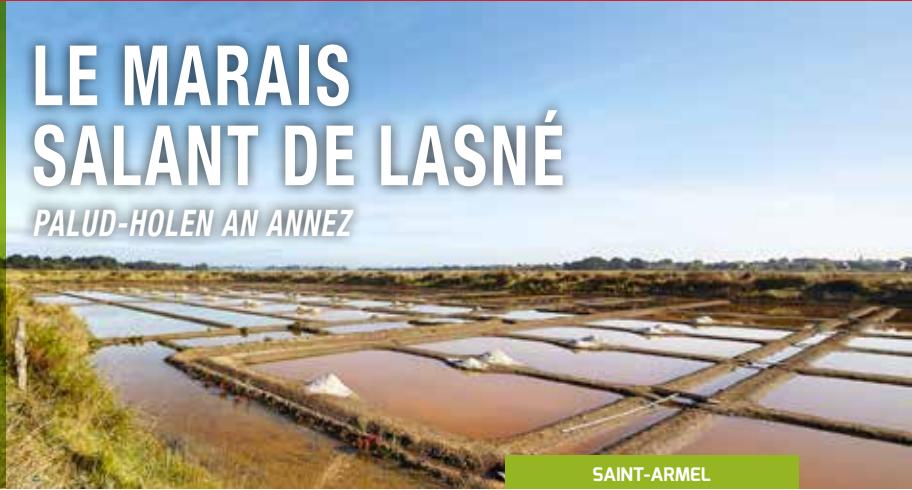
Niveau :  
**FACILE**

Distance :  
**13 KM**

Durée :  
**3H15**

GPS  
02°43'60" W  
47°34'130" N

Départ Parking  
d'accès à l'île  
Tascon



SAINT-ARAMEL

**L'ÎLE TASCON** 1 est reliée à la terre par une chaussée découverte qui permet d'y accéder 2 heures avant et après la marée basse. Suivre le sentier côtier en direction du Sud, puis la route vers Lasné. De la grève, vous voyez le clocher carré de Sarzeau, excellent repère pour les plaisanciers, puis l'île aux oiseaux, l'île aux oeufs, llur, lluric et l'île d'Arz avec son clocher, la petite Pladic et Enezy. L'île Bailleron est un laboratoire de biologie marine et reçoit professeurs et élèves de la faculté des sciences de Rennes. L'hiver, Lasné devient avec ses marais un refuge pour des milliers d'oiseaux : colverts,

bernaches et autres qui, du cercle polaire viennent se reposer sur ces eaux accueillantes. Passer sous la D 780 puis la D 199. C'est un territoire agricole remembré : Le Clos Salomon. Au deuxième tunnel, suivre le chemin vers La Villeneuve. Vous croiserez l'ancienne route de la Presqu'île. Vous pouvez en profiter pour faire une incursion à gauche dans le charmant bourg de St Armel appelé autrefois Prozat puis Prorozat. Ne pas manquer la visite de la Maison du cidre au Hézo. Suivre la direction du **PUSMEN** 2 et longer le sentier bordant les anciens marais salants. En arrivant sur la D199, on peut

rejoindre à gauche le point de départ par le sentier côtier ou faire le tour de **LA PRESQU'ÎLE DU "PASSAGE"** 3, découvrant de jolis points de vue sur le Golfe. Observer sur le chemin du retour, les anciens **MARAIS SALANTS DE LASNÉ** 4 créés artificiellement au XVII<sup>e</sup> siècle. Dans les années 60, la récolte du sel a totalement disparu du golfe du Morbihan. En 2003, le marais salant a été réhabilité et est devenu un lieu de découverte, d'interprétation et de séjour de nombreux oiseaux migrateurs.

EMBARQUER

### LE PETIT PASSEUR

Cité en 1636 dans "L'itinéraire de Bretagne" comme moyen de communication entre la terre de Rhuys et celle de Vannes, la traversée de ce chenal par bac a été perpétuée jusqu'au milieu du XX<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui, de mai à septembre, le "Petit Passeur" permet aux promeneurs de traverser en 3 minutes entre Séné et le Passage, cent mètres par mer au lieu de vingt kilomètres par la route !

Informations au 06 20 23 62 64.  
En remontant vers Séné, partez à la découverte des oiseaux sauvages de la Réserve naturelle.  
Plus d'infos : tél. 02 97 66 92 76



DÉGUSTER

### LE GOCHTIAL DE SAINT ARAMEL

Né au XIX<sup>e</sup> siècle dans une boulangerie du Hézo, ce pain brioché se présente sous la forme d'une miche ronde et galbée, avec une croûte brune et brillante protégeant une mie à la fois dense et onctueuse. Mi-pain mi-brioche, le gochtial qui signifie "gâteau" est une spécialité de Saint Armel. Au siècle précédent le gochtial se vendait principalement le 22 janvier, à l'occasion de la Saint Vincent. Désormais, on peut s'en procurer toute l'année. Rendez-vous à la boulangerie Le Moulin à Café... et découvrez également les spécialités de la Biscuiterie des Vannes.

