



GOLFO DE MORBIHAN VANNES... EL ENCUENTRO CON lo excepcional

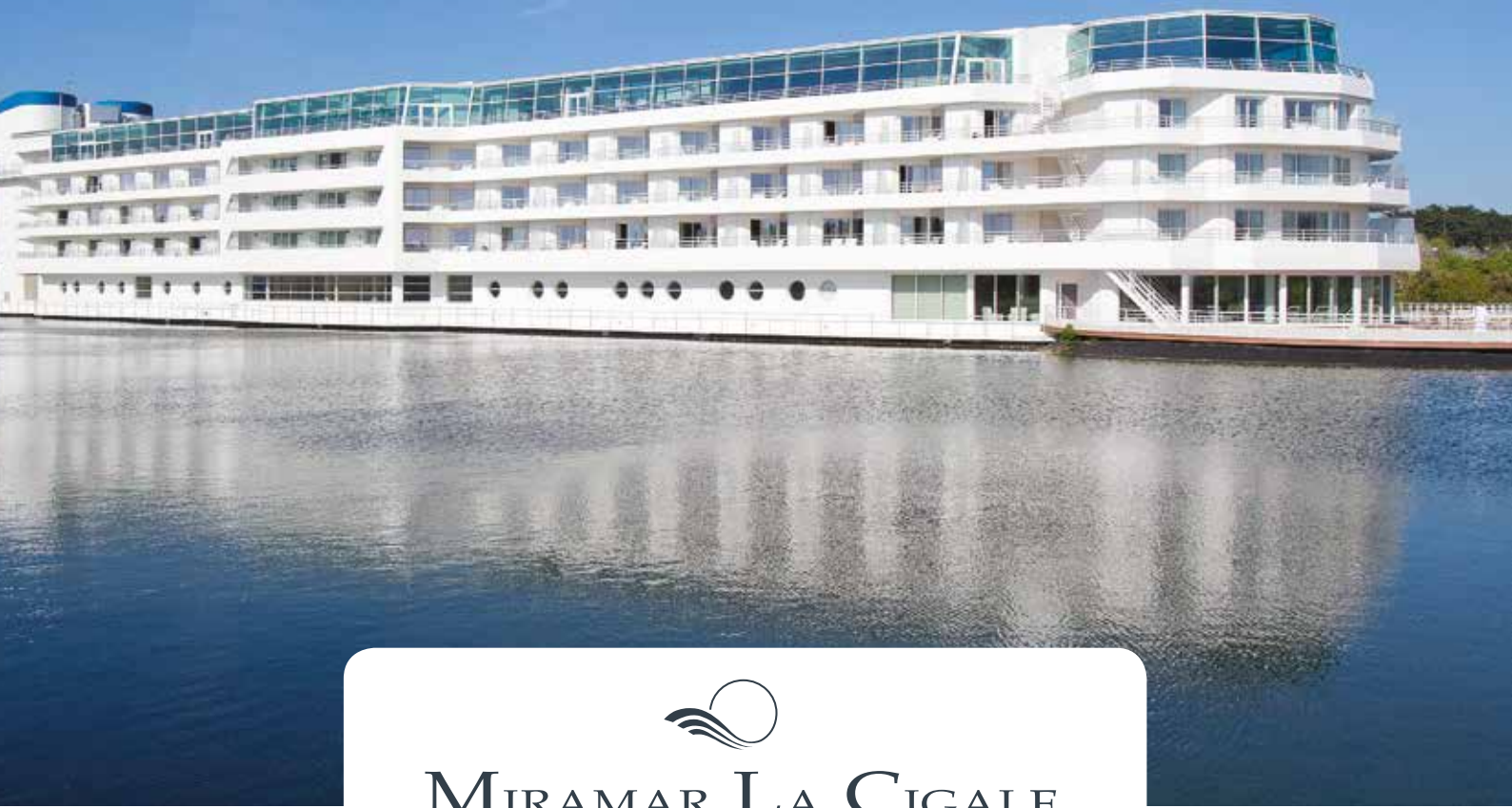
BRETAGNE ^{BE}

GUÍA DE BIENVENIDA



Golfe du
Morbihan
Vannes
TOURISME

SUMÉRGETE EN PLENO CORAZÓN DE LA EXPERIENCIA OCEÁNICA



MIRAMAR LA CIGALE

HÔTEL THALASSO & SPA

Golfe du Morbihan

+33 (0)2 97 53 49 00 - miramar-lacigale.com





**GOLFO
DE MORBIHAN
VANNES...**
EL ENCUENTRO CON
lo excepcional

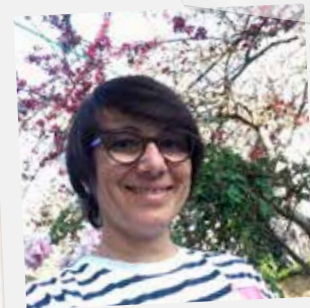
PREGUNTE A UN LOCAL

2 embajadores del Golfo de Morbihan

“

Voy a menudo en el “Golfe du Morbihan” porque son momentos privilegiados que pasamos en familia. Hay una variedad enorme de sitios a descubrir: playas, caminos de senderismo, islas. Además, los niños pueden banarse en toda seguridad y disfrutar de la variedad de ocios que hay. Nuestro momento más estupendo: sentarse frente al mar en un sitio tranquilo y sencillo tomando una copa y comiendo ostras. Esto es vida !

Ana Cernadas, Nantes, 46 años, voluntaria en el Festival de Cine Español



“

El Golfo del Morbihan es, para mí, el lugar ideal para desconectar. Me gusta callejear hasta el puerto de la preciosa ciudad de Vannes, recorrer sus numerosas islas y acercarme al encantador puerto de Saint-Goustan en Auray. ¡Uno de mis lugares favoritos! Un enclave de postal y tranquilo en el que el tiempo se para mientras uno disfruta de sus animadas terrazas frente al río. El golfo ofrece, además de bonitas playas de arena fina y preciosos pueblos, muchos lugares que visitar como el castillo de Suscinio. Una fortaleza medieval impresionante rodeada de naturaleza que te hace viajar en el tiempo. El golfo del Morbihan es el destino perfecto para compaginar unas vacaciones de playa con visitas culturales interesantes.

Delphine Martins, Madrid, 43 años, consultora de comunicación



Golfe du Morbihan Vannes TOURISME

GUÍA DE BIENVENIDA

(OFICINA DE TURISMO)
Golfe du Morbihan Vannes Tourisme

ÍNDICE

6

Cartera



12

La cultura



16

El mar



20

La naturaleza



22

La tierra



24

Los Megalitos



Realización: l'OURS en PLUS l'OURS en Plus - 4 chemin des Douets - Les Fossés - Saint-Florent-des-Bois - 85310 Rives de l'Yon - www.loursenplus.fr
Fotografía de la portada: Alexandre Lamoureux • Créditos de las imágenes: Alexandre Lamoureux (a menos que se indique lo contrario) • Diseño gráfico: Emma Chanelles • Impresión: Calligraphy • Presidente: Roland Tabart • Director de la publicación: Arnaud Burel • Responsable del proyecto: Aline Guiho • Gracias a: todas las personas que han aportado su testimonio en esta edición, a todos nuestros socios y a todo el equipo de la Oficina de Turismo: Annaick, Angélique, Aurélie, Brendan, Cédric, Elisabeth, Emmanuelle, Gaëlle, Marie-Odile, Marion, Rozenn, Sandra, Sandrine, Sylvie, Valentine y Virginie.

Golfe du Morbihan Vannes TOURISME

Office de tourisme Golfe du Morbihan Vannes Tourisme

Quai Tabarly - CS 23921 - 56039 Vannes

tourisme@golfedumorbihan.bzh • www.golfedumorbihan.es

Organismo de turismo inscrito en el Registro de Operadores de Viaje y Estancias: IMTO 56130003 - SIRET : 789 660 784 00024 - APE : 7990 Z - TVA Intracomunitaria : FR 58789660784



Certifié PEFC
Cet imprimé est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
pefc-france.org



Golfe du Morbihan Vannes TOURISME

(OFICINA DE TURISMO)
Golfe du Morbihan Vannes Tourisme

HORARIO OFICINA DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

	DE ABRIL A JUNIO		JULIO Y AGOSTO		SEPTIEMBRE		DE OCTUBRE A MARZO
	De lunes a sábado	Domingo	De lunes a sábado	Domingo	De lunes a sábado	Domingo	De lunes a sábado - Cerrado los domingos
VANNES	09:30-12:30 h 13:30-18:00 h*	Cerrado* *excepto durante las vacaciones escolares de primavera y del 15 al 30 de junio: 10:00-13:00 h	09:30-19:00 h	10:00-18:00 h	09:30-12:30 h 13:30-18:00 h	Cerrado* *Salvo del 1 al 15 de septiembre: 10:00-13:00 h	09:30-12:30 h 13:30-18:00 h
GRAND-CHAMP	09:30-12:30 h 14:00-18:00 h	-	09:30-12:30 h 14:00-18:00 h* *incluido el 15 de agosto	-	09:30-12:30 h 14:00-18:00 h	-	09:30-12:30 h 14:00-18:00 h
	Cerrado los lunes y los sábados		*salvo el lunes: 14:00-18:00 h y el sábado: 09:30-12:30 h		Cerrado los lunes y los sábados		Cerrado los lunes y los sábados
ARZON	09:00-12:00 h 14:00-18:00 h	-	09:00-13:00 h 14:00-19:00 h	10:00-13:00 h 15:00-18:00 h	09:00-12:00 h 14:00-18:00 h	-	09:00-12:00 h 14:00-18:00 h
SARZEAU	09:00-12:00 h 14:00-18:00 h	-	09:00-13:00 h 14:00-19:00 h	10:00-13:00 h	09:00-12:00 h 14:00-18:00 h	-	09:00-12:00 h 14:00-18:00 h
ST GILDAS DE RHUYS	09:00-12:00 h 14:00-18:00 h	Cerrado* *excepto durante las vacaciones escolares de primavera: 09:00-13:00 h	09:00-13:00 h 14:00-19:00 h	09:00-13:00 h	09:00-12:00 h 14:00-18:00 h	-	09:00-13:00 h Cerrado los jueves y los sábados
ÎLE-AUX-MOINES	09:30-13:00 h 14:00-17:15 h	09:30-13:00 h 14:00-17:15 h	09:30-18:00 h		09:30-13:00 h 14:00-17:15 h	09:30-13:00 h 14:00-17:15 h	Cerrado

Festivos: consúltelos.



