

1

LE MARAIS SALANT DE LASNÉ

PALUD-HOLEN AN ANNEZ

Niveau :
FACILE

Distance :
13 KM

Durée :
3H15

GPS
02°43'60" W
47°34'130" N

Départ Parking d'accès à l'île Tascon

SAINT-ARMEL

L'ÎLE TASCON **1** est reliée à la terre par une chaussée découverte qui permet d'y accéder 2 heures avant et après la marée basse. Suivre le sentier côtier en direction du Sud, puis la route vers Lasné. De la grève, vous voyez le clocher carré de Sarzeau, excellent repère pour les plaisanciers, puis l'île aux oiseaux, l'île aux oeufs, Ilur, Iluric et l'île d'Arz avec son clocher, la petite Pladic et Enezy. L'île Bailleron est un laboratoire de biologie marine et reçoit professeurs et élèves de la faculté des sciences de Rennes. L'hiver, Lasné devient avec ses marais un refuge pour des milliers d'oiseaux : colverts,

bernaches et autres qui, du cercle polaire viennent se reposer sur ces eaux accueillantes. Passer sous la D 780 puis la D 199. C'est un territoire agricole remembré : Le Clos Salomon. Au deuxième tunnel, suivre le chemin vers La Villeneuve. Vous croiserez l'ancienne route de la Presqu'île. Vous pouvez en profiter pour faire une incursion à gauche dans le charmant bourg de St Armel appelé autrefois Prozat puis Prorozat. Ne pas manquer la visite de la Maison du cidre au Hézo. Suivre la direction du PUSMEN **2** et longer le sentier bordant les anciens marais salants. En arrivant sur la D199, on peut

rejoindre à gauche le point de départ par le sentier côtier ou faire le tour de LA PRESQU'ÎLE DU "PASSAGE" **3**, découvrant de jolis points de vue sur le Golfe. Observer sur le chemin du retour, les anciens MARAIS SALANTS DE LASNÉ **4** créés artificiellement au XVIIème siècle. Dans les années 60, la récolte du sel a totalement disparu du golfe du Morbihan. En 2003, le marais salant a été réhabilité et est devenu un lieu de découverte, d'interprétation et de séjour de nombreux oiseaux migrateurs.

EMBARQUER

LE PETIT PASSEUR

Cité en 1636 dans "l'itinéraire de Bretagne" comme moyen de communication entre la terre de Rhuy et celle de Vannes, la traversée de ce chenal par bac a été perpétuée jusqu'au milieu du XXème siècle. Aujourd'hui, de mai à septembre, le "Petit Passeur" permet aux promeneurs de traverser en 3 minutes entre Séné et le Passage, cent mètres par mer au lieu de vingt kilomètres par la route !

Informations au 06 20 23 62 64.

En remontant vers Séné, partez à la découverte des oiseaux sauvages de la Réserve naturelle.

Plus d'infos : tél. 02 97 66 92 76
www.reservedesene.com.



LE GOCHTIAL DE SAINT ARMEL

DÉGUSTER

Né au XIXème siècle dans une boulangerie du Hézo, ce pain brioché se présente sous la forme d'une miche ronde et galbée, avec une croûte brune et brillante protégeant une mie à la fois dense et onctueuse. Mi-pain mi-brioche, le gochtial qui signifie "gâteau" est une spécialité de Saint Armel. Au siècle précédent le gochtial se vendait principalement le 22 janvier, à l'occasion de la Saint Vincent. Désormais, on peut s'en procurer toute l'année. Rendez-vous à la boulangerie Le Moulin à Café... et découvrez également les spécialités de la Biscuiterie des Vénètes.