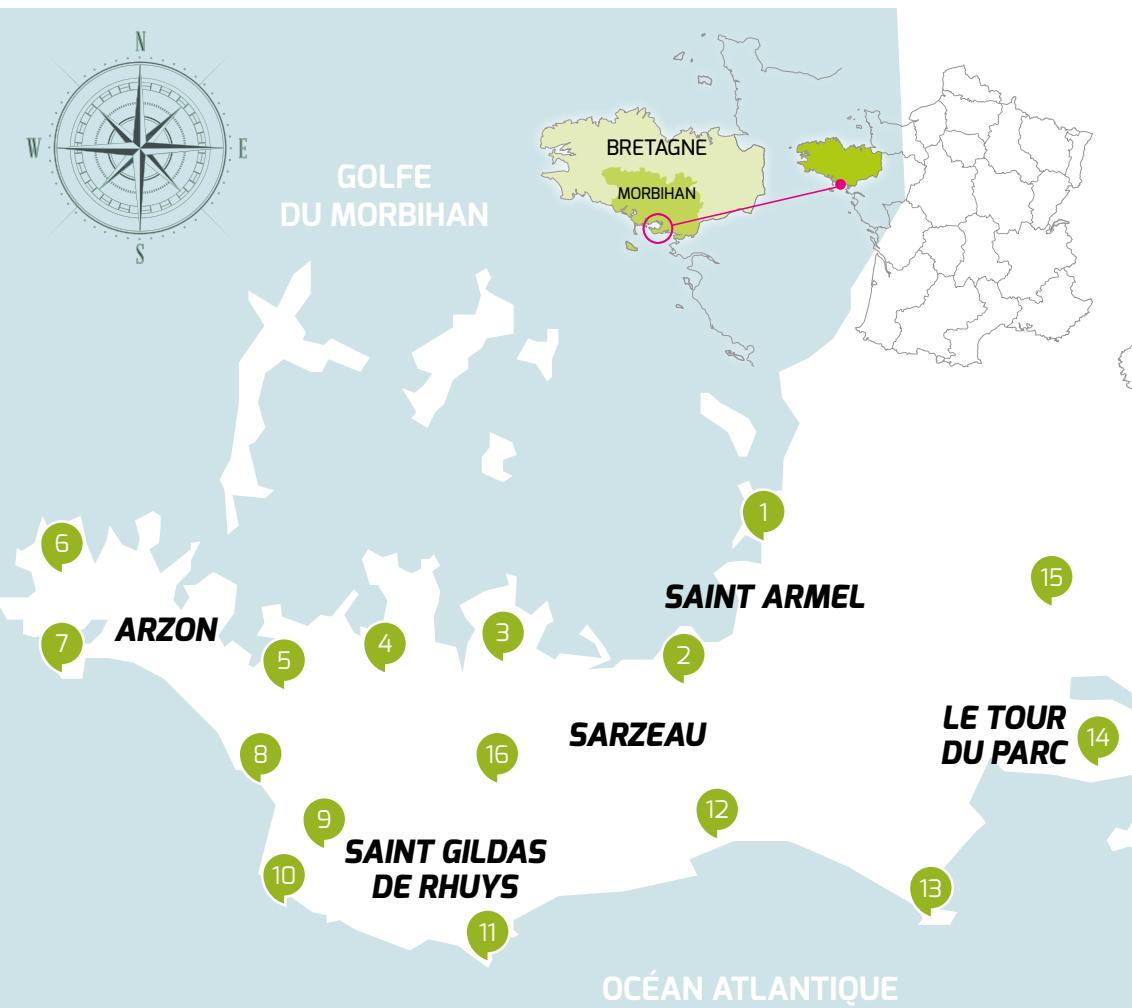




# LE HÉZO



# DÉCOUVREZ LES 15 AUTRES BOUCLES DE RANDONNÉE !



**Guide en vente au prix de 6€** dans les bureaux d'information touristique du Golfe du Morbihan. Disponible par courrier en adressant à l'adresse ci-dessous, un chèque de 6 € libellé à l'ordre du Trésor Public. N'oubliez pas de préciser vos coordonnées.

## POUR NOUS CONTACTER :

[tourisme@golfedumorbihan.bzh](mailto:tourisme@golfedumorbihan.bzh) - 02 97 47 24 34  
OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME  
Quai Tabarly - CS23921 - 56039 VANNES