WIFI GRATUITO ¿QUIERES SEGUIR CONECTADO?

» La oficina de turismo ofrece 12 puntos de acceso wifi repartidos por todo Golfe du Morbihan. Conexión fácil y gratuita, disponible las 24h del día a través de la red WIFI GOLFO DE MORBIHAN.



Punto de acceso wifi en la oficina de información turística



Kioscos interactivos

ENCUENTRA TODA LA INFORMACIÓN EN NUESTRO SITIO WEB:

WWW.GOLFEDUMORBIHAN.ES/WIFI



Golfe du Morbihan Vannes

TOURISME

(OFICINA DE TURISMO)
Golfe du Morbihan Vannes Tourisme

Golfe du Morbihan - Arzon

LUGARES DE VISITA

IMPRESINDIBLE

ITINERARIOS RECOMENDADOS

DURANTE UN 1 DÍA

Es un pequeño desafío, pero si solo vas a estar un día en la región, valdrá la pena que, por lo menos, visites el casco histórico de Vannes y, en el mejor de los casos, disfrutes de un crucero por el golfo de Morbihan, haciendo una breve escala en la isla aux Moines y/o la isla d'Arz. Un paseo por los senderos costeros vale por todas las presentaciones del mundo.



Vannes



Molino de mareas. Isla d'Arz

DURANTE 3 DÍAS

❖ **El 1º día:** Vannes. Dedicar la mañana a recorrer el casco histórico y, por la tarde, el parque del Golfo (acuario, Ker) y la isla de Conleau. Otra opción es ir a la península de Rhuys para visitar el emblemático castillo de Suscinio.

❖ **El 2º día:** pon rumbo a las islas en un crucero o bien elige una de ellas en busca de la paz y la tranquilidad. La isla aux Moines se adapta mejor a la bicicleta, mientras que la isla d'Arz es ideal para caminar por su fantástico sendero costero.

❖ **El 3º día:** si no visitaste Suscinio el primer día, dedica este tercer día a la península de Rhuys y dirígete a la encantadora Port-Navalo. Los amantes de las playas encontrarán la felicidad entre Saint-Gildas y Penvins. Otra opción: los pequeños y bucólicos puertos de la costa occidental del Golfo, con Le Bono o Auray (barrio Saint-Goustan), o bien una excursión al monumento megalítico Cairn de Gavrinis desde Larmor-Baden.

Fuente: Guide du Routard Golfe du Morbihan

DURANTE 1 SEMANA

- ✦ **El 1º día:** Vannes, como arriba.
- ✦ **El 2º día:** una isla del Golfo de tu elección.
- ✦ **El 3º día:** exploración de los balcones del Golfo, estos pueblos del interior incrustados en el verde paisaje, desde donde se parte a la caza de sitios megalíticos, capillas, las cruces de piedra y otras curiosidades que nos devuelven a la Bretaña de antaño. No te puedes perder: el pueblo de Gouvello, especialmente bien conservado.
- ✦ **El 4º día:** la parte oriental de la península de Rhuys, con la Casa de la Sidra de Hézo, las salinas de Lasné, en Saint-Armel, la isla Tascon y, por supuesto, el castillo de Suscinio.
- ✦ **El 5º día:** la parte occidental y meridional de la península de Rhuys, para disfrutar de las playas atlánticas, recorrer a paso lento las ensenadas,

las puntas y los pequeños puertos de la fachada del golfo, visitar el túmulo de Petit-Mont, en Arzon, y tumbarse al sol en Port-Navalo. ¡Los amantes del bienestar podrán disfrutar, además, de un tratamiento de talasoterapia!

✦ **El 6º día:** el oeste del Golfo con Arradon y Larmor-Baden, desde donde se llega al «cairn» de la isla de Gavrinis. Por la tarde, continuamos hacia el encantador puerto de Bono y Auray (Saint-Goustan).

✦ **El 7º día:** te dirigirás hacia Locmariaquer para cerrar el círculo y encadenar los diversos sitios megalíticos antes de ir a bañarte en sus preciosas playas de ensueño.

✦ **Alternativa:** en verano, sustituye uno de los días por una excursión a Belle-Île, Houat o Hoëdic.



Port-Navalo, Arzon



Landes de Lanvaux

DURANTE 2 SEMANAS

Aquí, uno puede considerar ampliar el perímetro para poder disfrutar de los lugares turísticos y las playas más famosas del sur de Morbihan. Sin duda alguna, lo mejor es elegir dos lugares de vacaciones diferentes, para utilizarlos cada semana como punto de partida para las excursiones: el primero preferentemente en el centro o el oeste, y el segundo en la península de Rhuys. Otra opción es dejar el coche y recorrer el Golfo a pie o en bicicleta, disfrutando de las conexiones en barco disponibles entre Locmariaquer y Port-Navalo para realizar un auténtico circuito. Una bonita y tranquila manera de vivir la región.

Entre visita y visita, puedes añadir a tu programa:

- ✦ **El 1º día:** Vannes.
- ✦ **El 2º día:** una isla del Golfo de tu elección.
- ✦ **El 3º día:** los balcones del Golfo.
- ✦ **El 4º día:** senderismo en las Landas de Lanvaux o descubrimiento de la preciosa ciudad de Rochefort-en-Terre, en el núcleo bien escondido de las casas antiguas embellecidas con flores, a los pies de un castillo rodeado de gran parque público (sitio del museo de Naia de las artes imaginarias y fantásticas).
- ✦ **El 5º día:** la parte oriental de la península de Rhuys.

✦ **El 6º día:** la parte occidental de la península de Rhuys.

✦ **El 7º día:** el noroeste del Golfo, desde Arradon hasta Baden, con una excursión a la isla de Gavrinis.

✦ **El 8º día:** el encantador puerto de Bono, Auray y Sainte-Anne-d'Auray por su basílica, principal lugar de peregrinaje santuario de toda Bretaña (el 26 de julio).

✦ **El 9º día:** Locmariaquer.

✦ **El 10º día:** La Trinité-sur-Mer, cuartel general de la vela en el sur de Bretaña, entre el gran puerto deportivo y los grandes criaderos de ostras. A sus puertas, Carnac alinea sus menhires como un desfile y se enorgullece de su excelente museo dedicado al período megalítico.

✦ **Los días 11º y 12º:** 2 días no son demasiado para disfrutar de la península de Quiberon y de sus playas.

✦ **Los días 13º y 14º:** ¿Prefieres dos días en Belle-Île para descubrir su ciudadela y su costa salvaje o dos excursiones de un día a las islas de Houat y Hoëdic? Los amantes de la soledad y el aire libre estarán encantados.



Isla de Berder, Larmor-Baden



Cierra los ojos e imagina por un instante vivir este momento:
deslizarse por las tranquilas aguas del Golfo de Morbihan.
¿Has oído algo? Ni un sonido... Solo la tranquilidad...



Sube al viejo puente colgante de Bono
para admirar la vista de su pequeño
puerto



Observa las aves en pleno corazón
del Parque Natural Regional del Golfo
de Morbihan



Disfruta de los placeres de los
deportes acuáticos entre las islas del
Golfo de Morbihan



Playa de Fageo, Arzon



Antes de relajarte en una de las numerosas playas del Golfo de Morbihan, tómate el tiempo para recorrer la costa, por tierra, a lo largo del sendero costero, o por mar, embarcándote en un crucero para visitar las principales islas del golfo.



Deja el mundo atrás y embárcate hacia las islas del Golfo, para maravillarte con los paisajes cambiantes en función de las mareas y las estaciones.



Navega entre calas y playas por el sendero costero de la península de Rhuys hasta Port-Navalo y disfruta de los placeres del baño y de tomar el sol en las grandes playas oceánicas de la península de Rhuys



Hazte a la mar en un antiguo velero



Criadero de ostras, Séné

La
tierra...

EL ENCUENTRO CON
lo excepcional

Los mercados locales son una oportunidad para conocer a los productores del Golfo de Morbihan. Ellos estarán encantados a compartir contigo su experiencia y de abrir tu apetito con algunas degustaciones.



Quedarás atrapado por la animación de los mercados de los productores y de la lonja de pescado de Vannes.



Disfruta de los deliciosos dulces bretones en una crepería, una panadería o una tienda artesanal: un crepe, una «galette» de caramelo con mantequilla salada o de un pastel de mantequilla llamado «kouign aman».



Haz una parada en un criadero de ostras y degusta unas ostras o unos mariscos, mientras te impregnas del panorama.



Vannes, la plaza Henri IV

La
cultura...

