

# les Plages

BY LES EXPERTS  
DE L'OFFICE DE TOURISME

[de musique]

A photograph of two young children, a boy and a girl, lying on a sandy beach. The boy on the left is smiling, wearing a red snorkeling mask and a red snorkel. The girl on the right is also smiling, wearing a clear snorkeling mask and a purple bikini. They are both lying on their stomachs, looking towards the camera. The background shows the ocean and a clear sky.

**ROZENN @ime :**

descendre en fin de journée à la plage des Goh Velin à St Gildas de Rhuys, profiter des derniers rayons du soleil et prolonger la soirée entre amis autour d'un verre



&amp; écouter

« Sur la planche » de La femme

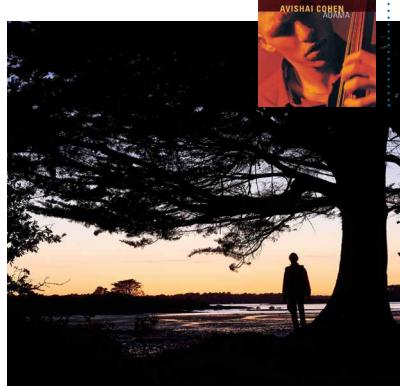
**MARIE-ODILE @ime :**

les soirées pique-nique à la Pointe d'Arradon en regardant le soleil se coucher sur le Golfe



&amp; écouter

« Dreaming » de Avishai Cohen

**EMMANUELLE @ime :**

me balader l'hiver sur la plage déserte du Roeliguén à Sarzeau et observer la mer déchainée



&amp; écouter

« Vu du ciel » de Zazie.

**VALENTINE @ime :**

profiter de la grande plage de l'Île aux Moines à l'automne, admirer le paysage et jouer avec mon chien



&amp; écouter

« Sugar Town » de Nancy Sinatra

**BRENDAN @ime :**

enfourcher mon vélo après le travail et filer piquer une tête à la petite plage de Moustérian, à Séné dont l'ambiance est si conviviale quand les jours s'allongent



&amp; écouter

« We Go Home » de The Avener

**CÉDRIC @ime :**

venir en fin de journée me reposer au bord de l'Etang de la forêt à Brandiviy et observer les pêcheurs ou les amateurs de kayak évoluer sur le plan d'eau



&amp; écouter

« Heroes » de David Bowie

**SnapPress**

Écoutez l'intégralité de la playlist  
en snapant ces pages.

**SANDRA @ime :**

partir l'après-midi en balade avec les enfants sur le GR®34 et faire une pause sur la plage du Fogeô à Arzon, en profitant de la vue sur les îles de Houat et Hoëdic



& écouter

« Believer » de Imagine Dragons



**DOMINIQUE @ime :**

voir les yeux émerveillés de mes petits-enfants lors de la pêche aux couteaux et aux bigorneaux sur la plage du Sablac de Port Navalo à Arzon



& écouter  
« An Dro » de Red Cardell



**SANDRINE @ime :**

aller prendre le goûter en famille à l'ombre des arbres sur la plage des Fontaines, à Arzon, côté Golfe, en regardant passer les bateaux qui rentrent dans le Golfe

& écouter

« Makeba » de Zénaka.



**SYLVIE @ime :**

partir en fin de journée en bateau jusqu'à la plage de Brouel à l'île d'Arz et y déguster bigorneaux, palourdes, huîtres avec des amis

& écouter

« Rolling in the deep » d'Adele



**MARION @ime :**

partir de la plage de Toulindac à Baden, les soirs de printemps, pour une virée Paddle entre amis, sac au dos et chien sur la planche. A cette époque, la lumière et les odeurs sont exceptionnelles !

& écouter

« Echo » de Justine Mauvin (Jabberwocky)



**MAGALI @ime :**

partir de la plage de Montsarrac à Séné les soirs d'été pour une virée Paddle et improviser au retour un apéritif les pieds dans l'eau

& écouter

« We sing in Time » de Faada Freddy



**CORINNE @ime :**

prévoir le goûter et le paddle pour un moment en famille sur la plage de Locmiquével de Larmor Baden

& écouter

« Better Together » de Jack Johnson



**ANGÉLIQUE @ime :**

m'installer avec un bon bouquin sur la plage des 7 îles à Baden

« *Amen Omen* » de Ben Harper & The Innocent Criminals.

& écouter

**ÉLISABETH @ime :**

grignoter une pizza sur la petite plage du Logeo à Sarzeau et admirer le coucher de soleil de septembre



& écouter  
« *Katchi* » d'Openbach

**AURÉLIE @ime :**

pique-niquer les soirs d'été sur la plage de Toulindac à Baden et profiter d'une baignade tardive



& écouter

« *With you* » de Clément Bazin

**ARNAUD @ime :**

toute l'année courir après le travail à Sarzeau vers les marais du Duer côté Golfe jusqu'à la secrète plage de Beg Lann pour piquer une tête côté Atlantique.



& écouter

« *Once around the block* » de Badly Drawn Boy, « *Nantes* » de Beirut et le live « *Contrechamp* » du Bagad de Vannes à l' Olympia (ça me donne de l'énergie celtique pour le retour de plage à pied jusque chez moi...!).

**ALINE @ime :**

courir l'hiver sur le GR®34 de la plage de Suscinio à Sarzeau jusqu'à la plage du Rouvran au Tour du Parc



& écouter

« *Spirit Bird* » de Xavier Rudd

**ANNAÏCK @ime :**

me retrouver avec mes enfants autour d'un Gochtial pour le goûter sur la plage de Penvins à Sarzeau, à proximité de la chapelle



LOUANE  
ON  
ÉTAIT  
BEAU

& écouter

« *On était beau* » de Louane