EL ENCUENTRO CON
lo excepcional

He aquí Vannes, la elegante capital medieval del Golfo!
Durante sus fiestas tradicionales, donde se mezcla la danza y la música
bretonas, su patrimonio religioso, sus callejuelas estrechas y sus casas
con entramado de madera ocupan un lugar de honor.



Visitar Vannes y sus murallas, la
elegante capital medieval del Golfo
de Morbihan.



Impregnarse de las leyendas del rey
Arturo en el castillo de Suscinio.



Dirígete al pueblo de Gorvello, con sus
antiguas casas bretonas.



Marisma de Suscinio, Sarzeau

La
naturaleza...

EL ENCUENTRO CON
lo excepcional

¡Disfruta de tus vacaciones en modo cámara lenta! Durante tus excursiones a pie o en bicicleta, tómate el tiempo para detenerte y observar las numerosas aves que han llegado para buscar comida y cobijo en el Golfo de Morbihan.



Perfecciona tu swing en uno de los 3 campos de golf.



Alquila una bicicleta y toma los passeurs (barcos de enlace entre las islas) para prolongar el viaje



Hacer senderismo por la ruta costera (GR® 34) pleno corazón de un entorno único en el mundo





La Quenouille de Gargantua, Plaudren



Parte al descubrimiento del patrimonio megalítico del Golfo de Morbihan. Intrigante en muchos aspectos, ha sido objeto de un extenso trabajo de investigación para su inscripción en el Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.



Buscar pacientemente los milenarios monumentos megalíticos en las Landas de Lanvaux.



Ir atrás en el tiempo al penetrar en las entrañas de los «Cairn» de la isla de Gavrinis o de Petit Mont



Trepár por el túmulo de la Butte de César



La
cultura...

EL ENCUENTRO CON
lo excepcional

Pisar los adoquines de una ciudad llena de historia

Vannes en 6 lugares de visita

1 LAS MURALLAS

Como una de las últimas fortificaciones, que aún subsisten en Bretaña, las murallas de la ciudad de Vannes son el zócalo del patrimonio turístico de la ciudad. Los romanos erigieron una primera muralla en el siglo III, pero sería a finales del siglo XIV, durante el reinado de Juan IV, cuando esta muralla fue consolidada y ampliada para proteger a la población. El duque se instaló en Vannes y mandó construir el castillo de Hermine, ahora desaparecido. Y es que Luis XIV no se preocupó de conservar este patrimonio arquitectónico. El rey destruyó las murallas y el castillo de Hermine para vender las piedras con el fin de financiar sus guerras. Afortunadamente, algunas torres y bastiones sobrevivieron, como la torre Calmont, que presenta todas las características de una puerta medieval con sus dos pasajes: una puerta grande para los carruajes y otra más pequeña para los peatones.

A unos pocos cientos de metros, la torre del Condestable es la más alta de la muralla y, en su momento, fue una torre defensiva y, posteriormente, residencial, tal como lo demuestran las grandes ventanas geminadas.

2 LA COHUE

La Cohue alberga en la actualidad el Museo de Bellas Artes de Vannes. Si ahora la tranquilidad del lugar anima a la contemplación de las obras contemporáneas, habría que imaginarse esta sala

llena vida en la Edad Media. La Cohue alojaba numerosas tiendas en la planta baja y el palacio de la justicia ducal en el primer piso. También albergó el Parlamento de Bretaña durante el siglo XVII y los estados de Bretaña en varias ocasiones.

3 LA CATEDRAL DE SAN PEDRO

De estilo gótico, la catedral de San Pedro fue erigida sobre los restos de una antigua catedral románica. Poca gente lo sabe, pero la catedral de San Pedro de Vannes es en realidad una basílica. De hecho, merecería el título, ya que en ella se guardan las reliquias de San Vicente Ferrer desde 1419 y es un lugar de peregrinación del camino de Tro Breiz, que en la Edad Media celebraba los Siete Santos Fundadores de Bretaña.

4 LAS CASAS CON ENTRAMADO DE MADERA

Las casas con entramado de madera permiten ilustrar las tarjetas postales de Vannes más bonitas. La ciudad tiene catalogadas 170 casas con entramado de madera, la mayoría de ellas situadas alrededor de la catedral, aunque también hay algunas en el barrio de Saint-Patern y unas pocas a orillas del puerto. Es probable que en el siglo XV hubiera en torno a 900. La plaza Henri IV está rodeada de las casas con entramado de madera más bonitas de Vannes. Todas ellas exhiben unos preciosos colores con, algunas de ellas, pequeños detalles magníficamente tallados.

5 LOS VOLADIZOS DE LAS CASAS

La mayoría de las casas con entramado de madera poseen un marcado voladizo, es decir, una primera planta que sobresale de la planta baja. En la Edad Media, esta característica arquitectónica estaba muy generalizada, ya que permitía dejar un pasaje bastante ancho en la vía pública y ganar superficie en los pisos superiores. Otra ventaja era que, por entonces, los impuestos se pagaban en función de la superficie del suelo de las casas... Sin embargo había un gran problema y es que los voladizos estaban tan próximos entre sí, que facilitaban la propagación de los incendios, debido a la comunicación en el piso superior de las viviendas entre sí.

6 VANNES Y SU ESPOSA

En la esquina de la rue du Bienheureux-Pierre-René-Rogue y la rue Noé, dos bustos de granito pintado representan a una jovial pareja, que parece dar la bienvenida a los clientes de una tienda. ¿Por qué tienen este nombre? ¿Se trata del Sr. Vannes? Probablemente se trate de él, porque por esa época la familia Vennes vivía en esa esquina... De ahí a imaginar que el Sr. Vennes se hizo tallar un retrato junto con su esposa tan solo hay un paso y que el Sr. Vennes se convirtió en el Sr. Vannes apunta a que ¡el boca a boca ha funcionado de maravilla!





LA FORTALEZA DE LARGOËT AMPLIAR SU VISITA A ELVEN



A 15 minutos de Vannes, disfruta de un viaje a Elven, ciudad con la etiqueta de Pueblo de Etapa. A la salida del pueblo, toma el pequeño camino entre dos pilares de piedra. Una maciza puerta de piedra te detendrá en el linde del bosque. Esta puerta se abre sobre la imponente fortaleza de Largoët. Esta residencia señorial estuvo habitada en el siglo HV por distinguidos invitados: el mariscal Jean IV de Rieux, tutor de la duquesa Ana de Bretaña y futura reina de Francia, y el conde de Richmond, futuro rey Enrique VII de Inglaterra, pero este último en contra de su voluntad, ¡ya que fue encarcelado aquí! Aunque los historiadores están de acuerdo en el hecho de que Elven posee una arquitectura militar medieval de primer orden, la majestuosa torre del homenaje octogonal impresiona a la vez que mantiene su lado fantástico, perdida en medio de un espeso bosque silencioso...



www.largoet.com

CASTILLO DE SUSCINIO

Ir a visitar a los Duques de Bretaña

El castillo de Suscinio, situado en una ubicación ideal a orillas del océano en la península de Rhuys, entre bosques y marismas, no necesita presentación. Esta magnífica finca, que acaba de celebrar sus 800 primaveras, es uno de los tres lugares más visitados de Morbihan. Así pues, no cesa de renovarse, para ofrecer a los visitantes una experiencia única, poética y variada. ¡Sigue la guía!

UNA HISTORIA MOVIDA

Construido en el siglo XIII por Juan I, la propiedad fue pasando de ser una casa señorial, un palacio la torre alternativamente mansión, un palacio principesco, residencia de los duques de Bretaña... Hasta que fue siendo paulatinamente abandonada. Es un monumento histórico, cuyas ruinas fueron compradas por el Departamento en 1965. En la actualidad, magníficamente restaurado, se muestra con sus mejores galas: en un soberbio entorno natural, la imponente fortaleza medieval refleja la luz dorada de la playa y está abierto al público durante todo el año.

VISITAS LÚDICAS

Los trabajos de excavación arqueológica realizados paralelamente a la restauración del castillo han ayudado a descubrir los tesoros, que nos cuentan la historia del castillo. Así, los casi 300 m2 de pavimentos encontrados y expuestos de una forma maravillosa constituyen un testimonio único del arte decorativo medieval. La escenografía también destaca los lugares y objetos expuestos en una estética moderna. Todo está diseñado con una

pedagogía lúdica, con una película proyectada en un muro de piedra, con mapas antiguos, tapices, trajes, vidrieras y animaciones de todo tipo... Todo ello teniendo como marco un lugar magníficamente restaurado.

La vivienda oeste, rebautizada como la «Casa de las maravillas» es objeto de una escenografía extraordinaria, que invita al visitante a descubrir los lugares, para sumergirse en la leyenda del rey Arturo y la Mesa Redonda.

El entorno natural del castillo también ha sido puesto en valor mediante diferentes propuestas. A partir de abril, por el día, una recreación de un campamento de caza permite practicar el tiro con ballesta y descubrir las prácticas de caza de la época. En julio-agosto, al caer la noche, los espectáculos al aire libre (previa reserva, 2 veces a la semana) permiten atravesar ocho siglos de relatos y leyendas bretonas con efectos de sonido e iluminación impresionantes, proyectados en las murallas... El castillo de Suscinio es a la vez el sujeto y el soporte de una historia, que continúa escribiéndose con belleza y brillantez.



www.suscinio.fr

LOS 10 PERIODOS CLAVE DE LA HISTORIA DEL GOLFO DE MORBIHAN



EL NEOLÍTICO

Hace más de 7 000 años se erigieron los primeros megalitos, evidencia de una sociedad que ya estaba jerarquizada en clases. Su civilización alcanzó su apogeo hace aproximadamente 5 000 años, con la aparición de los corredores cubiertos, las tumbas comunitarias y el desarrollo de los alineamientos y los círculos (cromlechs) de menhires.



LA LLEGADA DE LOS CELTAS

Pero un nuevo pueblo ya dirigía su mirada hacia el este del territorio: los celtas. Cinco tribus se repartían la Armórica desde el siglo VII a. C. Los vénetos, los más poderosos, se asentaron en la región de Morbihan.



LA ÉPOCA ROMANA

En el año 58 a. C. el propio Julio César emprendió la conquista de la Galia. Dos años más tarde, asistió en persona a la victoria de sus ejércitos contra los vénetos. Se fundaron nuevas ciudades, mientras que otras fueron engrandecidas, entre ellas, Vannes (Darioriturum).



LA ARMÓRICA RECULTIVADA

Galos y cónicos, huyendo de las invasiones sajonas de sus territorios, desembarcaron en la actual Bretaña para establecerse allí. Su gran número reforzó la cultura celta de la Armórica parcialmente romanizada. La región recuperó parte de su lengua y de sus antiguas costumbres. Sin embargo, también adoptó una nueva idea: el cristianismo.



EL REINO DE BRETAÑA

En toda la Bretaña, el fervor cristiano se superpuso a las creencias del pasado. Se colocaron cruces sobre los menhires y capillas sobre los túmulos. En el año 465, Vannes acogió un concilio bajo el liderazgo de San Paterno, uno de los siete santos fundadores de Bretaña. El feudalismo se constituyó bajo los auspicios del ducado de Bretaña a partir del 939.



ATRAPADA ENTRE FRANCIA E INGLATERRA

Desde el siglo XII, Francia e Inglaterra tratarán en varias ocasiones de apropiarse de Bretaña. No obstante, la región se las arregló para afirmar su independencia

antes de hundirse en una larga guerra de sucesión, cuyas consecuencias la obligaron a comprometerse definitivamente con Francia...



ANA DE BRETAÑA

En 1458, el duque Francisco II abandonó Vannes por Nantes. Cada vez más influida por Francia, Bretaña se debatía entre los partidarios de la unión y los de la autonomía, encabezados por el duque. Francisco II, obligado a rendirse, murió dejando el ducado a su hija Anne. Anne se casó en 1491, forzada y coaccionada, con el rey de Francia, Carlos VIII. Este acto supuso la unión definitiva de Bretaña con Francia.



LA EDAD DE ORO DEL COMERCIO

La reputación de los marineros bretones se afirmó gracias al comercio de la sal, del pescado, del vino de la región de Nantes y, sobre todo, de la tela de vela, que enriqueció a los «comerciantes de ultramar» y que hizo que se multiplicaran los palacetes en Vannes. Naturalmente, los enormes beneficios suscitaron envidias. Desde finales del siglo XVII, Francia e Inglaterra mantuvieron una rivalidad constante. Para proteger la costa, Luis XIV ordenó a Vauban que dotara a la costa bretona de un cinturón de fuertes.



LA REVOLUCIÓN FRANCESA

Con la excepción de Nantes, donde residían numerosos realistas, la Revolución fue bien acogida en una Bretaña que había sufrido mucho por los impuestos, causa de varias revueltas (como la de los bonetes rojos). En 1790 se abolieron el parlamento y se crearon cinco departamentos, incluido el de Morbihan.



LA MODA DE LOS BAÑOS DE MAR

Los aristócratas ingleses atravesaban el Canal de la Mancha en busca de las vacaciones ideales. Era la época de los «paseos higiénicos», ya que el bañarse era principalmente un acto de salud... Desde 1860, la ampliación del ferrocarril permitió a cada vez más parisinos acudir a la costa bretona. Después de la Belle Époque, si bien mundana, llegaron las vacaciones pagadas (1936) y la democratización del turismo. El futuro de Bretaña estaba marcado: el de un país de la abundancia después de tantas adversidades sufridas.

Fuente: Guide du Routard Golfe du Morbihan

Fechas importantes

- ✓ Festival de música Algues au rythme, Arradon, junio
- ✓ Festival de música Fête du Bruit, Saint-Nolff, julio
- ✓ Las fiestas históricas, Vannes, julio
- ✓ Festival Jazz en Ville, Vannes, finales de julio a principios de agosto
- ✓ Las fiestas de Arvor, Vannes, agosto
- ✓ Festival Motocultor, Saint-Nolff, agosto

Encuentra todas las fechas importantes en www.golfedumorbihan.es

BAILE, CANTO, EL FESTIVAL NOCTURNO TRADICIONAL FEST NOZ...

Antiguamente, en Bretaña se bailaba en las bodas y en las fiestas de pueblo. Ahora, los bailes populares como el Galop nantés o el An Dro son usuales en el Fest Noz. Durante estas fiestas nocturnas, los aficionados se reúnen en torno a la cultura bretona, en una dimensión colectiva intergeneracional. Estas fiestas han sido clasificadas por la UNESCO como Patrimonio Cultural Inmaterial bretón.



UN POCO DE VOCABULARIO

- **ARGOAT** la tierra; la región de las tierras; el interior de las tierras
- **ARMOR** el mar; la región del mar; las costas bretonas
- **BIHAN** pequeño
- **BRAS** grande (Mor-Bras: el océano, por oposición a Mor-Bihan, el mar pequeño)
- **BREIZH** Bretaña (Mor-Breizh: la Mancha)
- **ENEZ** isla
- **FEST-NOZ** y **FEST-DEIZ** fiesta tradicional
- **GAST** ¡ ¡Mecachis! (el taco más común)
- **HEOL** sol
- **KASTELL** castillo
- **KENAVO** adiós
- **KER** uno de los topónimos más comunes en Bretaña; significa «pueblo», «aldea», «alquería».
- **KRAMPOUEZH** crepes
- **PENN BOUT**, cabeza (Penn ar Bed: el fin del mundo)
- **VEIHEDMAT** ¡ ¡A tu salud!

El
mar...

EL ENCUENTRO CON
lo excepcional



Cruceros y travesías por el Golfo de Morbihan

¿CÓMO HACERSE A LA MAR?

Profitez d'une journée, d'une demi-journée ou seulement d'une heure ou deux pour profiter des plaisirs d'une croisière dans le Golfe de Morbihan ou vers les îles du large...
Faites une escale sur une île ou laissez-vous séduire par le panorama exceptionnel.

Toute l'équipe de l'office de tourisme Golfo de Morbihan Vannes Tourisme se tient à votre disposition pour vous conseiller dans la meilleure formule adaptée à vos attentes et à votre budget.

R **Reserva tus entradas en
las Oficinas de Turismo.**



CRUCEROS

Embárcate en una «Vedette» de pasajeros:

- ❖ Le Passeur des îles **R**
- ❖ Izenah Croisières **R**
- ❖ Vedettes l'Angelus **R**
- ❖ Compagnie du Golfe **R**
- ❖ Navix **R**
- ❖ Les Vedettes du Golfe **R**

DESCUBRE EL GOLFO CON UN PATRÓN DE BARCO

- ❖ Avel Plaisance
- ❖ Prestige Evasion
- ❖ Caseneuve Maxi Catamaran
- ❖ Voilier Morbihan



- ❖ Dorabord
- ❖ Catimini Plaisance

PARTICIPA EN LAS MANIOBRAS DE A BORDO DE UN VELERO ANTIGUO

- ❖ Krog E Barz
- ❖ Belle Plaisance
- ❖ Corbeau des mers
- ❖ Gabare André Yvette

LA ISLA AUX MOINES

Conexiones directas

Todo el año

- ❖ Salida desde Baden (Port-Blanc): Izenah Croisières

Julio y agosto

- ❖ Salida desde Vannes (estación marítima): Vedettes du Golfe **R**
- ❖ Salida desde Arradon: Izenah Croisières
- ❖ Salida desde Arzon (Kerners): Le Passeur des Îles **R**



- ✦ Salida desde Arzon (Port-Navalo): Vedettes l'Angélus
- ✦ Salida desde Locmariaquer: Vedettes l'Angélus

LA ISLA DE ARZ

Conexiones directas

De octubre a marzo

- ✦ Salida desde Vannes (Conleau): Bateaux Bus du Golfe

De abril a septiembre

- ✦ Salida desde Vannes (estación marítima): Bateaux Bus du Golfe

Todo el año

- ✦ Salida desde Séné (Barrarac'h): Bateaux Bus du Golfe

Julio y agosto

- ✦ Salida desde Baden (Port-Blanc): Izenah Croisières
- ✦ Salida desde Arzon (Port-Navalo): Le Passeur des Iles
- ✦ Salida desde Locmariaquer: Vedettes l'Angélus

LAS ÎLES DU LARGE

Conexiones directas

HOËDIC

Todo el año

- ✦ Salida desde Quiberon: Compagnie Océane

Julio y agosto

- ✦ Salida desde Vannes (estación marítima): Navix , Vedettes du Golfe
- ✦ Salida desde Arzon (Port-Navalo): Navix , Vedettes du Golfe
- ✦ Salida desde Locmariaquer: Vedettes l'Angélus
- ✦ Salida desde Locmariaquer: Vedettes l'Angélus , Navix

HOUAT

Todo el año

- ✦ Salida desde Quiberon: Compagnie Océane

Julio y agosto

- ✦ Salida desde Vannes (estación marítima): Navix , Les Vedettes du Golfe
- ✦ Salida desde Arzon (Port-Navalo): Navix , Les Vedettes du Golfe
- ✦ Salida desde Baden (Port-Blanc): Izenah Croisières
- ✦ Salida desde Locmariaquer: Vedettes l'Angélus , Navix



BELLE-ÎLE-EN-MER

Todo el año

- ✦ Salida desde Quiberon: Compagnie Océane

Julio y agosto

- ✦ Salida desde Vannes (estación marítima), Arzon (Port-Navalo): Navix
- ✦ Salida desde Locmariaquer: Navix
- ✦ Salida desde Locmariaquer: Navix , Les Vedettes du Golfe

ISLA DE GROIX

Todo el año

- ✦ Salida desde Lorient: Compagnie Océane

LES PASSEURS: DE UNA CALA A OTRA

- ✦ Conexión St Armel – Cale du Passage Séné – Cale de Montsarrac

De abril a septiembre

- Le Petit Passeur

- ✦ Conexión Séné – Cale de Barrarac'h / Vannes – Cale de Conleau

De junio a septiembre

- Le Petit Passeur

- ✦ Conexión Port Navalo (Arzon) / Locmariaquer

De abril a septiembre

- Le Passeur des îles

- ✦ Conexión Port Navalo (Arzon) / Vannes

Julio y agosto

- Le Passeur des îles

- ✦ Conexión Kerners (Arzon) / Port Navalo (Arzon)

De abril a septiembre

- Le Passeur des îles

- ✦ Port Navalo (Arzon) / Auray et/ou Le Bono

De abril a septiembre

- Le Passeur des îles
- Les Vedettes l'Angélus

- ✦ Port Navalo (Arzon) / Cairn de Gavrinis

De abril a septiembre

- Le Passeur des îles

- ✦ Le Tour du Parc – (Cale de Pen Cadenic)

- Damgan – (Cale de Penerf)

- Le Passeur du Lenn

fechas importantes

- ✓ Festival de fotografía Vannes photos Festival Vannes, abril
- ✓ La semana del Golfo de Morbihan (cada 2 años, el fin de semana de la Ascensión)
- ✓ Morbihan Paddle Trophy Ouest France Golfo de Morbihan - Junio
- ✓ Festival de cometas Les Journées du Vent, Penvins, Sarzeau, Julio
- ✓ El salón náutico Le Mille Sabords Golfo du Morbihan Arzon, fin de semana de Todos los Santos

Encuentra todas las fechas importantes en www.golfedumorbihan.es



TODO EL AÑO, RESERVA TUS ENTRADAS EN LA OFICINA DE TURISMO Y APROVECHA NUESTROS CONSEJOS PERSONALIZADOS

MAPA DE LAS PLAYAS



Nombre de la playa



Talassoterapia Miramar La Cigale



Playas vigiladas



Sillas de ruedas adaptadas
Hippocampe y Tiralo

las Playas

(de música)

POR LOS EXPERTOS DE LA OFICINA DE TURISMO



@ ROZEN le encanta:

Descender a la playa de Goh Velin al caer la tarde, en St. Gildas de Rhuy, para disfrutar de los últimos rayos de sol y prolongar la velada con los amigos en torno a una copa



Y escuchar

« Sur la planche » del grupo La Femme



@ VALENTINE le encanta:

disfrutar de la gran playa de la Isla aux Moines durante el otoño, admirar el paisaje y jugar con mi perro



Y escuchar

« Sugar Town » de Nancy Sinatra



@ BRENDAN le encanta:

Montarme en mi bicicleta después del trabajo y darme un baño en la pequeña playa de Moustérien, en Séné, cuya atmósfera es cálida y agradable cuando los días se hacen



Y escuchar

« We Go Home » de The Aveners



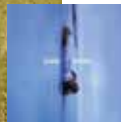
@ EMMANUELLE le encanta:

caminar en invierno por la playa desierta de Roaliguen, en Sarzeau, y observar el mar embravecido



Y escuchar

« Vu du ciel » de Zazie



Escucha toda la lista de reproducción

(+20 canciones)

en www.golfedumorbihan.es



@ CÉDRIC le encanta:

Al final del día, ir a descansar a orillas de la laguna del bosque, en Brandivy, y observar a los pescadores o a los aficionados al kayak desplazarse por el agua



Y escuchar

« Heroes » de David Bowie





Recorrer los senderos

4 IDEAS DE RUTAS DE SENDERISMO IMPRESCINDIBLES



LAS PUNTAS DEL GOLFO EN ARZON

GR®34 FÁCIL 15 km 4h

Este circuito es uno de los tramos más bonitos de la famosa GR® 34, ¡el sendero de Gran Senderismo preferido por los franceses en 2017! En la actualidad, este sendero está rehabilitado para los senderistas. En la península de Rhuys, junto al Golfo, este sendero une las diferentes puntas de Arzon y ofrece diferentes y espectaculares panorámicas del golfo, de sus islas y sus megalitos erigidos junto al mar: ¡el crómlech de Er Lannic y el túmulo de Gavrinis!



DE PLAUDREN A TRÉDION

GRP® VANNES-LANVAUX MEDIO 17 km 4h30

Esta ruta de Gran Senderismo de la región (GRP®) ofrece el descubrimiento del macizo boscoso y montañoso de las Landas de Lanvaux, su pequeño patrimonio arquitectónico, sus iglesias de estilo bretón, incluida la famosa capilla dedicada a Saint-Bily, y un antiguo lugar de extracción y talla de los numerosos megalitos de la zona. ¡La señalización amarilla y roja indica que el sendero también es accesible para bicicletas de montaña y jinetes! El castillo de Trédion es para todos una recompensa, con sus armoniosas fachadas coronadas por unas preciosas torres.



LES CULS SALÉS EN SÉNÉ

PR® DIFÍCIL 21 km 2h15

Séné es una ciudad costera que ha sabido conservar su equilibrio y desarrollar sus atractivos turísticos, protegiendo a la vez su patrimonio cultural y natural. El sendero de los Culs Salés permite descubrir una gran variedad de paisajes: las orillas del Golfo de Morbihan y la ribera del río de Noyal, los campos agrícolas y los pueblos.



CIRCUITO DE LA ISLA DE ARZ

GR®34 DIFÍCIL 15 km 4h

La isla de Arz reserva a los excursionistas unos senderos salvajes a lo largo de sus recortadas puntas, sus panorámicas marítimas con múltiples puntos de vista de las islas del Golfo de Morbihan y sus preciosas playas de arena al final de los arroyos.

+ RUTAS DE SENDERISMO

+ DE 58 CIRCUITOS DE SENDERISMO

consultar y descargar en www.golfedumorbihan.es

Ralentizar la cadencia de pedaleo, respirar...

Descender rápidamente por las pistas, perderse en el camino, recorrer las puntas, visitar lugares inaccesibles para el coche: el Golfo de Morbihan está al alcance de los pedales...



➔ Plano turístico

Gratis. Disponible en la Oficina de Turismo.

2 ideas para bicicletas



EN LAS LANDAS DE LANVAUX,

5 circuitos de bicicleta Promenade*VTC permiten atravesar los variados paisajes de pradera, matorral, bosque y valles salpicados de un patrimonio vernacular de una gran riqueza arquitectónica.

Los circuitos:

- Colpo: 12 km - 1 hora y 30 min
- Locmaria-Grand-Champ: 6 km - 1 hora y 40 min
- Brandivy: 17 km - 1 hora y 15 min
- Plaudren: 13 km - 1 hora y 15 min
- Grand-Champ: 17 km - 1 hora y 45 min



EN LA PENÍNSULA DE RHUYS,

un circuito de 67 km te permitirá dar la vuelta a la península! Saliendo de Arzon o de Sarzeau, partimos para 4 horas y media de descubrimiento de un destino con múltiples caras: ¡en el lado norte, las tranquilas aguas del Golfo y en el lado Atlántico, las grandes playas de arena!

Los lugares de parada imprescindible del circuito: Sarzeau y la marisma de Duer, el castillo de Suscinio, Arzon y sus dos puertos (Port Crouesty y Port Navalo), el cairn de Petit Mont, la abadía de Saint-Gildas-de-Rhuys, los criaderos de ostras en Tour-du-Parc y las salinas de Saint-Armel.

INSÓLITO

Prueba la experiencia del «passeur» (trasbordador) para llegar por mar a la otra orilla del Golfo: Séné> St Armel, Le Tour du Parc> Damgan, Vannes, Conleau> Séné, Arzon> Locmariaquer. Estos famosos barcos del golfo te permiten ahorrar energías, haciendo una pequeña trampa y saltándote algunas decenas de kilómetros...



+ INFOS

www.golfedumorbihan.es

EL PARQUE NATURAL REGIONAL DEL GOLFO DE MORBIHAN



En 2014, el Golfo de Morbihan se convirtió en el Parque Regional Francés N° 50. La creación de este nuevo parque pone en valor un territorio con una fuerte identidad a través de su patrimonio arqueológico, arquitectónico, cultural y ecológico.

TURISMO SOSTENIBLE EN EL CORAZÓN DEL PAR

El parque soy yo, eres tú, somos nosotros. Todos somos los actores: las personas que trabajan aquí, que viven aquí y que acuden aquí a descansar y revitalizarse. El Parque Natural Regional está constituido por una red territorial que fomenta un turismo sostenible en colaboración con los diferentes agentes del turismo. Las Oficinas de Turismo son intermediarios indispensables para distribuir el turismo por todo el territorio.

EL MARISQUEO

Para apoyar sus actividades de sensibilización, el Parque Natural Regional del Golfo de Morbihan ha editado una regla, que permite a los mariscadores respetar la talla de las capturas. Este documento recuerda las reglas básicas para respetar el medioambiente.

+ INFOS

www.decouvrirlegolfedumorbihan.bzh

REGLA DE MARISQUEO OFRECIDA POR LA OFICINA DE TURISMO



Fechas importantes

- ✓ Concurso de jardines Les Jardins Éphémères, Vannes, de abril a octubre
- ✓ Trail de los balcones del Golfo, Monterblanc, mayo
- ✓ L'Ultra marin, raid del Golfo de Morbihan, finales de junio
- ✓ Marathon de Vannes, Octubre

Encuentra todas las fechas importantes en www.golfedumorbihan.es



Revisitar la cocina bretona

¡Olvidate de la idea de que Bretaña es la región de los crepes y los galettes! Aquí los adoramos, pero no solo cocinamos eso. Entre la tierra y el mar, Bretaña ofrece buenos productos, ¡que los chefs bretones preparan según las corrientes gastronómicas! Las ostras de Bretaña, el marisco, la mantequilla salada, el Kouign-Aman o la sidra son los productos estrella. Conoce a los productores del Golfo de Morbihan: ellos te hablarán con pasión y autenticidad sobre su vida cotidiana y la transmisión de sus experiencias y conocimientos.



LOS PRODUCTOS DEL MAR

Abierto al océano Atlántico, el Golfo de Morbihan es el hogar del mújol, el besugo, el salmonete... y de una gran población de lubinas, que se pescan con caña de pescar o con la red. La merluza y el lenguado son capturados con redes de arrastre. En sus nasas, el pescador captura magníficas langostas y centollos, además de nécoras, gambas y sepias, que se pueden encontrar en los puestos de los mercados y que son cocinadas con imaginación por los restauradores. En cuanto al marisqueo, la principal especie recolectada es la almeja. Y no podemos olvidar la ostricultura y la cría de moluscos, que forman parte del paisaje.



CONVERSAR CON LOS OSTRICULTORES

La cría de ostras es en la actualidad la actividad de cría de moluscos más importante, por delante del cultivo de almejas y mejillones. Las instalaciones necesarias para la cría de ostras también constituyen una parte importante del patrimonio ostrícola, que el Parque Natural Regional se esfuerza por poner en valor y proteger.

Tómate el tiempo para recorrer la costa del Golfo de Morbihan y haz una pausa delante de las bateas perfectamente alineadas, donde dormitan los moluscos marinos. El decorado, marcado por el balanceo de las mareas, posee una hermosa serenidad...

El momento de la degustación se convierte en un intercambio con los ostricultores. Todos ostricultores del Golfo o de la costa oceánica comparten la defensa de la diversidad, de la tierra y de su tradición.



LA REINA DE LOS MANZANOS EN MORBIHAN, ¡ES LA GUILLEVIC!

Entre el mar, los ríos y el campo de Morbihan, los hombres cultivan la pequeña manzana verde sidrera más famosa del sur de Bretaña: la manzana «Guillevic». El Golfo de Morbihan es la tierra elegida por una de las cepas más antiguas de manzaneros de la región.

La auténtica sidra espumosa de color amarillo pálido con reflejos verdes se caracteriza por un auténtico burbujeo fino y ligero, así como un bouquet ligeramente afrutado y fragante. Apodada la Sidra Real de Morbihan, se puede servir fría como aperitivo o en la mesa como acompañamiento. Su Label Rouge (Etiqueta Roja) implica que cada artesano sidrero local solo utiliza zumo puro de manzana fresca de la variedad Guillevic.



EL ARTE DE LA GALETTE

La galette no solo es una receta a base de trigo sarraceno (también llamada harina de trigo sarraceno), sal gruesa y agua. También requiere la energía para airear la masa y los gestos precisos para extenderla sobre la crepera (galettoire). El «rouable» (racleta) se debe sostener con ductilidad y el giro (como una cuchilla de espátula de madera) permite darle la vuelta fácilmente a la galette sin romperla. No dudes en conversar con los creperos, que compartirán contigo algunos de los secretos de sus recetas.



Encuentra los mejores lugares para conocer a los productores y disfrutar de nuestro destino en www.golfedumorbihan.es



LOS MERCADOS

Los comerciantes charlando con los clientes habituales, los clientes que hacen tranquilamente sus compras o los que hacen apresuradamente la compra, las cestas coloridas y llenas de flores: el mercado es un hormiguero lleno de vida. Ostras, pescado fresco, hortalizas ecológicas, quesos de granjas locales, sidra de los campos, así como la flor de sal, el café recién tostado y los estambres del azafrán: todos estos productos están disponibles en los mercados. Después de tus compras, siéntate en la mesa de un café local, es el momento de tomar un aperitivo, ¿no?



UN POCO DE VOCABULARIO

TU MENÚ DE «ESPECIALIDADES REGIONALES»

- AIGUILLETTE: SOLOMILLO
- ANDOVILLE: ANDOVILLE
- ANDOVILLETTE: ANDOVILLETTE
- ARRAIGNÉE DE MER: CENTOLLO
- BAR (POISSON): LUBINA (PESCADO)
- BIÈRE: CERVEZA
- BIGORNEAU: BIGARO
- BOUQUET: LANGOSTINO
- BULOT: BOCINA
- CARAMEL AU BEURRE SALÉ: CARAMELO DE MANTEQUILLA SALADA
- CIDRE: SIDRA
- CRÊPE: CREPE
- CREVETTE: GAMBA
- DORADE: DORADA
- ÉTRILLE: NECORA
- GÂLETTE: GÂLETTE
- HOMARD: LANGOSTA
- HUÎTRE: OSTRA
- JUS DE POMME: ZUMO DE MANZANA
- LANGOUSTINE: CIGALA
- LIEU (POISSON): ABADEJO
- MORGATE: SEPIA
- PALOURDE: ALMEJA
- SAUMON FUMÉ: SALMÓN AHUMADO
- SOLE: LENGUADO
- TOURTEAU: BUEY DE MAR

LOS MERCADOS

LUNES POR LA MAÑANA	• Arzon, Port du Crouesty (de abril a septiembre) • Sarzeau, Port St Jacques (del 1º lunes de junio al 1º lunes de septiembre)
MARTES POR LA MAÑANA	• Arradon, Plaza de la Iglesia (todo el año) • Arzon, Plaza de la Iglesia (todo el año) • Saint-Gildas-de-Rhuys, Plaza de la Iglesia (todo el año) • Vannes, Mémur, centro comercial (todo el año)
MARTES POR LA TARDE	• Elven, Plaza de la Iglesia (todo el año de 16:00 a 19:00 h) • Saint-Avé, Plaza de Notre-Dame du Loc (de 16:00 a 19:00 h)
MIÉRCOLES POR LA MAÑANA	• Larmor-Baden, Plaza de la Iglesia (todo el año) • Ploeren, pueblo • Le Bono, plaza del mercado - lonja de pescado • Vannes, centro ciudad (todo el año)
MIÉRCOLES POR LA TARDE	• Baden, embarcadero de Port Blanc (julio/agosto de 14:00 a 20:00 h) - mercado artístico y gastronómico • Saint-Gildas-de-Rhuys, Plaza de la Iglesia (julio/agosto de 17:00 a 21:00 h) - mercado ecológico y artesanal
JUEVES POR LA MAÑANA	• Le Bono, Plaza de la República (todo el año) • Sarzeau, Plaza des Trinitaires (todo el año)
JUEVES POR LA TARDE	• Larmor-Baden, Plaza de la Iglesia y carretera de Vannes (julio/agosto de 17:00 a 23:00 h) - mercado nocturno y animaciones musicales • Locmaria-Grand-Champ, Plaza de la Voile (todo el año de 16:00 a 19:00 h) - mercado de alimentación • Surzur, Plaza de la Iglesia en verano / Grande rue de septembre a junio (todo el año de 17:00 a 20:00 h)
VIERNES POR LA MAÑANA	• Arradon, Plaza de la Iglesia (todo el año) • Arzon, Rada de Port Navalo (abril a noviembre) • Elven, Plaza de la Iglesia (todo el año) • Grand-Champ, Ti Kreiz Ker (el 1º viernes del mes) • Ile aux Moines, plaza del mercado (todo el año) • Saint-Armel, Plaza de la Iglesia (todo el año) • Saint-Gildas-de-Rhuys, Plaza de la Iglesia (todo el año) • Sulniac, Plaza de la Iglesia (todo el año) - mercado tradicional y ecológico • Vannes, Mémur, centro comercial (todo el año)
VIERNES POR LA TARDE	• Baden, plaza del Ayuntamiento (todo el año de 16:30 a 19:30 h) - mercado regional • Plescop, rue de la República (16:30 a 19:30) - productores locales, artesanos de arte • Sarzeau, Penvins (julio/agosto) • Séné, Plaza de la Iglesia - centro ciudad (de 16:30 a 19:30 h) - mercado de alimentos
SÁBADO POR LA MAÑANA	• Grand-Champ, Ti Kreiz Ker - productos locales • Le Bono, de la República (todo el año) • Saint-Gildas-de-Rhuys, Plaza de la Iglesia (todo el año) • Sarzeau, Plaza Richemont, Plaza Duchesse Anne, Plaza Marie Le Franc (todo el año) - mercado ecológico y de productores locales • Vannes, centro ciudad (todo el año)
DOMINGO POR LA MAÑANA	• Arzon, Port Navalo-Plaza du Taveno (todo el año) • Larmor-Baden, Plaza de la Iglesia (todo el año) • Le Tour du Parc, pueblo (todo el año) • Ploeren, pueblo • Saint-Avé, Plaza del Ayuntamiento • Saint-Gildas-de-Rhuys, Plaza de la Iglesia (todo el año) • Saint-Nolff, pueblo (el 2º domingo del mes) • Theix-Noyal, Plaza del Mercado • Vannes, Escuela Sainte-Bernadette, Conleau (todo el año) • Tréfléan, Plaza del Ayuntamiento (1º domingo del mes)

En Vannes, la lonja de pescado abre los martes, miércoles, viernes y sábados, de 07:00 a 13:00 h durante todo el año y los mercados des Lices abren de martes a domingo, de septiembre a junio, y todos los días en julio y agosto, de 08:00 a 14:00 h. En St Gildas de Rhuys, la plaza de la iglesia, se celebra un pequeño mercado de alimentación todos los días de julio y agosto. En Sarzeau, la plaza de la iglesia, se celebra un pequeño mercado de alimentación todos los días durante todo el año. En Locqueltas, se celebra un mercado de productos locales, un picnic gigante y animaciones musicales el segundo sábado del mes de julio.



Serpentear de menhir en dolmen, de cairn en recinto megalítico...

Entre las atracciones del Golfo de Morbihan, los sitios megalíticos despertarán el interés de los apasionados de la historia y la prehistoria. El paisaje está salpicado de estos monumentos. Muchos han sufrido los estragos del tiempo y, en algunos casos, tan solo quedan algunas piedras dispersas. Otros están situados en propiedades privadas y no son accesibles al público. Pero desde la península de Rhuys, pasando por Vannes hasta llegar a las Landas de Lanvaux, una gran cantidad de megalitos llevan marcando el paisaje desde hace miles de años y forman parte de la identidad de este territorio.



UN POCO DE VOCABULARIO

MEGALITO: del griego megas, grande, y lithos, piedra. Monumento constituido por una o varias piedras monumentales. Los menhires, los dólmenes, los alineamientos y los cairns son diferentes tipos de arquitectura megalítica.

DOLMEN: nombre tradicional que designa una cámara funeraria realizada con piedras, que solía tener una gran losa de piedra como cubierta monumental y que es lo que queda de un monumento que originalmente estaba cubierto por un túmulo o cairn, que a menudo ha desaparecido por la erosión o la acción humana.

MENHIR: nombre tradicional para designar una estela de piedra hincada verticalmente, que hoy en día puede aparecer aislado o formando parte de un monumento del tipo alineamiento o en forma de crómlech.

CAIRN: arquitectura realizada principalmente a piedra seca que cubre una o varias tumbas de corredor.

TERTRE O TÚMULO: colina artificial compuesta principalmente por tierra, que recubre una tumba en forma de cripta o cista cerrada y sin corredor de acceso. El término es túmulo es más vago, ya que la arquitectura interior sigue siendo mal conocida.

CRÓMLECH: conjunto megalítico formado por piedras hincadas verticalmente, formando un espacio abierto en forma semicircular o de herradura (crómlech de Er Lannic) o, en algunos casos raros, cuadrangular. Hay que decir que en el sur de Bretaña no hay constancia de círculos de piedras completos, como el monumento más reciente de Stonehenge, en Inglaterra.

- 1 COLPO: **LOS CAIRNS DE LARCUSTE**
- 2 TRÉDION: **LA LOGE AUX LOUPS**
- 3 PLAUDREN: **LA QUENOVILLE DE GARGANTUA**
- 4 LE BOND: **EL TÚMULO DE KERNOURS**
- 5 BADEN: **EL DOLMEN DE TOULVERN**
- 6 L'ÎLE-AUX-MOINES: **EL CRÓMLECH MEGALÍTICO DE KERGOHAN**
- 7 L'ÎLE AUX MOINES: **EL DOLMEN DE PENHAP**
- 8 LARMOR-BADEN: **EL CAIRN DE GAVRINIS**
- 9 ARZON: **EL SITIO MEGALÍTICO DE BILGROIH**
- 10 ARZON: **EL DOLMEN DE CORREDOR DE GRAH NIOL**
- 11 ARZON: **EL TÚMULO DE CÉSAR**
- 12 ARZON: **EL CAIRN DE PETIT MONT**
- 13 SARZEAU: **EL MENHIR DE HERMAILLARD**



8 LARMOR-BADEN:

EL CAIRN DE GAVRINIS

El cairn de Gavrinis fue construido hace 4 000 años a.C. Aunque el nivel del agua era por entonces 6-8 m más bajo que el anterior, conformando un paisaje completamente diferente, la isla ya estaba probablemente separada del continente. El cairn domina la entrada al Golfo. Contiene una única tumba de corredor recto, cuya profusa decoración tallada es única en el mundo.

Abierto de abril a septiembre: Reserva obligatoria.

+infos: www.cairndegavrinis.com



12 ARZON:

CAIRN DU PETIT MONT

En el extremo de la península de Rhuys, el sitio megalítico de Petit Mont domina la entrada al Golfo. Este monumento fue ampliado en varias etapas durante el Neolítico para dar cabida a tres tumbas de corredor, una de las cuales está ahora completamente destruida. El sitio era frecuentado por motivos de culto durante la antigüedad. Presenta la extraordinaria particularidad de tener un búnker construido durante la Segunda Guerra Mundial escondido dentro del mismo.

Abierto de febrero a octubre.

+infos: www.cairndepetitmont.com



Sobrevuela los megalitos:
www.golfedumorbihan.es

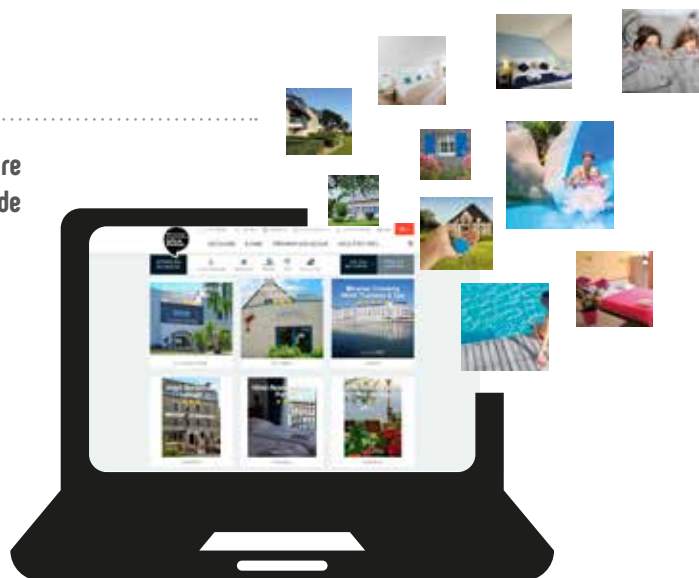


ALOJARSE

EN EL GOLFO DE MORBIHAN

Reserva tu estancia en el Golfo de Morbihan y descubre todas las ofertas de nuestros 500 socios en la Guía de Alojamientos y en www.golfedumorbihan.es

- ✧ Hoteles
- ✧ Pueblos y residencias de vacaciones
- ✧ Campings
- ✧ B&B
- ✧ Alojamientos de alquiler de vacaciones
- ✧ Albergues
- ✧ Autocaravana



**Golfe du
Morbihan
Vannes**
TOURISME

NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

- Vannes – Landas de Lanvaux: +33 (0)2 97 47 24 34
- Península de Rhuys: +33 (0)2 97 53 69 69

- tourisme@golfedumorbihan.bzh
- www.golfedumorbihan.es

SERVICIOS DE URGENCIAS



- ✧ SAMU: **15** y **112** desde el teléfono móvil
- ✧ Bomberos: **18** y **112** desde el teléfono móvil
- ✧ Policía: **17**
- ✧ Farmacia de guardia: **3237** o www.3237.fr
- ✧ Médico de guardia: **+33 (0)2 97 68 42 42**
- ✧ CROSS d'Étel (salvamento marítimo): **196**

VENIR

AL GOLFO DE MORBIHAN - VANNES



POR CARRETERA

- Por la autopista A11, l'Océane: 450 km de París (5 horas)
- Via rápida RN 165 Nantes-Quimper-Brest: 110 km de Nantes, Rennes - 120 km de Quimper



EN AUTOBÚS

- **Ouibus**, una red de líneas de autobuses de larga distancia en Francia y en Europa - www.ouibus.com
- **Isilines**, compañía de autobuses Isilines en Francia - www.isilines.fr
- **EuroLines**, compañía de autobuses EuroLines Francia y Europa - www.eurolines.fr
- **FlixBus**, transporte especializado en autobuses larga distancia en Europa - www.flixbus.fr

Paradas: Estación de autobuses de Vannes, Avenue Favrel



EN TREN

LGV PARIS-VANNES EN 2H30

- Conexiones TGV Paris-Vannes: 6 a 7 trenes diarios www.voyages-sncf.com
- Conexiones directas con Lille y Burdeos y conexiones regulares con Lyon, Marsella y Toulouse. Conexiones con taxis y autobuses regulares.



EN AVIÓN

- Aeropuerto de Nantes-Atlantique: +33 (0)892 568 800 (0,34 € impuestos incluidos/mn). - www.nantes.aeroport.fr
- Aeropuerto de Lorient-Lann Bihoué: +33 (0)2 97 87 21 50 www.lorient.aeroport.fr
- Aeropuerto de Rennes-Saint-Jacques: +33 (0)2 99 29 60 00 www.rennes.aeroport.fr
- Aeropuerto de Vannes-Golfe du Morbihan: +33 (0)2 97 60 78 79 www.vannes.aeroport.fr

Desde París, Air France opera Lorient, Rennes y Nantes

DESPLAZARSE

POR EL GOLFO DE MORBIHAN - VANNES



EN AUTOBÚS



Descarga la app Kicéo

La red Kicéo ofrece 20 líneas regulares

- Líneas de autobús de la red KICÉO:
Grand-Champ: línea 25 - Elven: línea 20 - Arradon: línea 4 -
Península de Rhuys: línea 24 - Séné: línea 7
- La red KICÉO también ofrece líneas regulares en Vannes y sus alrededores

+ INFOS

www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh



EN TAXI - VTC

- Vannes:
Gold VTC: +33 (0)6 61 80 53 99
- Península de Rhuys:
Taxis de Rhuys: +33 (0)2 97 41 92 43
Crouesty Taxis: +33 (0)2 97 53 94 06



EN BARCO

- Encuentra toda la información en la Guía de Ocio 2019



EN BICICLETA

Descubre Velocéo

¡Un servicio de bicicletas eléctricas de autoservicio a tu disposición!

+ INFOS

www.kiceo.fr/veloceo

MOBIBREIZH
LA AGLOMERATION DE TRANSPORTS PUBLICS

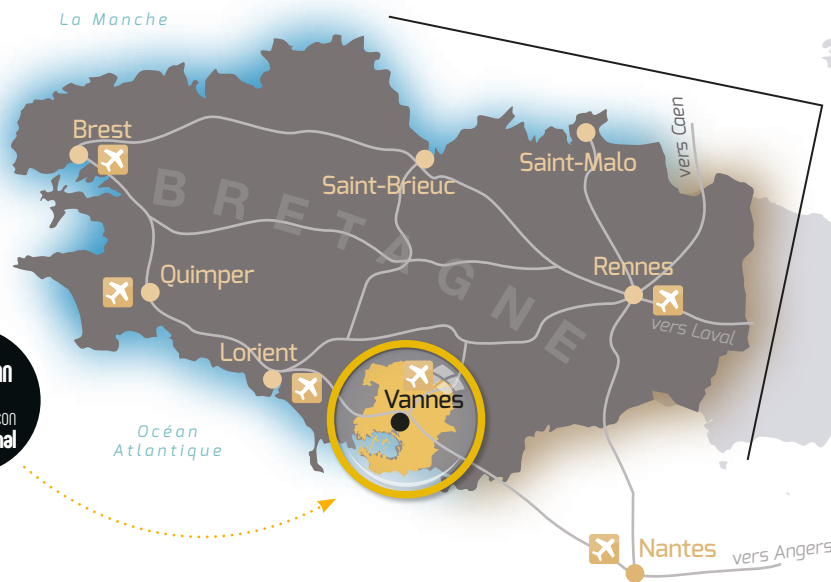
TODA LA INFORMACIÓN SOBRE EL TRANSPORTE PÚBLICO DE BRETAÑA:
www.mobibreizh.bzh

BRETAGNE

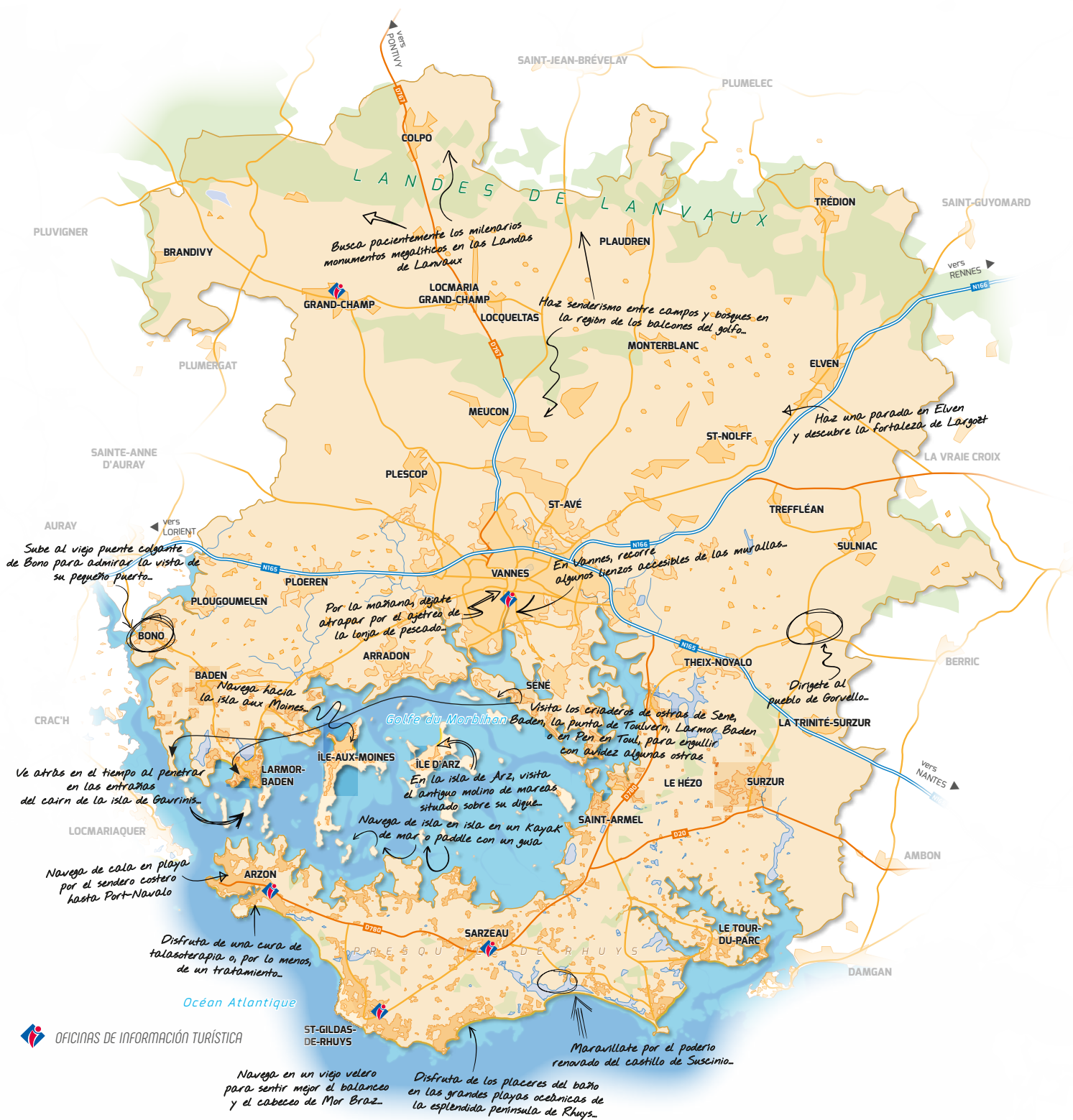
La Manche

Océan Atlantique

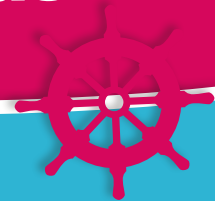
GOLFO DE MORBIHAN VANNES...
EL ENCUENTRO CON lo excepcional



DESCUBRE LOS FLECHAZOS DE TU DESTINO DE VACACIONES



SALIDA INMEDIATA a las islas !



Île aux Moines, Île d'Arz, Golfe du Morbihan, Belle-Île, Îles de Houat y Hoëdic

9 puertos de salida en el sur de Bretaña



Informaciones en :
02 97 46 60 00



La compagnie des îles et du golfe du Morbihan

Taquilla en tu
OFICINA DE TURISMO

LIBRO EN LINEA !



www.navix.fr



(VIAJAR DE FORMA INTELIGENTE) CON EL **cityPASS** GOLFE DU MORBIHAN

Descubre los atractivos turísticos de Vannes y del Golfo de Morbihan al mejor precio durante 24 • 48 • 72 horas con el pase **cityPASS** **GOLFE DU MORBIHAN VANNES**.

+20 SITIOS
DE VISITA IMPRESCINDIBLE

DESCUENTOS, ENTRADAS GRATUITAS, VENTAJAS

ACCESO LIBRE
TRANSPORTE Y VISITAS

**Golfe du
Morbihan
Vannes**
TOURISME

Información y alojamiento en
www.golfedumorbihan.es

NUESTRAS OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA



Offices de
Tourisme
de France

+33 (0)2 97 47 24 34

- **VANNES:** Quai Tabarly
- **GRAND-CHAMP:** Ti Kreiz Ker

+33 (0)2 97 53 69 69

PRESQU'ÎLE DE RHUYS

- **ARZON:** Rond-point du Crovesty
- **SAINT-GILDAS-DE-RHUYS:** Rue St Goustan
- **SARZEAU:** Rue du Père JM Coudrin

CONVIÉRTETE EN EMBAJADOR DEL GOLFO DE MORBIHAN. SÍGUENOS



golfedumorbihan



@golfemorbihan, #golfedumorbihan



Office de tourisme Golfe du Morbihan Vannes Tourisme
Quai Tabarly - CS 23921 - 56039 Vannes
tourisme@golfedumorbihan.bzh • www.golfedumorbihan.es

Organismo de turismo inscrito en el Registro de Operadores de Viaje y Estancias: IMIO 56130003 - SIRET : 789 660 784 00024 - APE : 7990 Z - TVA Intracommunautaire : FR 56789660784

